

Organisationsnr. 556733-1045

Att: Nyhetschefen

Göteborg 2025-08-15

ZINZINO AB (PUBL.): Ny, omfattande studie avslöjar global brist på omega-3 – och varför exakt testning kombinerat med en optimerad formula kan överbrygga gapet

En banbrytande studie publicerad i [Lipids in Health and Disease \(9 augusti 2025\)](#) visar att långt ifrån alla i världen har tillräckliga nivåer av omega-3, trots omfattande användning av kosttillskott. Detta understryker ett kritiskt hälsoområde på global nivå. Analysen omfattar mer än 590 000 provtagningar från helblodsprov via torkade blodfläckar (DBS) och baseras på Zinzinos egna databas av torrblodtester som idag är världens största i sitt slag.

Viktiga insikter från studien

- **Utbredd omega-3-brist:** I många regioner når deltagare – även de som rapporterat att de använder omega-3-tillskott – sällan optimala nivåer. Omega-6:3-kvoterna ligger ofta stadigt högt. Zinzinos eget omega-3-tillskott BalanceOil ingick inte i utvärderingen.
- **Regionala skillnader:** Kostvanor nära kusten med högt fiskintag visade bättre omega-3-status, medan inland med typisk västerländsk kost hamnade betydligt lägre.
- **Testning är avgörande:** Studien bekräftar nödvändigheten av att mäta istället för att gissa – objektiv blodanalys som BalanceTest är avgörande för att bedöma näringsstatus korrekt och styra effektiva åtgärder.

En kraftfull kombination: Testbaserad näring + avancerad formula

– Den här studien är ett genombrott för oss, säger Dr Colin Robertson, Chief Product Officer på Zinzino. För första gången har vi publicerat data i en peer-reviewed vetenskaplig tidskrift – *Lipids in Health and Disease*. Samarbetet involverade vårt interna forskarteam, vårt vetenskapliga rådgivande råd och ett oberoende, kemiskt analytiskt laboratorium; Vitas Analytical Services. Detta är inte bara en publikation – det bevisar att vi driver kunskapen om näringsvetenskap med verkliga data från en global befolkning.

Lösningar som ska passa för alla tillhör det förflutna. Studiens resultat visar att många omega-kosttillskott på marknaden inte håller måttet – och att noggrant utformade formler i kombination med omfattande, exakta mätresultat är avgörande för att tillskottet ska göra verklig skillnad.

– Vårt [BalanceTest](#) erbjuder en vetenskapligt validerad, standardiserad och skalbar metod för att bedöma dina omega-3-nivåer och balansen mellan omega-6 och omega-3 – allt genom ett enkelt blodtest som tas hemma. Resultatet är exakt och går att reproducera vilket innebär att både enskilda individer och vårdpersonal kan följa personens närings-status och skraddarsy insatserna, avslutar Dr Robertson.

Varför detta spelar roll nu

Studien utgör en grundläggande referenspunkt för omega-3-statusen på global nivå. Nästa steg är att förbättra kosttillskotten med omega-3. Här kommer [BalanceOil](#) kommer in i bilden. Den särskilt framtagna, egenutvecklade blandningen innehåller 60 % högkvalitativ fiskolja rik på EPA och DHA och 40 % extra jungfruolivolja, berikad med polyfenoler, naturliga tokoferoler och vitamin D, och är utformad för att förbättra oxidationsstabilitet och biotillgänglighet, med målet att stödja ökade omega-3-nivåer och en balanserad fettprofil.

Omega-3 är kopplat till kognitiv funktion, hjärthälsa och inflammation vilket innebär att studiens implikationer är både kliniska och strategiska. Vissa befolkningsgrupper konsumerar fisk regelbundet, andra nästan inte alls. Trots att det blir allt vanligare att använda kosttillskott är människors – och hela befolkningars – faktiska omega-3-status i stort sett okänd då det saknas objektiva mätningar. Testning skapar en tydlig vägledning: börja med att få en vetenskaplig mätning av din nuvarande hälsostatus

(BalanceTest), komplettera med omega-3-kosttillskott från en optimal formula (BalanceOil) och upprepa sedan testet för att justera intaget tills näringsluckan är stängd.

