

Pressmeddelande

02.02.2026

Elmarknaden just nu: Kall och nederbördsfattig månad driver upp elpriset

Elpriserna i Sverige steg kraftigt i januari när flera prispåverkande faktorer sammanföll. Det kyliga vädret har ökat elanvändningen, samtidigt som både vind och nederbörd i områden med kraftproduktion varit ovanligt lågt. Den hydrologiska balansen som i december visade ett överskott har snabbt gått över i ett tydligt underskott.

Januaripriserna på den nordiska elbörsen Nord Pool (utan påslag och exklusive moms) blev 108,45 öre/kWh i elområde 3, (södra Mellansverige). Senast elpriset var på samma nivå var 2022. I norra Sverige, elområde 1, blev elpriset 93,91 öre/kWh.

– De senaste åren har elpriserna i norra Sverige som regel varit betydligt lägre. Men vid årsskiftet slog kylan till och elpriset blev ungefär jämnhøgt i hela Sverige. Vädret har varit den klart största faktorn som drivit upp elpriset. Lägre temperaturer ökar elanvändningen samtidigt som det är mindre vind och nederbörd, säger Jonas Stenbeck, privatkundschef Vattenfall Försäljning.

Sedan början av januari ligger ett stabilt högtryck över Norden som innebär att det varit 80 procent mindre nederbörd, svaga vindar och kallt. Det påverkar den hydrologiska balansen som mäter det lagrade vatteninnehållet i magasin, snölager och markvatten. På kort tid har balansen gått från ett överskott till ett underskott. Vattenmagasinnivåerna är lägre sedan december men ligger på normala nivåer i Sverige. Kärnkraften producerar på 100 procent av installerad effekt vilket stabiliserar elsystemet.

Gaspriserna i Europa har stigit med cirka 25 procent på grund av kylan som lett till lägre lagernivåer. Det finns en oro för prisutvecklingen av flytande naturgas (LNG). Även priset på olja och koldioxid har ökat vilket innebär att det är dyrare med fossil elproduktion.

Enligt undersökningen Energibarometern* säger sju av tio svenskar att de är [något till mycket] osäkra på skillnaden mellan fast och rörligt elpris, vilket gör det svårt att välja avtal.

– Med fast elpris får du samma elpris hela avtalstiden oavsett årstid eftersom priset sätts i förväg och tar hänsyn till de olika årstiderna. Ett rörligt elpris följer elbörsen och marknadens svängningar. Du betalar det genomsnittliga elpriset för en hel månad. Det viktigaste är att utgå från vad som känns rätt för dig. Ingen kan i förväg veta vilket avtal som blir billigast, så tänk istället på vilken trygghet och flexibilitet du vill ha, säger Jonas Stenbeck.

Medelspotpris	Januari 2025	Januari 2026
Elområde 1, Norra Sverige	23,76 öre/kWh	93,91 öre/kWh
Elområde 2, Norra Mellansverige	24,31 öre/kWh	94,16 öre/kWh
Elområde 3, Södra Mellansverige	63,44 öre/kWh	108,45 öre/kWh
Elområde 4, Södra Sverige	76,11 öre/kWh	112,99 öre/kWh

Medelspotpris är det genomsnittliga priset på den nordiska elbörsen. Priserna är exklusive moms, påslag och elcertifikat. Se dagsaktuella [timpriser på elbörsen](#)

Privat: [Om elmarknaden just nu](#) Företag: [Om elmarknaden just nu](#)

*På uppdrag av Vattenfall har undersökningsbolaget Statista samlat information från 5 000

representativt utvalda personer i Sverige, Tyskland, Finland, Nederländerna och Storbritannien. Enkäten genomfördes under november 2025.

För mer information kontakta Vattenfalls pressavdelning, 08-739 50 10, press@vattenfall.com

