



Ny studie visar att systerskap är viktigt för tjejers psykiska hälsa

Idag inleds Barnrättsdagarna där Tjejjonen och forskare från Örebro Universitet medverkar för att delge resultat från studien "Systerskap för att främja unga tjejers psykiska hälsa". Sedan 2011 pågår en studie av Tjejjonen vid institutionen för Folkhälsovetenskap.

– Tjejerna som kontaktat Tjejjonen visar på en stor handlingskraft trots att de visar tecken på psykisk ohälsa. Majoriteten av tjejerna har själva funnit information om Tjejjonens verksamhet och tagit kontakt med organisationen. Det kan tolkas som en inneboende styrka och vilja att förändra och förbättra sina liv, säger Madelene Larsson, doktorand vid Örebro Universitet.

Studien "Systerskap för att främja unga tjejers psykiska hälsa" syftar bland annat till att undersöka vilka tjejer som söker sig till Tjejjonens verksamhet och vilka motiv de har för det. Tjejer som kontaktat Tjejjonen för att få en Storasyster har erbjudits att delta i en enkätundersökning med enkäter vid 3 tillfällen. Totalt ingår 110 tjejer i åldern 15-26 år i studien.

Barnrättsdagarna, som i år har tema psykisk ohälsa bland barn, samlar drygt 800 personer från hela landet, bland dem barn- och äldreminister Maria Larsson och socialförsäkringsminister Ulf Kristersson. Seminariet "Kan systerskap och onlinestöd främja unga tjejers psykiska hälsa?" äger rum onsdag 9 maj klockan 14. Föreläsare är Maria Munkesjö, projektledare på Tjejjonen samt Camilla Pettersson och Madelene Larsson från Örebro universitet.

För mer information kontakta gärna:

Lotta Zetterqvist, verksamhetschef

Telefon: 0707-64 78 40

Mejl: lotta.zetterqvist@tjejjonen.se

Sanna Nilsson, kommunikationsansvarig

Telefon: 073-800 32 35

Mejl: sanna.nilsson@tjejjonen.se

Om Tjejjonen

Tjejjonen är Sveriges största stödorganisation för tjejer och mottog stipendie från Anna Lindhs Minnesfond 2013. Vi möter dagligen tjejer mellan 12 och 25 år som behöver någon som lyssnar på deras berättelser, tankar och känslor. Tjejjonen bildades 1998 och har idag drygt 10.000 samtal med unga tjejer per år via 200 ideellt engagerade Storasysstrar. Tjejjonen är verksam över hela landet och har sitt kansli i Stockholm. Tjejjonen är medlemmar i FRll och har 90-konto. Läs mer på www.tjejjonen.se.