



LIVET BLIR BÄTTRE MED ÅREN

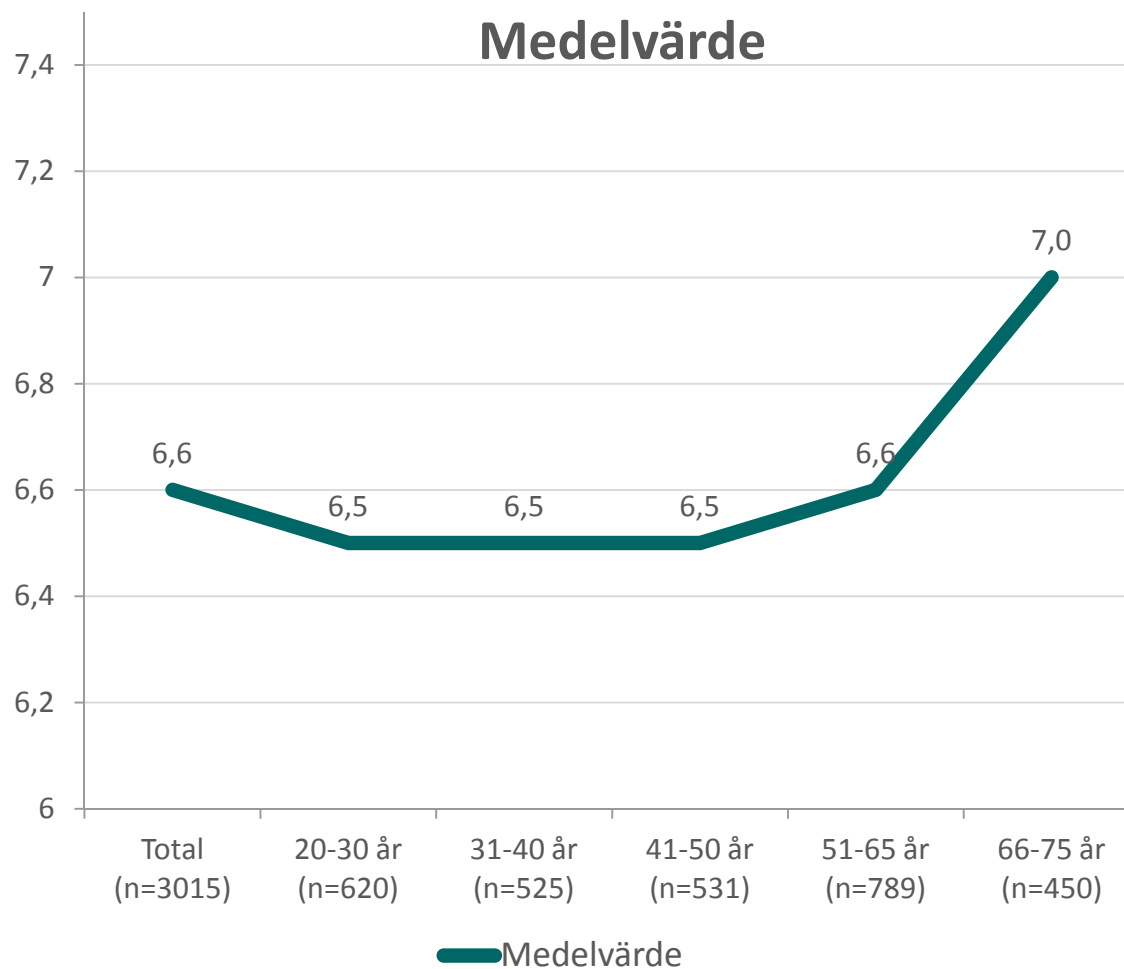


Kort sammanfattning

- Medelvärdet på hur lycklig man upplever sig vara blir högre ju äldre man är.
- Den viktigaste faktorn för att känna lycka är att man är frisk och mår bra. Därefter nämns goda relationer till partner, familj och vänner, fritiden samt boendemiljön.
- Bland de som inte känner lycka är ekonomin , dålig hälsa och att man känner ensamhet de faktorer som nämns i störst utsträckning.
- Ju äldre man är desto mer upplever man att det finns tillräckligt med tid. Den grupp som anser sig ha minst tid egen tid är personer runt 30 – 40 år .
- God hälsa, god ekonomi och goda relationer är det viktigaste delarna när man planerar för sin framtid som pensionär.

