

## ”Närsynthet hos barn ökar lavinartat” Kontaktlinser bästa sättet att bromsa barns myopi

**Nu har skolan börjat igen och en allt större del av eleverna kan få svårare med inläringen. Detta på grund av en allt mer ökad närsynthet bland unga, till stor del orsakad av ökad skärmtid. Tre gånger fler barn i Europa är närsynta idag jämfört med för 60 år sedan och i Kina är 90 procent av alla ungdomar och unga vuxna närsynta.**

**Flertalet studier visar på att detta kan avhjälpas med speciella kontaktlinser anpassade för barn, enligt Awet Tesfamariam chef för kliniska frågor på Synoptik.**

– Närsyntheten hos barn ökar lavinartat och det är ett problem som vi måste ta på största allvar. Idag finns det flertalet studier att ta del av som visar att nya kontaktlinser för barn är det bästa sättet att bromsa myopi eller som vi brukar kalla det, närsynthet, säger Awet Tesfamariam.



Bild: Synoptik

Närsynthet beror på att ögat är för långt i förhållande till brytpunkten. Studier visar att man redan kan se på sex- eller sjuåringar om de kommer att bli närsynta. Det normala är att en sex- eller sjuåring är översynt och att detta växer bort under tonåren. Skulle barnet istället vara rättssynt alternativt närsynt vid den här åldern kommer det att bli mer närsynt senare när ögat växer. Detta är något som bland andra Kate Gifford, australiensisk optiker som gjort flera studier inom myopi hos barn, bekräftat i sitt arbete.

– Vi optiker kan nu antligen svara ja på föräldrars frågor om det går att göra någonting åt närsyntheten och om det finns sätt att förebygga så närsyntheten inte ökar. Det här är en fantastisk nyhet som vi vill sprida till alla föräldrar och till allmänheten. En ny typ av linser som är specialanpassade för barns ögon gör att tillväxten av barnets ögon bromsas upp istället för att öka vilket den gör om barnet använder vanliga glasögon. Det beror på att det finns två styrkor i linsen som är anpassade efter både barnets detaljseende och perifera seende. Min erfarenhet är att barn så unga som åtta år är minst lika bra och i många fall även bättre linsanvändare än barn i tonåren. Eftersom de är endagslinser är de dessutom mycket säkra att använda, säger Awet Tesfamariam.

En generell faktor som alla föräldrar ska vara uppmärksamma på är vikten av att barns ögon får mycket dagsljus. Barn som är ute mer har i mindre utsträckning problem med närsynthet. För barn som redan har närsynthet är det extra viktigt med dagsljus, då det har en stark inverkan mot utvecklingen av närsyntheten.

### **För mer information:**

Awet Tesfamariam, chef för kliniska frågor Synoptik, tfn: +46 (0)72 537 46 00, e-post: [ate@synoptik.se](mailto:ate@synoptik.se)

Bilder för fri publicering kontakta: Rebecca Sinnerstedt, tfn: +46 (0)70-575 09 55, e-post:

[rebecca.sinnerstedt@perspective.se](mailto:rebecca.sinnerstedt@perspective.se)

*Synoptik etablerades i Sverige 1991 och är idag med över 130 butiker och en omsättning över 1.2 miljarder en av landets ledande aktörer inom optik. Genom att erbjuda kvalitetsoptik som alla kan ha råd med ska Synoptik bli Sveriges folkoptiker. Företaget ägs delvis av Synoptikfonden, en icke vinstdrivande stiftelse som verkar för att främja nordisk forskning inom optik. Varje år skänks därför en del av vinsten från Synoptik till forskning inom optik och oftalmologi. Synoptik är även en del av GrandVision N.V., en världsledande aktör inom optisk detaljhandel, med drygt 7.000 butiker i fler än 40 länder. För mer information, se [synoptik.se](http://synoptik.se).*