

Jag bröt foten och gick upp i vikt!

Jag har alltid haft några "trivselkilon" extra men sen bröt jag foten och kunde inte träna alls. Jag stoppade i mig samma mängd mat, om inte mer, och under 15 veckor gick jag snabbt upp i vikt. Cambridge blev räddningen för mig och idag är jag 32 kilo lättare, piggare, gladare och mår hur bra som helst. Dessutom är jag med och tävlar om titeln Årets Cambridge Man 2015. // Kristian Grönvall

elif@cambridgeviktprogram.se

08-730 41 19

[Cambridge Viktprogram](#) har som mål att hjälpa människor till ett hälsosammare och lättare liv genom trygg viktnedgång. Vårt viktprogram är sammansatt så att du snabbt tappar din övervikt men också får hjälp och verktyg att förändra dina dåliga mat- och motionsvanor så att du kan behålla din nya vikt långsiktig.