Ju äldre desto lyckligare

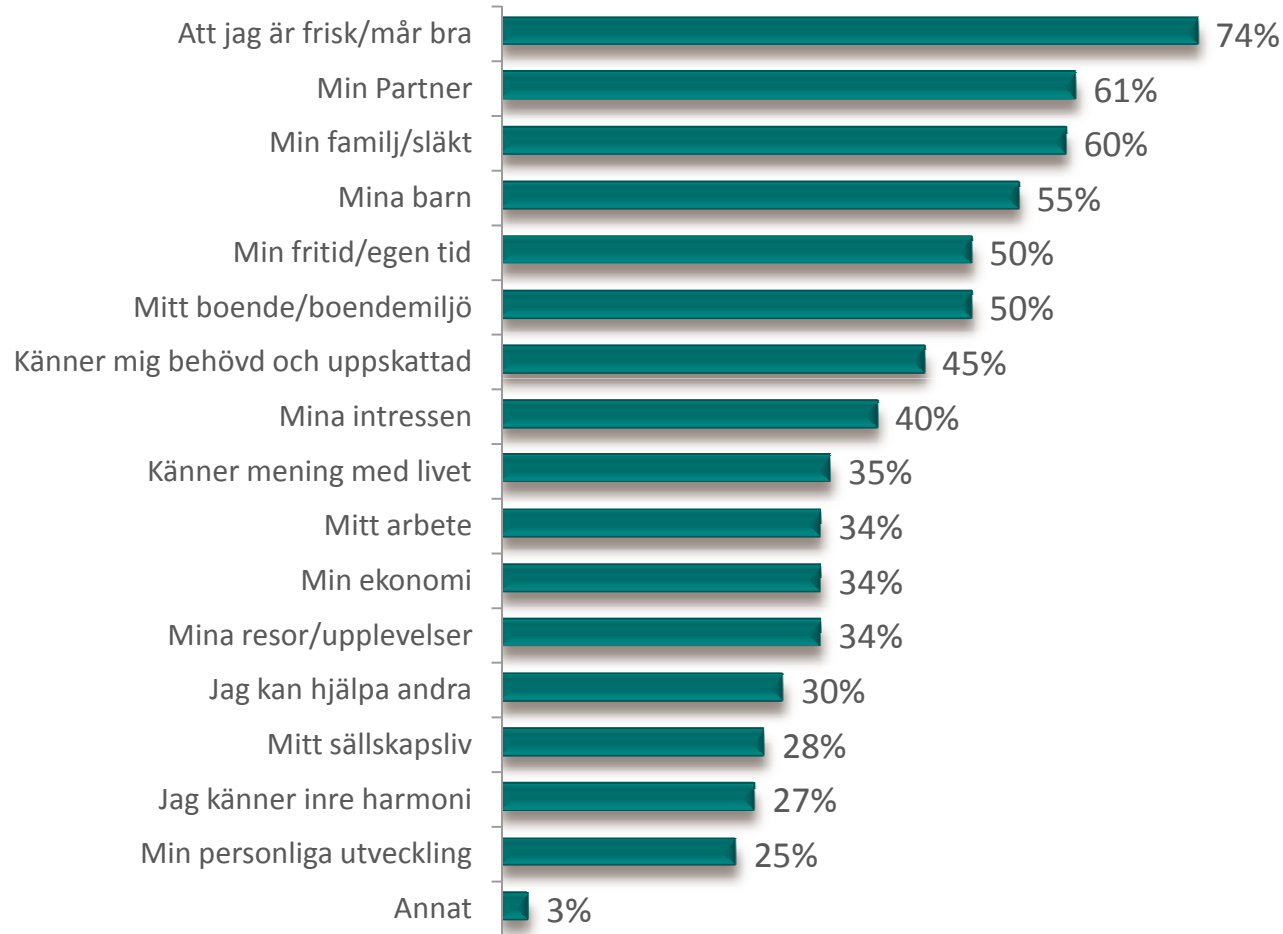
Fråga: På det hela taget, hur lycklig skulle du säga att du är?
Ange på en skala mellan 0-10 där 0= extremt olycklig – 10=extremt lycklig



BAS: Samtliga (n=3015)

3 av 4 som anser sig lyckliga är för att de är friska och mår bra

Fråga: Vad är det som gör att du känner dig lycklig?



CITAT FRÅN FOKUSGRUPP

"Att jag får vara frisk och givitvis min familj också!"

Kvinna 52år

" Att min familj mår bra är viktigast!"

Man 63 år

" När jag sitter runt middagsbordet och alla mina tre söner sitter där med mig. Att de är friska och vi kan få skratta och prata allihopa tillsammans!"

