

FIT.deutschland

kostenlos | sportlich | professionell

Grundidee

Ziel von FIT.deutschland ist die Verbesserung der Fitness und der Gesundheit der Gesellschaft, ohne, dass dafür von Seiten der Trainierenden gezahlt werden muss. Professionell Sport zu betreiben darf keine Frage des Geldes sein!

Hierzu wird es mit FIT.köln ab Mai 2015 einen Auftakt mit einem kostenfreien Fitnessangebot für Jedermann mit professionellen, sehr erfahrenen und bekannten Coaches in Köln geben. Ergänzt wird das Athletiktraining vor Ort durch eine umfangreiche Website und zahlreiche Social Media-Aktivitäten, welche für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer - ebenfalls kostenfrei - fachliche Tipps und Empfehlungen vom jeweiligen Coach für die Bereiche Training und Gesundheit bereithalten.

In 2015 und 2016 sollen deutschlandweit mindestens vier weitere Metropolen folgen – auch hier werden wir regelmäßige Lifestyle-Events sowie lokale Communities mit einem persönlichen Coach vor Ort entwickeln!

Für das Qualitätsmanagement, die inhaltliche Strukturierung und den Aufbau der Sportcommunity FIT.germany bzw. vorerst FIT.cologne steht Arne Greskowiak. Als Inhaber des ago sportklubs betreut er zahlreiche professionelle Mannschaften, Olympiasieger und Weltmeister. Neben dem Spitzensport zählen etliche Prominente zu seinen Klienten. Die Mitarbeit, Organisation und der reibungslose Ablauf von zahlreichen Großveranstaltungen gehören seit über zehn Jahren zu den Aufgabenbereichen von Sebastian Lange. Er verfügt daher über ein fundiertes Wissen für sinnvolle und effektive Veranstaltungskonzeptionen im sportlichen und sozialen Bereich und ist mit seiner Agentur local10 Event and Travel für die professionelle Umsetzung und eine perfekte Inszenierung verantwortlich.

Ein Pilotprojekt mit bis zu 25 Teilnehmerinnen und Teilnehmern in Form eines wöchentlichen Athletiktrainings auf der Jahnwiese im Sportpark Müngersdorf in Köln Ende des vergangenen Jahres hat bereits wertvolle Erfahrungswerte eingebracht und gezeigt, dass das Konzept funktioniert.

In Kürze wird nunmehr auf dieser Grundlage der Start für FIT.köln erfolgen!