

Nyhet

2017-03-01

Gourmetkväll med 5-rättersmiddag hos Tre Stiftelser

I torsdags kväll samlades ett femtontal personer för en riktig gourmetkväll på Tre Stiftelsers äldreboende Vegahusen i Göteborg. Det hade framförts önskemål från några boende om en riktig festkväll med bl a "rött kött" – något som inte så ofta finns på matsedeln. Gästkocken Thomas Abrahamsson hade klurat länge på menyn. Den skulle vara klassisk men ändå med en modern twist och dessutom framkalla lite positiva minnen. Resultatet blev en riktig kalasmeny:



- Nybakat tunnbröd med laxtartar, krämig äggula och krispig lök
- Fransk lantpaté med örtsallad och hasselnöt
- Pocherad slätvarsfilé med champagnesås, öringsrom och gurka
- Oxfilé med kryddsmör "Café de Paris", portvinschampinjoner, gröna bönor och confiterad potatis
- Stekta äpplen med "romrussin" parfait, mjölkchokladcrème, kaksmulor och röd vinbärsgranité

Thomas presenterade varje rätt och gästerna var mycket nyfikna, positiva och tacksamma. Alla lät sig väl smaka och några omdömen var: "helt fantastiskt", "det här glömmar vi sent", "fisken var gudomlig", "köttet var väldigt mört, men desserten var också en riktig höjdpunkt", "det är som att åka på lyxkryssning"



De boende önskade sig en gourmetkväll en gång i månaden, något som närvarande kostchefen Emil Jacobsson lovade att fundera på. På Tre Stiftelser är maten ett fokuserat område och anses vara av största vikt för de boendes livskvalitet. Gourmetkvällen är ett av många sätt att leva upp till en sådan insikt.

Fakta om Thomas Abrahamsson: Varit med i Juniorlandslaget, arbetat som kock på Fond, Thörnströms kök och som kökschef på Mr P och Toso.

För mer information, vänligen kontakta:

Monica Berglund

VD Tre Stiftelser

Tel: 031-70 42 601, 0705 11 75 70

E-post: monica.berglund@trestiftelser.se

Birgitta Plyhm

Mobil: 0707 771290

birgitta@plyhm.se

Tre Stiftelser – Omsorgen utgår från ett salutogent synsätt med meningsfullhet, begriplighet och hanterbarhet där vi arbetar utifrån varje individs förutsättningar. Vårt mål är att alltid ligga i framkant inom god äldreomsorg. Tre Stiftelser består av tre kommunala stiftelser på tre olika adresser i Göteborg som har en gemensam administration; Stiftelsen Ålderdomshemmet i Göteborg med Vegahusen, Stiftelsen Göteborgs sjukhem med Änggårdssbacken och Stiftelsen Otium. Verksamheten bedriver vård och omsorg med inriktningarna somatik, demens och psykiatri. Dessutom finns en enhet för yngre personer med neurologiska sjukdomar och skador. Sammanlagt bor här 360 personer. För mer information se vår hemsida www.trestiftelser.se