

# Säkra ditt barns syn inför skolstarten

## – synfel upptäcks inte alltid hos Barnhälsan

Barnhälsan kontrollerar synen hos barn men trots det upptäcks inte alltid synfel hos barn innan de börjar skolan. För de barn som inte får hjälp kan det innebära koncentrationssvårigheter, motoriska utmaningar och begränsade sociala kontakter. Därför är det viktigt att man som förälder säkerställer barnens syn inför skolstarten. Synoptik har tagit fram barnboken "När fantasin försvann", som kan hjälpa föräldrar att själva upptäcka eventuella tecken på synfel hos sina barn.

Enligt Skolverket prognos börjar i år närmare 120 000 barn i Sverige förskoleklass. Information från skolorna har kommit till föräldrarna om vad som är viktigt att tänka på och ha med sig. Men hur är det med synen? Många föräldrar känner inte till de vanligaste tecknen på synfel hos barn, och tyvärr upptäcks inte alla synfel i de vanliga hälsokontrollerna.



– Det är inte helt lätt för föräldrar att upptäcka synfel hos barn. Barn är många gånger väldigt duktiga på att anpassa sig till sin förmåga och de vet inte om de ser bra eller dåligt. Därför är det viktigt att föräldrar och personal som arbetar med barn känner till de tecken som finns för synnedläggning. Vi vill öka kännedomen om de vanligaste tecknen och har tagit fram barnboken "När fantasin försvann" som ett roligt verktyg som ska hjälpa till att upptäcka synnedläggningar så tidigt som möjligt, säger Awet Tesfamariam, kliniskt ansvarig på Synoptik.

### Upptäck synfel tidigt – kan få tillbaka fullgod syn

Boken "När fantasin försvann" är ett resultat av ett flerårigt forskningsprojekt\* som initierades av Synoptikfonden. Boken innehåller underhållande ögonövningar som hjälper dig som förälder att upptäcka om ditt barn kan behöva göra en synundersökning. Till sin hjälp för att lösa uppgifterna får barnen bland annat använda 3D-glasögon och trollstav som följer med boken. Dessutom lyfter boken nio tecken som kan varsla om någon form av synnedläggning och som föräldrar bör vara uppmärksamma på i barnets vardag. Vissa synfel som upptäcks tidigt kan avhjälpas och synen kan återställas.

– Oupptäckt synnedläggning kan begränsa barnets utveckling och inläring i skolan så väl som det kan skapa socialt utanförskap. Därför är det mycket viktigt att identifiera synproblem så tidigt som möjligt. Det finns även studier som visar att barn som får hjälp tidigt kan få tillbaka en fullgod syn när ögat fortsätter att utvecklas om rätt synhjälpmedel sätts in i tid. Det finns exempelvis särskilda glas och linser som kan bromsa utvecklingen av närsynthet hos barn, säger Awet Tesfamariam.

*Boken ersätter inte en undersökning hos optiker eller ögonläkare. Den ska användas som ett roligt och underhållande verktyg för att se om barnet visar tecken på synproblem. Vid indikation på detta bör BVC eller skolhälsovården kontaktas för barn under 8 år. För barn över 8 år ska en optiker kontaktas som kan utföra synundersökning för att klargöra om barnet behöver undersökas ytterligare.*

**Boken är kostnadsfri och finns tillgänglig i alla Synoptiks närmare 150 butiker.**

**Synoptik** är experter på optik sedan grundandet 1931 och har idag mer än 140 butiker över hela Sverige. Med en mission om kvalitetsoptik som alla kan ha råd med och en årsomsättning på över 1,2 miljarder är Synoptik hela Sveriges folkoptiker. Företaget ägs delvis av Synoptikfonden, en icke vinstdrivande stiftelse som verkar för att främja nordisk forskning inom ögonhälsa. Varje år skänks en del av vinsten från Synoptik till fondens arbete. Synoptik är även en del av EssilorLuxottica, en världsledande aktör inom design, tillverkning och distribution av glasögon och solglasögon med drygt 18 000 butiker över hela världen. För mer information, se [www.synoptik.se](http://www.synoptik.se)

# Synoptik

## \* Om studien bakom projektet

Barnboken, "När fantasin försvann", är baserad på det fleråriga vetenskapliga forskningsprojektet "Barn och ungas syn", som stöds av Synoptikfonden\*\*. Lisbeth Sandfeld, doktorand och överläkare vid avdelningen för oftalmologi vid Själlands universitetssjukhus i Roskilde har varit en av forskarna i projektet.

\*\* Synoptiks grundare, Robert Delfer, brann för sin idé att göra optik tillgängligt för alla. Han testamenterade sina tillgångar till det som sedan blev Synoptikfonden, som idag äger cirka 35 procent av aktierna i Synoptiks moderbolag Synoptik A/S. Syftet med fonden är att främja nordisk forskning inom optik, optometri och oftalmologi. Varje år donerar Synoptik en del av sin vinst till forskningsprojekt inom det område som ligger oss varmast om hjärtat – ögonhälsa.

## För mer information:

Anders Ekhammar, pressansvarig på Synoptik

tfn: +46 (0)70-746 25 79, e-post: [anders.ekhammar@upstreamcom.se](mailto:anders.ekhammar@upstreamcom.se)

**Synoptik** är experter på optik sedan grundandet 1931 och har idag mer än 140 butiker över hela Sverige. Med en mission om kvalitetsoptik som alla kan ha råd med och en årsomsättning på över 1,2 miljarder är Synoptik hela Sveriges folkoptiker. Företaget ägs delvis av Synoptikfonden, en icke vinstdrivande stiftelse som verkar för att främja nordisk forskning inom ögonhälsa. Varje år skänks en del av vinsten från Synoptik till fondens arbete. Synoptik är även en del av EssilorLuxottica, en världsledande aktör inom design, tillverkning och distribution av glasögon och solglasögon med drygt 18 000 butiker över hela världen. För mer information, se [www.synoptik.se](http://www.synoptik.se)