

## Om stroke

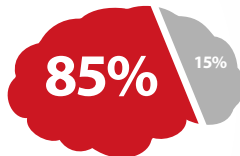
---

# 30 000/år

30 000 drabbas varje år  
av en stroke i Sverige.



Var 17 minut  
drabbas någon  
i Sverige av stroke.



Stroke är ett samlingsnamn för  
blodpropp eller blödning i hjärnan.  
85% av de drabbade får en propp,  
15% får en hjärnblödning.



Stroke är den vanligaste orsaken  
till fysiska handikapp hos vuxna.



Var femte kvinna och var sjätte man  
kommer någon gång i sitt liv att drabbas.

**STROKE ÄR DEN TREDJE VANLIGASTE DÖDSORSAKEN I SVERIGE**

# Stroke och behandling

Tidsfönstret för att få propplösande behandling (trombolys) är 4,5 timmar



Stroke

Medeltiden in till sjukhus



80 min



Medeltiden till behandling



74 min



# Så skyddar du din hjärna

---



**MOTIONERA**



**ÄT MYCKET FRUKT OCH GRÖNT**



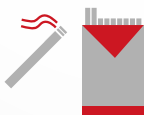
**SALTA INTE MATEN FÖR MYCKET**



**DRICK MÅTTLIGT MED ALKOHOL**



**RÖK INTE**



**UNDBIK ÖVERVIKT**



**KONTROLLERA BLODTRYCKET** (ÖVER 50 ÅR)

