

Pressmeddelande

2017-05-17

## Food Pharmacy pratar hälsa på Fältöversten

**Torsdagen den 18 maj kommer Mia Clase och Lina Nertby Aurell, författarna bakom succébloggen Food Pharmacy ge forskningsbaserade tips om hur man äter sig friskare. Klockan 16:00 och 18:00 på Fältöversten, Karlaplan.**

På torsdag kväll kommer Mia Clase och Lina Nertby Aurell att ge forskningsbaserade tips på hur man kan äta sig friskare. Utan hälsostress och dåligt samvete.

Mia och Lina är författarna bakom succébloggen och boken Food Pharmacy. De skriver om kopplingen mellan mat och hälsa, med fokus på antiinflammatorisk mat. Klockan 16 och 18 kommer de att bjuda Fältöverstens besökare på tips, nyttiga shots och signera böcker.

- Vi vill att våra besökare ska få ut så mycket energi som möjligt av denna blomstrande årstid. Därför känns det jättekul att få välkomna Mia Clase och Lina Nertby Aurell till Fältöversten. Med sin djupa kunskap om mat och hälsa är jag säker på att de kommer ge energi och inspiration. Utan att ge dåligt samvete och hälsostress, säger Martina Kirs-Lindblom, marknadsansvarig för Fältöversten.

Klockan 15–19 kommer Fältöverstens butiker att erbjuda hudvård och hälsopepp. Besökare kan göra enklare hälsotest, prova ansiktsmasker, få skönhets tips och ta del av en mängd specialerbjudanden.

### **För ytterligare information vänligen kontakta:**

Marcus Hallberg, presskontakt AMF Fastigheter  
E-post: [marcus.hallberg@amffastigheter.se](mailto:marcus.hallberg@amffastigheter.se)  
Tel: +46 8 696 31 13

*I Fältöversten samlas alla som bor och lever kring Karlaplan. Vi är en naturlig del av stadsdelen och erbjuder shopping med ett 60-tal butiker, servicetjänster, skönhetskoncept och restauranger. Fältöversten invigdes 1973 och ägs sedan 2012 av AMF Fastigheter som arbetar för att skapa stadsrum där människor vill vara.*