

Pressmeddelande

01.07.2026

Elmarknaden just nu: Sommarens väder styr elpriset i Sverige

Värmeböljan under juni i kombination med mindre blåst, svag hydrologi och begränsat med kärnkraft har lett till högre elpriser. Även elprisskillnaderna i landet är fortsatt stora. Jämfört med i fjol är den största skillnaden i elpris i norra Sverige. Juli inleds med mer normala temperaturer för årstiden och mer vindkraft som påverkar elpriset nedåt.

Månadsmedelpriset för juni på den nordiska elbörsen Nord Pool utan påslag och exklusive moms blev 77,98 öre/kWh i elområde 3, södra Mellansverige, och 44,84 öre/kWh i elområde 1, norra Sverige, att jämföras med samma tid förra året då den var 3,05 öre/kWh.

– De extrema elpriserna, framförallt vissa tider på dygnet, är något kunder med kvartsprisavtal måste vara väldigt uppmärksamma på. Har du rörligt elavtal är det ett månadsmedelpris du betalar. I söder är det mindre kärnkraft bland annat med anledning av underhållsarbetet och i norr har det blåst och regnat mindre. I kombination med värmebölja och högre elanvändning så har det fått elpriset att sticka iväg, säger Jonas Stenbeck, privatkundschef på Vattenfall Försäljning.

– Sett över hela året står uppvärmning och varmvatten för huvuddelen av ett villahushålls elförbrukning, men under sommaren kan ofta nedkylning, exempelvis kyl och frys, dra mer ström och i vissa hem tillkommer el för pool, AC och kanske extra tvätt och disk. Vid nästa värmebölja är ett tips att med markis, persienn eller gardin stänga solljuset ute under dagen och passa på att vädra under natten, säger Vattenfalls klimatcoach Jens Berggren.

Återstarten av flera kärnkraftverk har skjutits upp efter revisionen som oftast sker på sommaren då användningen av el normalt sett sjunker. Den installerade effekten för kärnkraft i Norden ligger just nu på 61 procent. Den hydrologiska balansen, dvs. det sammanlagda vatteninnehållet i snö, mark och magasin, har förbättrats men ligger fortsatt på låga nivåer.

Under juni föll oljepriserna tillbaka när utsikterna för en återöppning av handelsvägarna i Mellanöstern förbättrades, men osäkerheten är fortsatt hög.

– Vädret driver elpriset just nu genom att påverka både produktion och efterfrågan, och svängningarna kan bli stora. Därför blir valet av elavtal viktigare; det ska fungera både när priserna går upp och ner, säger Jonas Stenbeck.

Medelspotpris	Elområde 1, Norra Sverige	Elområde 2, Norra Mellansverige	Elområde 3, Södra Mellansverige	Elområde 4, Södra Sverige
Juni 2026	44,84 öre/kWh	43,66 öre/kWh	77,98 öre/kWh	103,72 öre/kWh
Juni 2025	3,05 öre/kWh	4,99 öre/kWh	22,79 öre/kWh	40,70 öre/kWh

Medelspotpris är det genomsnittliga priset på den nordiska elbörsen. Priserna är exklusive moms, påslag och elcertifikat. Se dagsaktuella [priser på elbörsen](#) Privat: [Om elmarknaden just nu](#) Företag: [Om elmarknaden just nu](#)

För mer information kontakta Vattenfalls pressavdelning, 08-739 50 10, press@vattenfall.com

