

FIT.deutschland

kostenlos | sportlich | professionell

FIT.deutschland | Initiatoren und Veranstalter

Arne Greskowiak | ago sport

Dipl. Sportwissenschaftler aus Köln, ist Gründer und Inhaber von ago sport – einem Leistungszentrum für Spitzensportler und Privatklienten. Mit seinem Team betreut er zahlreiche professionelle Mannschaften wie bspw. Rot-Weiss-Köln, RheinStars Köln, Deutsche Football Nationalmannschaft und den KEC–die Haie. Neben dem Spitzensport betreut Arne Klienten im Rahmen eines Personal Trainings. Zu seinen Klientel gehören Top-Manager, bekannte Persönlichkeiten und pensionierte Spitzensportler wie Julius Brink. Mit Franziska van Almsick entwickelte Arne ein Online-Fitnessprogramm, für das beide 12 Wochen lang vor der Kamera standen. Neben seiner Aufgabe bei ago sport doziert Arne Greskowiak zum Thema „Functional Training“ an der Deutschen Sporthochschule Köln.

Sebastian Lange | local10 Event and Travel

Dipl. Sportmanager aus Köln, ist zusammen mit Bengt Brosthaus Gründer und Inhaber von local10 Event and Travel. Mitarbeit und Organisation von Großveranstaltungen seit über zehn Jahren. Sebastian verfügt daher über ein fundiertes Wissen für sinnvolle und effektive Veranstaltungskonzeptionen im sportlichen und sozialen Bereich. Unternehmen wie Rimowa, Penny und Sparhandy sowie die Stiftung von Lukas Podolski gehören zum Kundenstamm seiner Agentur.

FIT.köln | Head Coach

Kenneth Buwing | ago sport

Athetik- und Personal-Trainer, ist Head-Coach bei ago sport, einem Anbieter für Athletik-Training professioneller Mannschaften und Personal-Trainings für Privatklienten. Kenneth ist verantwortlich für die Betreuung der RheinStars Köln und der Deutschen Junioren American Football Nationalmannschaft. Die Arbeit mit großen Gruppen gehört zu seiner Leidenschaft, die er bereits bei zahlreichen "Mud-Races" als Coach und Motivator unter Beweis gestellt hat. Kenneth Buwing wird Head-Coach für FIT.Köln