

Tony Irving bjuder upp Maryam på Let 's Dance!

Varje vecka ansöker dansintresserade människor i hela landet om få chansen att komma och bli coachad av Tony Irving och dansa i Let's dance. Veckans vinnare är Maryam, PR-kvinna på Cambridge Viktprogram. Denna vecka kan ni följa hennes dansresa på TV4:s webbsida.

"Jag är lyckligt lottad som arbetar på Sveriges hälsosammaste företag. Företaget stöttar oss anställda att ställa upp på olika hälsoaktiviteter. Ett stort tack till företagsledningen som pushade mig att söka till den här tävlingen." berättar Maryam Shirforoushan.

Cambridge har som mål att hjälpa människor till ett hälsosammare liv och har något för hela familjen. Därför satsar Cambridge extra på friskvård och hälsa.

"Som ett av de största viktminskningsprogram som finns på marknaden, tycker vi att det är viktigt att leva hälsosamt. Vi lever som vi lär. Därför är vi extra glada att en av våra anställda har fått möjlighet att få dansa i programmet Tony Bjuder upp", säger VD Hans Mikaelsson.

Förra året anordnade Cambridge Viktprogram den största Zumbafesten i Solnahallen och tränade tillsammans med 500 andra Zumbaglada människor. Solnahallen gungade av härlig energi, latinska rytmer och mycket träningsglädje.

"Det handlar om att ändra helhetstänk, tänka på ät men också motionsvanor", fortsätter Hans Mikaelsson.

För mer information kontakta gärna Cambridge Viktprograms VD Hans Mikaelsson, [hasse@cambridgeviktprogram.se](mailto:hasse@cambridgeviktprogram.se) eller ring 08-730 02 01.

#### Om Cambridge

Cambridge Viktprogram har som mål att hjälpa människor till ett hälsosammare och lättare liv genom trygg viktminskning. Vårt viktprogram är sammansatt så att du snabbt tappar din övervikt men också får hjälp och verktyg att förändra dina dåliga mat- och motionsvanor så att du kan behålla din nya vikt långsiktig.