Kvinna 48 år

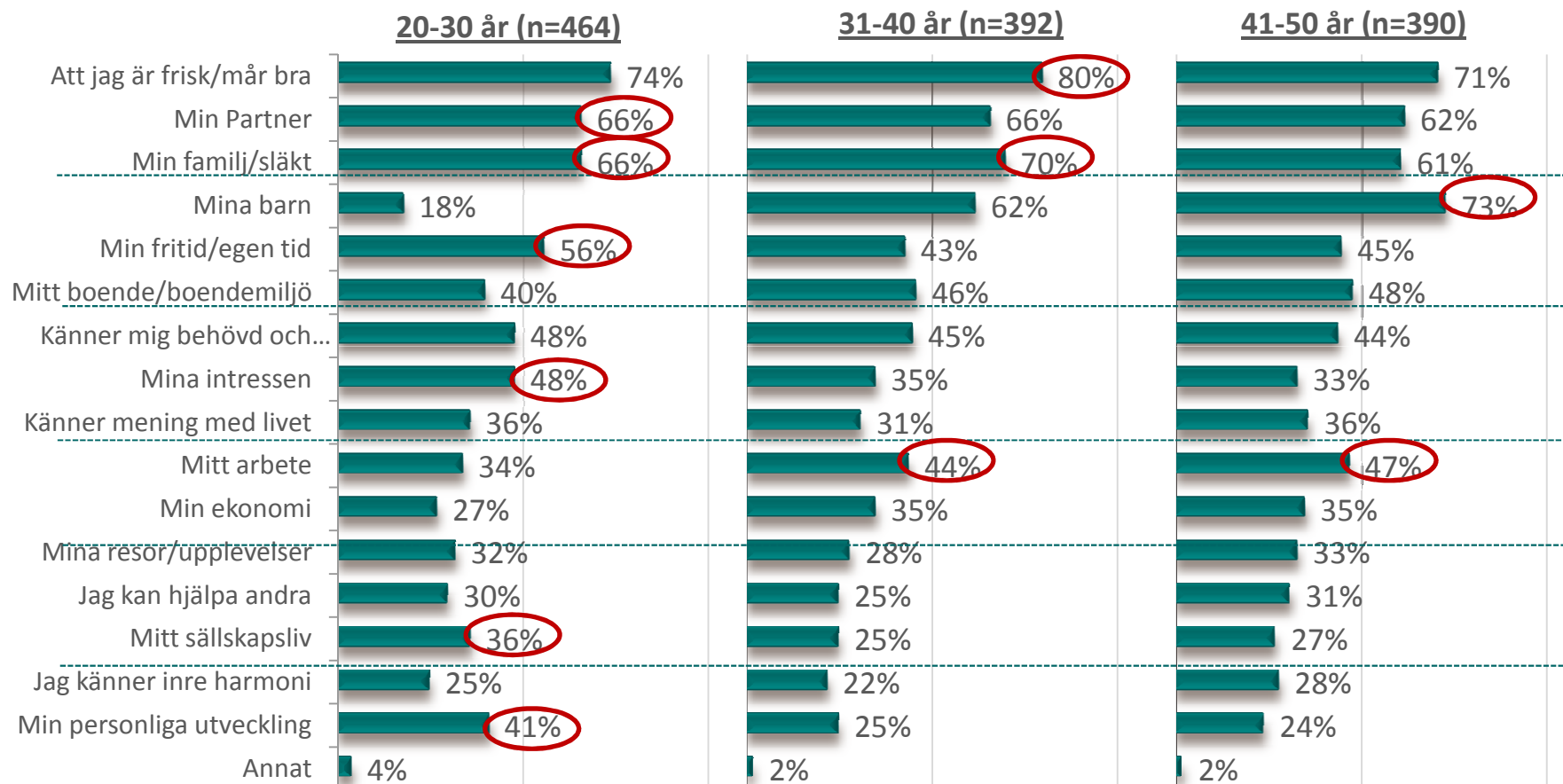
" Lycka är att får somna om på mornarna nu för tiden! Läsa en stund och sen blunda och slappa en stund..!"

Kvinna 63 år

Det som signifikant skiljer åldersgrupperna åt är att de yngre blir lyckliga av egna intressen och sin personliga utveckling. I medelåldern framhålls arbetet.

