



Ätstörningar och självskadebeteenden tar inte semester

Sommaren innebär ett stort lidande för många utsatta tjejer då de flesta stödinsatser, skolor och behandlare tar semester eller stänger. Men ätstörningar och självskadebeteenden tar inte semester, snarare ökar de under sommaren då stödet och rutinerna försvinner. Därför håller nu Tjejjonen öppet på Sommarchatten för femte året i rad.

–Tjejerna uttrycker det starkt i chatsamtalen. Allt annat stänger, skolan tar uppehåll och föräldrarna jobbar. Vi är ett ljus i deras mörker, utan tvekan, säger Sara Norling som var Storasyster i Sommarchatten förra året.

År 2013 hade Tjejjonens Sommarchatt i snitt 20 samtal per kväll med tjejer från hela landet. Det vanligaste samtalsämnet var ångest och nedstämdhet (25%) följt av ätstörningar (18%) men även övergrepp, självskadebeteende och självmordstankar var vanligt förekommande.

I Sommarchatten ges tjejerna en möjlighet att få prata om sina problem och få stöd vilket gör sommaren mer lätthanterlig. –Det är många tunga ämnen som behandlas i chatten. Men de flesta tjejerna upplever en minskad ångest och ensamhet när de får prata med någon som lyssnar och inte dömer dem, säger Evonne Rudberg, samordnare för Sommarchatten på Tjejjonen.

Chatten besvaras av volontärer som har genomgått en utbildning i stödsamtal och får kontinuerlig handledning. Sommarchatten är öppen mellan klockan 20 och 22 varje söndag till torsdag från och med den 16 juni och är öppen för tjejer upp till 25 år.

För mer information kontakta gärna:

Evonne Rudberg, samordnare Sommarchatten

Mejl: evonne.rudberg@tjejjonen.se

Lotta Zetterqvist, verksamhetschef

Telefon: 0707-64 78 40

Mejl: lotta.zetterqvist@tjejjonen.se

Tjejjonen är Sveriges största stödorganisation för tjejer. Vi möter dagligen tjejer mellan 12 och 25 år som behöver någon som lyssnar på deras berättelser, tankar och känslor. Tjejjonen bildades 1998 och har idag drygt 10.000 samtal med tjejer per år via 200 ideellt engagerade Storasysstrar. Tjejjonen är verksam över hela landet och har sitt kansli i Stockholm. Tjejjonen är medlemmar i FRIL och har 90-konto.