

Pressmeddelande

02.03.2026

Elmarknaden just nu: Efter pristoppar - mildare väder ger temporär stabilitet

Rekordhöga elpriser präglade februari. Perioder med extrem kyla och svag vindkraftsproduktion drev upp elpriserna och för första gången på länge låg priserna i norra Sverige stundvis nära nivåerna i södra landet. När mars nu inleds pekar prognoserna på mildare temperaturer och mer normalt väder, vilket ger en viss prisdämpning – om än från redan höga nivåer.

Februaripriserna på den nordiska elbörsen Nord Pool (utan påslag och exklusive moms) blev 110,23 öre/kWh i elområde 3, (södra Mellansverige). I norra Sverige, elområde 1, blev elpriset 98,75 öre/kWh. Senast elpriserna låg på dessa nivåer var 2022.

– Under perioder med mindre vind och extrem kyla har de högsta dygnspriserna syns i norra Sverige, där priserna vissa tider stigit med flera hundra procent och varit mer lika nivåerna i södra Sverige. Kylan innebär att uppvärmning av hem och vatten ökat. Eftersom detta står för ungefär 75 procent av ett hushålls elkostnader, så har det påverkat kostnaderna betydligt, säger Jonas Stenbeck, privatkundschef Vattenfall Försäljning.

Den 23 februari togs Oskarshamn 3 ur drift efter en oplanerad nedstängning på grund av ett tekniskt fel. Detta har tillfälligt minskat den tillgängliga kärnkraftskapaciteten. Vattenkraften har producerat enligt plan, men den hydrologiska balansen, det sammanlagda vatteninnehållet i snö, mark och magasin, är fortsatt svag efter den kalla och torra start som året haft. Oljepriserna har stigit och gaspriserna i Europa har fallit tillbaka något även om marknaden fortsatt är känslig för globala händelser. I Tyskland ökar sol- och vindkraft vilket kan påverka elpriset i södra Sverige nedåt.

Februari kännetecknades av väldigt höga elpriser, vilket visar på elmarknadens komplexitet och att många faktorer påverkar, som vädret, elproduktion och omvärldshändelser.

– Vi har fått en resit just nu med mer normalt vinterväder och med det mer stabila elpriser. Men än är inte vintern över, så mars kan bjuda på ännu en köldknäpp. Många som ringer till oss undrar över vilken sorts elavtal de ska välja. Med fast elpris får du samma elpris hela avtalstiden medan ett rörligt elpris följer elbörsen svängningar och du betalar det genomsnittliga elpriset för en månad. För kunder med kvartspriser är det bra att tänka på att de högsta priserna generellt infaller på morgonen och på eftermiddagen. Det viktigaste är att utgå från vad som känns rätt för dig, säger Jonas Stenbeck.

Medelspotpris	Februari 2025	Februari 2026
Elområde 1, Norra Sverige	12,88 öre/kWh	98,75 öre/kWh
Elområde 2, Norra Mellansverige	14,49 öre/kWh	98,46 öre/kWh
Elområde 3, Södra Mellansverige	77,05 öre/kWh	110,23 öre/kWh
Elområde 4, Södra Sverige	103,87 öre/kWh	113,28 öre/kWh

Medelspotpris är det genomsnittliga priset på den nordiska elbörsen. Priserna är exklusive moms, påslag och elcertifikat. Se dagsaktuella [timpriser på elbörsen](#)
Privat: [Om elmarknaden just nu](#) Företag: [Om elmarknaden just nu](#)

För mer information kontakta Vattenfalls pressavdelning, 08-739 50 10, press@vattenfall.com