Ålder

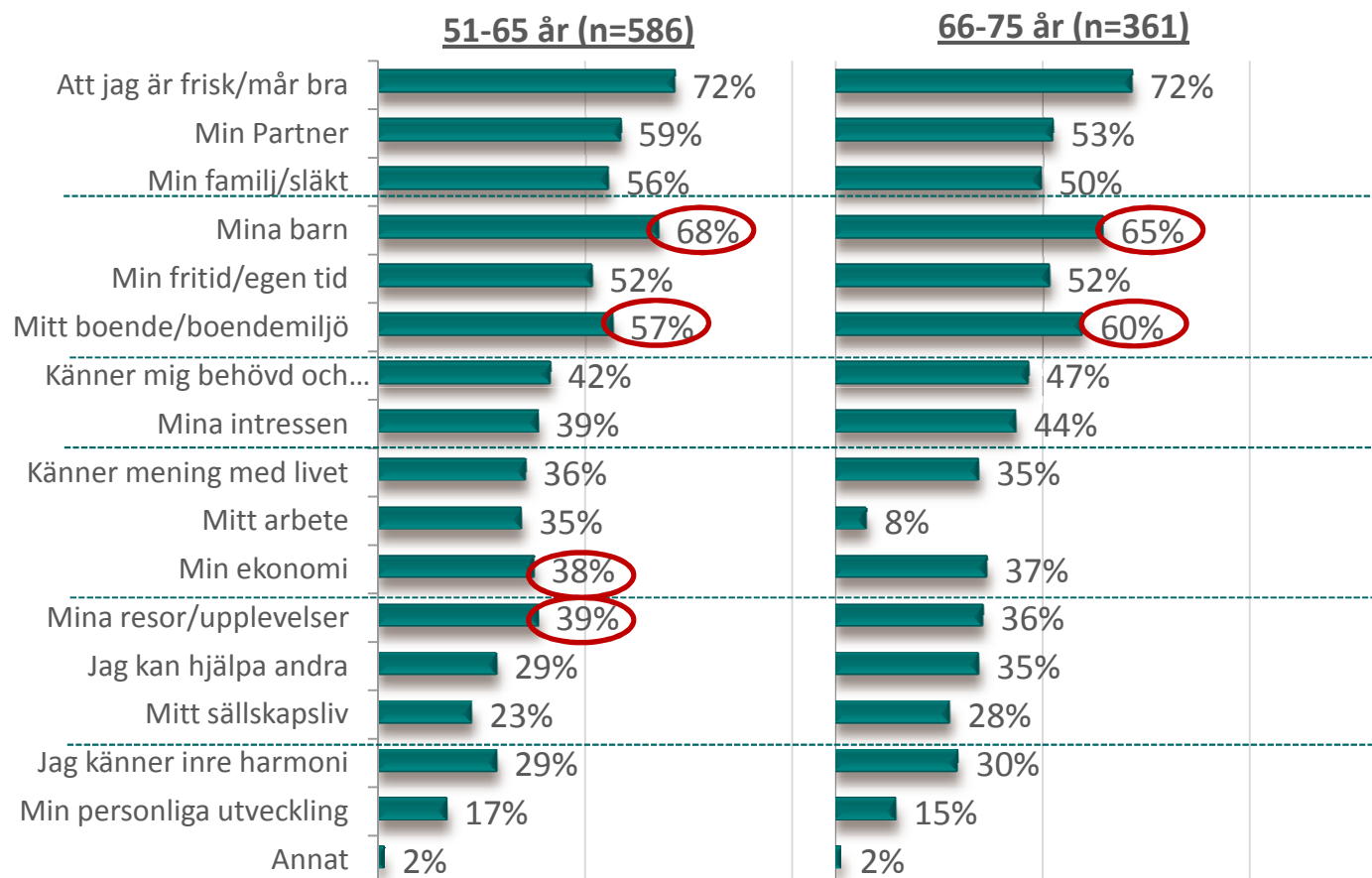
Fråga: Vad är det som gör att du känner dig lycklig?



Det som signifikant skiljer sig åt bland de äldre jämfört med totalen är att barnen och boendet /boendemiljön gör att man känner sig lycklig.

