

Organisationsnr. 556733-1045

Att: Nyhetschefen

Göteborg 2025-10-13

Zinzino AB (publ.): Banbrytande tarmhälsotest med ett enkelt stick i fingret

Ett nytt hemmatest ger lättillgängliga insikter om tarmens funktion och hur den påverkar immunförsvaret och hälsan i stort.

Göteborg, 13 oktober 2025 – [Zinzino](#), ett skandinaviskt hälso- och wellnessföretag som funnits i 20 år, lanserar idag ett innovativt **Gut Health Test** – ett enkelt hemmatest som med några droppar blod från ett stick i fingret visar vad tarmbakterierna producerar och hur kroppen reagerar på resultatet. Testet ger helt nya insikter om hur kost och livsstil påverkar immunförsvaret och den allmänna hälsan. Genom att använda blod istället för avföring gör testet det betydligt enklare att ta kontroll över sin tarmhälsa i ett förebyggande syfte och skapa personligt anpassade kost- och hälsorutiner.

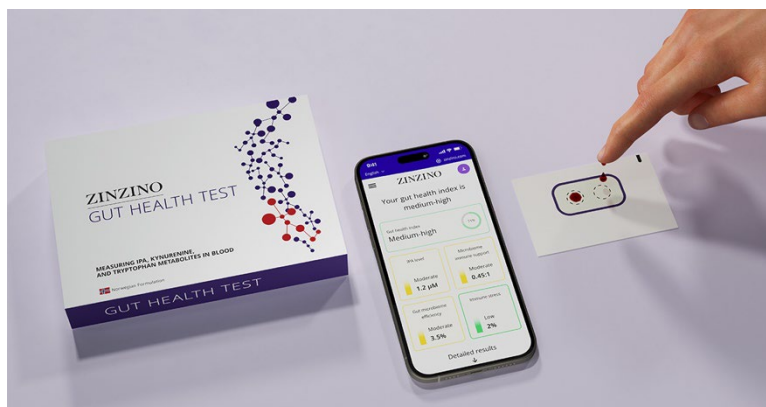
Tarmen – kroppens största försvar

[Forskning](#) visar att hela kroppen gynnas av att magen är i balans. Över 70 procent av kroppens immunförsvar sitter i tarmen, och varje människas tarmflora är unik.¹ Traditionella mikrobiomtester (avföringsprover) kartlägger enbart mångfalden av mikrober i tarmen. Zinzinos Gut Health Test tillhör en ny generation tester som istället [mäter tarmens faktiska funktion](#) – och om dessa processer stärker eller belastar immunförsvaret.² Resultaten gör det möjligt att ta proaktiva steg för att återställa balansen i tarmens ämnesomsättning genom förändringar i kost och livsstil. Testet finns redan nu att beställa online eller via utvalda återförsäljare.

- Det här är framtidens sätt att testa tarmhälsan, säger Colin Robertson, Chief Product Officer på Zinzino. Tarmen är centrum för vår övergripande hälsa och vårt välmående i stort, och det här testet fungerar som en livsstilskompass. Det ger människor en inblick i sin nuvarande tarmhälsa för att kunna genomföra de förändringar som krävs för att bygga en starkare, mer motståndskraftig kropp inifrån och ut.

Zinzinos Gut Health Test bygger på **metabolomik** – en vetenskaplig metod där man mäter de ämnen som tarmbakterierna lämnar efter sig i blodet. På så sätt får man insikter i hur tarmen samspelar med kroppens egna processer för näringsupptag och energiomsättning. Om resultaten visar på obalans får individen också personliga rekommendationer, till exempel att minska stress, äta mindre ultraprocessad mat och öka intaget av fibrer.

- Vårt mål är att bidra till en friskare värld, säger Dag Bergheim Pettersen, vd för Zinzino. Att ha kunskap om sin kropps tillstånd är en ovärderlig resurs idag, och vi är väldigt stolta över att kunna ge människor verktygen som gör det möjligt för dem att fatta välgrundade beslut om sin långsiktiga hälsa.



Så fungerar det nya tarmtestet:

- Ta testet hemma med ett stick i fingret och bloddroppen fångas upp på ett filterpapper.
- Skicka provet till ett oberoende kemiskt laboratorium i Oslo för tillförlitlig analys. Alla prover hanteras anonymt och kan inte spåras tillbaka till enskilda individer.
- Få en personlig testrapport inom 2-3 veckor på [zinzinotest.com](#)
- Ta ett uppföljningstest efter 120 dagar för att följa kroppens respons på kost- och livsstilsförändringar.

Zinzino leder vägen mot en friskare framtid genom att ge människor verktyg att själva ta kontroll över sin hälsa på lång sikt – genom insikter om kroppen på cellnivå och tillgång till näringstillskott som är vetenskapligt bevisade att möta deras individuella behov. Läs mer på [zinzino.com](#).

¹ Vernocchi, P., Del Chierico, F., & Putignani, L. (2016). Gut microbiota profiling: metabolomics based approach to unravel compounds affecting human health. *Frontiers in microbiology*, 7, 1144.

² S., Van Treuren, W., Fischer, C. R., Merrill, B. D., DeFelice, B. C., Sanchez, J. M., ... & Sonnenburg, J. L. (2021). A metabolomics pipeline for the mechanistic interrogation of the gut microbiome. *Nature*, 595(7867), 415-420.

För mer information eller för att få ett presskit med det nya testet, vänligen kontakta:

Gabriele Helmer, presskontakt Zinzino +46 (0) 72 215 85 81, gabriele.helmer@zinzino.com

Dag Bergheim Pettersen, CEO Zinzino +47 (0) 932 25 700, dag@zinzino.com

Bilder för fri publicering: marketing@zinzino.com

Certified Adviser: DNB Carnegie Investment Bank AB (publ.)

Zinzino är ett globalt direktförsäljningsföretag från Skandinavien som har specialiserat sig på testbaserade, personligt anpassade kosttillskott och vetenskaplig hudvård. Det är ett aktiebolag med aktier noterade på Nasdaq First North Premier Growth Market. Företagets vetenskapligt beprövade kosttillskott finns på mer än 100 marknader över hela världen. Zinzino har förvärvat tillgångar i direktförsäljningsbolagen Zurvita, Xelliss, Valentus, Ecosystem, Bodē Pro och Truvy. Företaget är delägare i den cypriotiska olivoljetillverkaren Cleanthi Alpha Olenic LTD. Företaget äger även det schweiziska bioteknologiska hudvårdsmärket HANZZ+HEIDI, samt de norska forsknings- och produktionsenheterna BioActive Foods AS och Faun Pharma AS. Företagets huvudkontor ligger i Göteborg, med ytterligare kontor i Europa, Asien och Australien.