Pressmeddelande

02.11.2026

Elmarknaden just nu:
Vädret kan avgöra vinterns elpriser

Under oktober har skillnaden mellan vad svenska elkunder betalat för sin el varierat kraftigt beroende av var i landet man bor och vilken kraftproduktion som finns i området. Vattenkraftspotentialen i norr ligger på normala nivåer liksom vindkraften. När kärnkraften successivt återgår till full produktion under november stärks elförsörjningen, vilket kan få en dämpande effekt på elpriserna i södra Sverige.

Månadsmedelpriset för oktober på den nordiska elbörsen Nord Pool utan påslag och exklusive moms blev 156,67 öre/kWh i södra Sverige och 30,42 öre/kWh i norra Sverige. I och med att spotprisets månadsmedel blev över 150 öre/kWh i elområde 4 aktiverar regeringen elstödet.

Begränsningar i möjligheten att överföra el från norra till södra Sverige bidrar till de stora regionala skillnaderna. I södra Sverige är kopplingen till den europeiska elmarknaden större, vilket gör att europeiska gas- och elpriser får större genomslag.

– Oktober visar tydligt hur väderberoende elmarknaden är. Medan priserna i tre av elområdena, 1, 2 och 3 har sjunkit något så har elpriset i elområde 4 fortsatt att stiga. Delvis beror det på mindre kärn- och vattenkraft i Norden just nu, men närheten till kontinenten, där gaspriset stigit markant, spelar stor roll eftersom elmarknaden är sammankopplad. Även tyska fenomenet Dunkelflaute märks vilket innebär att när det är både mörkt och vindstilla produceras ingen fossilfri el från sol och vind, säger Jonas Stenbeck, privatkundschef Vattenfall Försäljning.

Den ökade nederbörden under hösten har förbättrat förutsättningarna för vattenkraften och minskat underskottet i den hydrologiska balansen*, även om vattenläget fortsatt är ansträngt, särskilt i södra Norge. Mot slutet av november väntas alla kärnkraftsreaktorer vara igång och kan därmed dämpa elpriserna under uppvärmningssäsongen. Det väntas normalt men varierad vind under månaden.

För hushållen är det svårt att påverka marknadspriset, men det går att påverka både risk och den egna elkostnaden genom valet av elavtal och hur elen används.

– Osäkerheten inför vintern gör valet av elavtal extra viktigt. Utgå från den egna ekonomin: den som prioriterar förutsägbarhet kan överväga fast pris eller Vintersäkring, medan ett kvartsprisavtal ger större möjlighet att dra nytta av billigare perioder för den som faktiskt kan flytta sin elanvändning, säger Jonas Stenbeck.

Medelspotpris	Elområde 1, Norra Sverige	Elområde 2, Norra Mellansverige	Elområde 3, Södra Mellansverige	Elområde 4, Södra Sverige
Oktober 2026	30,42 öre/kWh	36,50 öre/kWh	82,02 öre/kWh	156,67 öre/kWh
Oktober 2025	14,21 öre/kWh	13,47 öre/kWh	62,81 öre/kWh	71,25 öre/kWh

*Det sammanlagda vatteninnehållet i snö, mark och magasin.
Medelspotpris är det genomsnittliga priset på den nordiska elbörsen. Priserna är exklusive moms, påslag och elcertifikat.

Se dagsaktuella priser på elbörsen Privat: Om elmarknaden just nu Företag: Om elmarknaden just nu

För mer information kontakta Vattenfalls pressavdelning, 08-739 50 10, press@vattenfall.com

På Vattenfall har vi bestämt oss för att arbeta för en framtid där alla kan välja fossilfria sätt att transportera, producera och leva. Omställningen till fossilfrihet är en av vår tids största utmaningar, men vår inställning till stora utmaningar har alltid varit att det finns ett sätt. I över 100 år har vi elektrifierat industrin, levererat energi till människors hem och moderniserat samhället genom innovation och samarbete. Vattenfall är ett ledande europeiskt energiföretag med omkring 12 miljoner kunder och cirka 21 000 anställda. Vi ägs av svenska staten och är huvudsakligen verksamma i Sverige, Tyskland, Nederländerna, Danmark och Storbritannien. För mer information: Vårt mål är fossilfrihet - Vattenfall