

Pressmeddelande

01.09.2026

Elmarknaden just nu: Ostadigt höstväder kan dämpa de höga elpriserna

Mindre blåst och regn innebär också mindre vindkraft och lägre vattennivåer. Detta i kombination med mindre kärnkraft har minskat tillgången på el och höjt elpriserna. Även prisskillnaderna har ökat mellan norra och södra Sverige med anledning av flaskhalsar i nätet. Det gör att det är svårare att föra billig el från områden med överskott till områden med större behov. Mer ostadigt höstväder med mer nederbörd och blåst kan dämpa elpriserna.

Månadsmedelpriset för augusti på den nordiska elbörsen Nord Pool utan påslag och exklusive moms blev 66,67 öre/kWh i elområde 3, södra Mellansverige, och 38,77 öre/kWh i elområde 1, norra Sverige.

– Augusti blev dyrare än de två föregående åren. Kraftproduktionen har varit lägre och när det regnar mindre i områden med vattenkraft behöver man hushålla med vattnet så att det ska räcka till vintern. Men får vi mer nederbörd och framförallt att det blåser mer, så kommer det att direkt påverka elpriset nedåt men det gör också att priserna blir mer volatila, det vill säga mer svängiga, säger Jonas Stenbeck, privatkundschef på Vattenfall Försäljning.

Den nordiska kärnkraften ligger just nu 70 procent av installerad kapacitet men kommer att sjunka till drygt 50 procent i september bland annat med anledning av planerat underhållsarbete. Södra Norge har väldigt låga vattennivåer vilket även slår över på priserna i södra Sverige. De svenska vattennivåerna ligger på normalen vilket dämpar elpriset i norra Sverige. Flaskhalsarna i elnätet gör att elöverföringen från norr till söder är begränsad. Idag är en tredjedel av elanläggningarna äldre än 40 år och närmar sig slutet av sin tekniska livslängd. Svenska Kraftnät planerar att investera 70 mdr kronor åren 2027–2029, samtidigt som Vattenfall Eldistribution fram till 2030 planerar att investera 47 mdr kronor i region- och lokalnätet.

Oljepriset har ökat men även gaspriset har stigit betydligt på kontinenten med anledning av låga lager, konkurrens om flytande naturgas och oro för leveranser genom Hormuzsundet. Eftersom elmarknaden är sammanlänkad kan även de nordiska elpriserna påverkas, framförallt södra Sverige.

– Nu när hösten börjar och det blir kallare kommer även elanvändningen att öka. Om du har ett rörligt pris behöver du vara beredd på stora skillnader mellan månaderna medan ett fast eller mixat elpris kan ge dig en mer förutsägbar elkostnad. Om du har rörligt eller kvartspris kan du även välja vintersäkring* under en begränsad period. Som alltid, diskutera i familjen vilka marginaler ni har och är ni i flyttartagen, glöm inte att se över elavtalet. Du kan alltid ringa vår kundservice och be om råd för att hitta det som passar dig bäst, säger Jonas Stenbeck.

* Vintersäkring ger ett fast pris under höst- och vintermånaderna och rörligt pris under resten av året.

Medelspotpris	Elområde 1, Norra Sverige	Elområde 2, Norra Mellansverige	Elområde 3, Södra Mellansverige	Elområde 4, Södra Sverige
Augusti 2026	38,77 öre/kWh	44,15 öre/kWh	66,67 öre/kWh	80,47 öre/kWh
Augusti 2025	23,74 öre/kWh	23,05 öre/kWh	48,56 öre/kWh	73,23 öre/kWh

Medelspotpris är det genomsnittliga priset på den nordiska elbörsen. Priserna är exklusive moms, påslag och elcertifikat. Se dagsaktuella [priser på elbörsen](#). Privat: [Om elmarknaden just nu](#). Företag: [Om elmarknaden just nu](#)

För mer information kontakta Vattenfalls pressavdelning, 08-739 50 10, press@vattenfall.com

