

Pressmeddelande 19 december 2018

Kronfågels jultallrik minskar klimatutsläppet med två tredjedelar

Ett klimatsmart julbord har en majoritet av svenska ingredienser och den överblivna maten återanvänds i nya rätter. För att hjälpa konsumenten göra klimatvänliga matval har Kronfågel komponerat en jultallrik med både kyckling, fisk och grönsaker, samtidigt som den sparar in ett koldioxidutsläpp motsvarande nästan 12 km med bil*.

– Matförsörjningen är en av de viktigaste frågorna för klimatet. Och som en av Sveriges största matproducenter har vi ett ansvar här och nu och inför framtiden, säger Magnus Lagergren, vd på Kronfågel.

Kyckling är bevisat klimatsmart på julbordet

Som proteinkälla är kyckling ett klimatsmart livsmedel, med 2,4 CO₂-ekvivalenter per kilo produkt**.

Svensk kyckling produceras också med höga krav på djuruomsorg och kanske världens lägsta antibiotikaanvändning. Kyckling i jul är därför självklart för Kronfågel, som vill hjälpa konsumenten ytterligare genom att komponera en god och näringsrik jultallrik som minskar klimatutsläppet med minst två tredjedelar jämfört med en ”vanlig” jultallrik.*



Jultallriken täcker in dagliga näringsbehovet

Kronfågels jultallrik, som är framtagen tillsammans med näringsfysiologen Anki Sundin, är näringsrik och har en stor mängd av de rekommenderade mängderna vitaminer och mineraler som bör intas per dag. Bland annat innehåller jultallriken nästan en hel dags rekommenderad dos frukt och grönt, $\frac{3}{4}$ rekommenderad mängd D-vitamin som är extra viktigt i vintermörkret och närmare 80 % av dagsbehovet av järn. Den innehåller också mer än hälften av den rekommenderade mängden vitamin B12.

– Med vår jultallrik vill vi visa att det går att äta gott och näringsrikt i jul, utan att det behöver göra ett allt för stort klimatavtryck. Vi alla kan göra skillnad, säger Magnus Lagergren.

Källa:

Jultallrikens klimatavtryck är beräknat enligt Utsläppsrätt, Clune 2016 och Rise Open Source Database.

* Underlag: Enligt Naturvårdsverkets släpper vi ut i genomsnitt 7 ton CO₂-ekvivalenter per person och år i Sverige, varav 30% är från livsmedel. Det motsvarar 5,75 kg per person och dag. Om en ”vanlig” jultallrik får jämföras med två lagade måltider i energi räknat, så motsvarar det cirka 60% av den rekommenderade energifördelningen. Om vi använder samma siffra, det vill säga 60%, för att tillskriva hur mycket av dagens totala klimatbelastning från livsmedel får utgöra, så motsvarar det 60% av 5,75, alltså 3,45 kg CO₂. Kronfågels jultallrik motsvarar enligt klimatsiffrorna i Clunes sammanställning 1,26 kg CO₂. $1,26/3,45=0,36$, det vill säga $1-0,36=0,64$, eller 64%, mindre än en ”vanlig” jultallrik. Jämförelsen är ett estimat och ska ses som en indikation snarare än en exakt siffra.

** Siffran kommer från Rise Open Source Database men eftersom vi räknat ut klimatutsläppet på fler livsmedel än de som finns tillgängliga i Rise Open Source valde vi Clune. Vi är medvetna om Clunes siffror ligger högre på vissa livsmedel jämfört med Rise Open Source Database. Det gör att klimatberäkningen av Kronfågels jultallrik sannolikt hade blivit lägre om vi skulle utgå bara från Rise.

För mer information kontakta gärna:

Magnus Lagergren, VD Kronfågel. Tel: 070 255 52 35, e-post: magnus.lagergren@kronfagel.se

Anki Sundin, näringsfysiolog, e-post: anki@ankisundin.se

Kronfågel är Sveriges marknadsledande kycklingproducent. Vi producerar, säljer och marknadsför kyld, fryst och förädlad kyckling. Kronfågel ingår i Scandi Standard som är en av de största producenterna av kycklingbaserade livsmedelsprodukter i norra Europa med ledande positioner i Sverige, Danmark, Norge, Finland och Irland. Våra starkaste varumärken är Kronfågel, Danpo, Den Stolte Hane, Naapurin Maalaiskana och Manor Farm. Tillsammans är vi ca 3 000 medarbetare och har en omsättning på över 7,5 miljarder SEK. Läs gärna mer på www.kronfagel.se



Kronfågels jultallrik innehåller följande

Smör, fett 80%: 10 g
Ost, 28%: 30 g
Knäckebröd: 10 g
Rågbröd, fullkorn: 30 g
Potatis: 150 g
Rödbetor: 50 g
Broccoli: 40 g
Brysselkål: 50 g
Gröna bönor: 50 g
Grönkål: 30 g
Apelsin: 100 g
Rödkål: 50 g
Vaxbönor: 30 g
Lök, röd: 20 g
Kyckling, kött med skinn: 100 g
Lingon: 40 g, dvs 2 rågade msk lingonsylt
Ägg: 35 g
Sill: 20 g
Lax: 20 g
Gravlaxsås: 10 g
Fikon
Dadlar: 10 g
Hasselnötter
Mörk choklad: 30 g
Äpple: 100 g

Jultallriken utifrån ett rekommenderat dagligt närings-, vitamin- och mineralintag

Nästan hela dagens rekommenderade mängd frukt och grönt.
3/4 av hela dagens rekommenderade mängder av kostfiber
Nästan $\frac{3}{4}$ av hela dagens högsta rekommendation av fleromättade fettsyror.
Nästan $\frac{3}{4}$ av hela dagens rekommendation av vitamin D.
80% av hela dagens rekommendation av järn.
Nästan 70% av dagens rekommendation av kalcium.
Drygt 60% av dagens rekommendation av selen.
Drygt 80% av dagens rekommendation av jod.
Mer än hälften av hela dagens rekommendation av vitamin B12.