

Jag var en matmissbrukare!

Idag har jag knappt någon värk, självförtroendet har ökat..

Jag led av övervikt och hade dålig självdisciplin. Jag tröttnade på att aldrig känna mig nöjd med mig själv. Jag var nog en matmissbrukare. Jag hade också värk i kroppen. Det som varit bra med Cambridge Viktprogram är att jag alltid känt att jag har haft stöd. Min rådgivare har varit underbar och jag har börjat tro på mig själv.

Idag har jag knappt någon värk, självförtroendet har ökat. Jag vågar testa på mer saker. Jag tränar regelbundet på Friskis och Svettis. Cambridge har hjälpt mig och hjälper mig att hålla min vikt. Cambridge hjälpte dig och kan hjälpa dig också!

Malin Deutschmann

Starvikt 120,5

Nuvarande vikt 77,4