

Reumatikerförbundet deltar i Cykelvasan

När Vasaloppets sommarvecka inleds med Cykelvasan, 30 km, på fredag står nio deltagare i Team Reumatikerförbundet redo på startlinjen i Oxberg.

- Vi vill visa att det går att leva ett aktivt liv trots reumatisk sjukdom. Att motionera, och som i vårt fall cykla, är faktiskt rena medicinen. Vi kommer delta med ett leende på läpparna i våra gröna cykeltröjor, säger teamets coach Elin Löfberg, fysioterapeut med specialistkompetens inom reumatologi.
- Vi vet att träning är smärtlindrande därför att kroppens egna smärtlindringssystem aktiveras genom endorfinfrisättning. Ny forskning visar dessutom att träning minskar inflammationen i musklerna, vilket också ger minskad smärta, säger Elin Löfberg.

Reumatikerförbundets satsning på Cykelvasan har pågått sedan i våras med målgången i Mora som huvudmål. Två av Team Reumatikerförbundets deltagare kommer även delta i Cykelvasan 90 km under lördagen.

För mer information, kontakta Elin Löfberg, fysioterapeut med specialistkompetens inom reumatologi, 0701-088371, elin.lofberg@reumatikerforbundet.org



Reumatikerförbundet är Sveriges största patientorganisation med cirka 50 000 medlemmar. Vi företräder över en miljon personer i Sverige som har en reumatisk sjukdom, eller någon annan sjukdom i rörelseorganen. Sedan 1945 har vi arbetat med att informera och sprida kunskap om reumatisk sjukdom och övriga sjukdomar i rörelseorganen, och med att påverka beslutsfattare på alla nivåer. Genom Reumatikerförbundets forskningsfond stödjer vi forskning för att hitta lösningen på reumatismens gåta. De senaste fem åren har vi delat ut över 100 miljoner kronor till forskning.