– Våra resultat ger den mest omfattande bilden hittills av människors omega-3-status och omega-6:3-balans i världen, säger Dr Martina Torrissen, forsknings- och utvecklingsspecialist på Zinzino och medförfattare till artikeln.

– Genom att identifiera kritiska behov hjälper denna forskning till att vägleda folkhälsoprioriteringar och ger företag som Zinzino möjligheten att leverera personliga lösningar som möter verkliga behov inom global näring, avslutar Dr Torrissen.

Motto: **“Testa, gissa inte”** är centralt i Zinzinos testbaserade näringsfilosofi och representerar ett stort steg inom personlig hälsa och välmående.

– För Zinzino är detta mer än vetenskap – det validerar hela vårt uppdrag som företag, säger VD Dag Pettersen.

– Genom att kombinera testbaserade kosttillskott med en av världens största fettsyredatabaser förvandlar vi inte bara individers liv utan formar även framtiden för förebyggande hälsa på en global nivå.

– En av våra största styrkor är att vårt BalanceTest bokstavligen kan mäta hur världen mår, säger Pettersen. Till skillnad från enkäter eller stickprov ur befolkningen med tester baserade på blodplasma vilket kräver komplex laboratoriehantering, har vi utvecklat ett tillförlitligt och mycket känsligt verktyg som enkelt mäter människors hälsostatus hemifrån.

Om BalanceTest

BalanceTest är ett hälsotest för hemmabruk med torkade blodfläckar (DBS) som ger pålitliga resultat för omega-3-status och fettsyrebalans i blodet. Provet tas från fingertoppen och analyseras av Vitas, ett oberoende GMP-certifierat laboratorium från Norge. Testet ger vetenskaplig klarhet i hälsomarkörer såsom omega-3-index, cellmembranflexibilitet och mental motståndskraft.

Om BalanceOil

BalanceOil+ är ett omega-3-tillskott med en särskild 60:40-blandning – fiskolja plus extra jungfruolivolja – kompletterat med vitamin D och naturliga tokoferoler för förbättrad stabilitet och absorption. Produkten är utformad för att hjälpa användaren att uppnå och bibehålla omega-6- och omega-3-nivåer kopplade till hälsofördelar.

Om Zinzino

Zinzino är ett globalt direktförsäljningsföretag från Skandinavien som har specialiserat sig på testbaserade, personligt anpassade kosttillskott och vetenskaplig hudvård. Det är ett aktiebolag med aktier noterade på Nasdaq First North Premier Growth Market. Företagets vetenskapligt beprövade kosttillskott finns på mer än 100 marknader över hela världen. Företagets huvudkontor ligger i Göteborg, med ytterligare kontor i Europa, Asien och Australien.

Publikationsdetaljer

- Titel: [Global variations in omega-3 fatty acid status and omega-6:omega-3 ratios: insights from >500,000 whole blood dried blood spot samples](#)
- Tidskrift: *Lipids in Health and Disease* (2025), artikelnummer 260

För mer information vänligen kontakta:

Dag Pettersen CEO Zinzino +47 (0) 932 25 700, dag@zinzino.com

Fredrik Nielsen CFO Zinzino +46 (0) 707 900 174, fredrik.nielsen@zinzino.com

Bilder för fri publicering:

marketing@zinzino.com

Certified Adviser:

DNB Carnegie Investment Bank AB (publ.)

Zinzino är ett globalt direktförsäljningsföretag från Skandinavien som har specialiserat sig på testbaserade, personligt anpassade kosttillskott och vetenskaplig hudvård. Det är ett aktiebolag med aktier noterade på Nasdaq First North Premier Growth Market. Företagets vetenskapligt beprövade kosttillskott finns på mer än 100 marknader över hela världen. Zinzino har förvärvat samtliga tillgångar i hälso- och wellnessföretagen Zurvita och Xelliss. Företaget är delägare i den cypriotiska olivoljetillverkaren Cleanthi Alpha-Olenic LTD och äger det schweiziska bioteknologiska hudvårdsmärket HANZZ+HEIDI, samt de norska forsknings- och produktionsenheterna BioActive Foods AS och Faun Pharma AS. Företagets huvudkontor ligger i Göteborg, med ytterligare kontor i Europa, Asien och Australien.