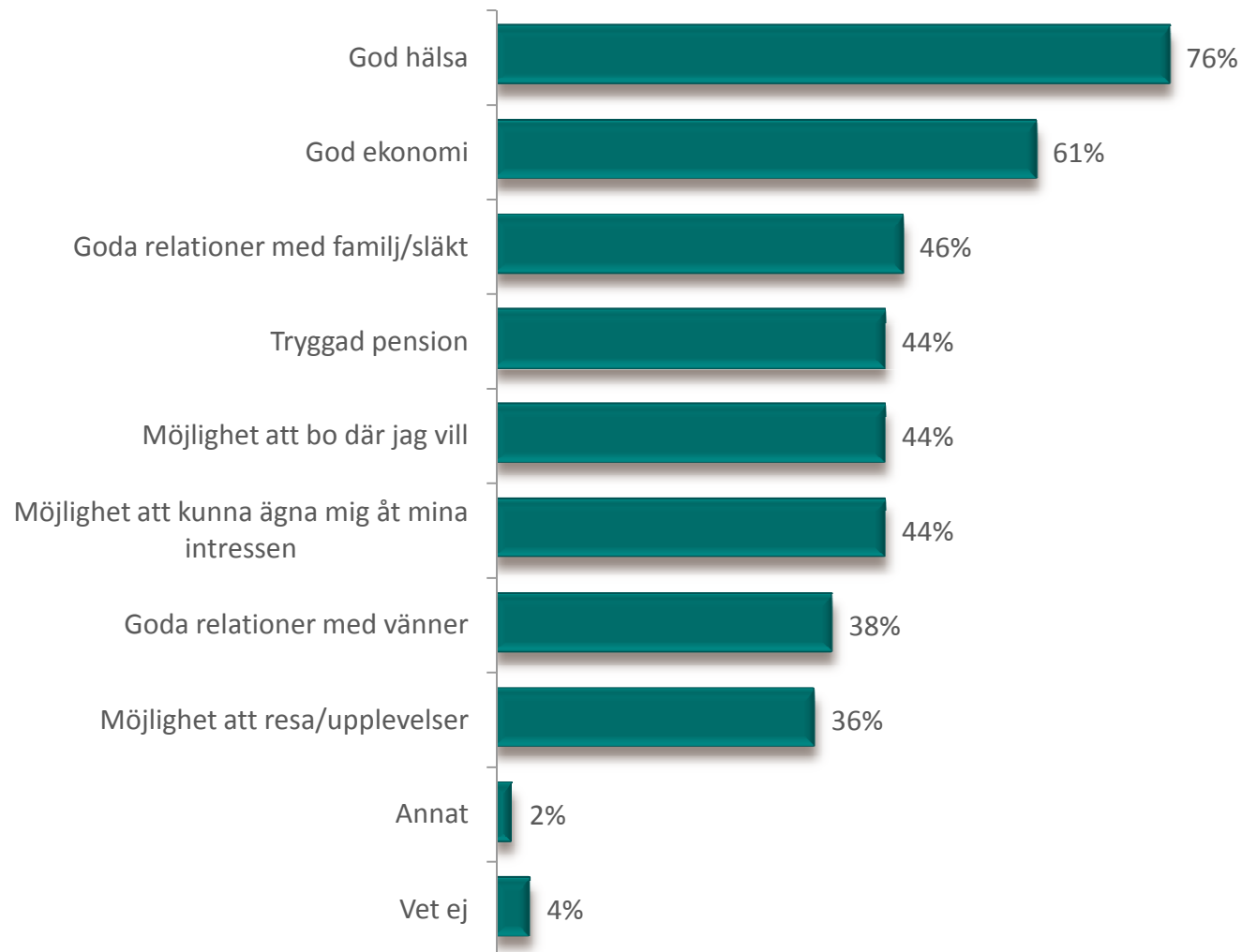
Ålder

Fråga: Vad är det som gör att du känner dig lycklig?



3 av 4 tycker att god hälsa är viktigt inför planeringen till ett liv som pensionär

Fråga: Vad är viktigt för dig idag när du planerar för ditt liv som pensionär?



CITAT FRÅN FOKUSGRUPPEN

Vad är viktigt för dig idag när du planerar för ditt liv som pensionär?

"När jag är pensionär vill jag skörda frukten av goda relationer till mina barn och andra, jag vill ha några nära relationer som jag bygger vidare på - fördel om det inte saknas pengar för det vardagliga!"

Man 41 år

"Pensionen är och kommer att bli en allt viktigare fråga."

Man 63 år

"Ja, det är väl pensionen. Att man ska kunna ha det bra."

Kvinna 52 år

BAS: Ej pensionärer (n=2383)

Genomförande

- Undersökningen har genomförts av Novus på uppdrag av AMF
- Målgruppen för undersökningen var allmänheten 16-74 år
- Intervjuerna har genomförts som webbintervjuer via Novus Sverigepanel under perioden 8-22 mars 2012.
- Mätningen omfattar, sammanlagt 3015 intervjuer
- Som ett komplement genomfördes även en fokusgrupp online med 10 personer. Förekommande citat är hämtade från denna undersökning.