

Pressmeddelande

08.01.2026

Elmarknaden just nu: Året inleds med kyla, högre elpriser och sänkt elskatt

Kyla inledde det nya året vilket gjorde att spotpriserna steg kraftigt. En högre efterfrågan på el i kombination med begränsad tillgång på vindkraft, pressade upp elpriserna i hela landet. Från och med den 1 januari 2026 är skatten på el lägre, vilket är positivt för elkunderna.

Decemberpriserna på den nordiska elbörsen Nord Pool (utan påslag och exklusive moms) blev 51,68 öre/kWh i elområde 3, (södra Mellansverige), vilket är det lägsta på fem år. Även i norra Sverige, elområde 1, tangerade elpriserna 2020 och blev 31,62 öre/kWh. Just nu (7/1) ligger den genomsnittliga månadsmedelspoten på 89,77 öre/kWh i elområde 3 och 72,98 öre/kWh i elområde 1.

– Kylan som vi upplevt de senaste veckorna har pressat elpriserna uppåt men mot mitten av månaden bör vi få mer normala temperaturer för årstiden, vilket även kan stabilisera elpriserna. Men elmarknaden präglas alltjämt av stora svängningar så elprisskillnaderna i landet ser ut att kvarstå, säger Jonas Stenbeck, privatkundschef Vattenfall Försäljning.

Regeringen tog i höstas beslut om att sänka elskatten med 10 öre per kilowattimme inklusive moms samt att införa ett tillfälligt högkostnadsskydd.

– Det är en ljusglimt så här i januari då det kan vara ekonomiskt tuffare för många. Den sänkta elskatten är ett välkommet stöd för hushållen vid höga prisnivåer. Det innebär att en villakund kan under året spara runt 2 000 kronor tack vare den sänkta elskatten, säger Jonas Stenbeck.

Stabiliserande för elpriset är även bra förhållanden för kraftproduktion i Norden. Fyllnadsgraden i vattenmagasinen ligger på normala nivåer men vindkraftsproduktionen är lägre. Forsmark 1 låg på reducerad effekt under julhelgen för byte av en ventil på turbinsidan. Detta är nu åtgärdat så kärnkraften i Norden producerar nu på närmare 100 procent av installerad effekt. På den globala energimarknaden är priset på gas och olja förhållandevis låga, trots kyla, oroligheter och konflikter, bland annat i Venezuela. Än har detta inte påverkat prisbilden i Europa.

– Under 2026 kommer fler elkonsumenter att få bekanta sig med effekttariffen, eller effekttariffen. För hushållen innebär det att det är extra viktigt att följa utvecklingen, se över sitt elavtal och försöka sprida ut förbrukningen över dygnet. Små förändringar i vardagen, som att inte köra tvättmaskin, diskmaskin och tappa varmvatten samtidigt, gör skillnad för plånboken, säger Jonas Stenbeck.

Medelspotpris	December 2024	December 2025
Elområde 1, Norra Sverige	12,59 öre/kWh	31,62 öre/kWh
Elområde 2, Norra Mellansverige	11,21 öre/kWh	32,07 öre/kWh
Elområde 3, Södra Mellansverige	58,25 öre/kWh	51,68 öre/kWh
Elområde 4, Södra Sverige	69,34 öre/kWh	64,88 öre/kWh

Medelspotpris är det genomsnittliga priset på den nordiska elbörsen. Priserna är exklusive moms, påslag och elcertifikat. Se dagsaktuella [timpriser på elbörsen](#)

Privat: [Om elmarknaden just nu](#) Företag: [Om elmarknaden just nu](#)

För mer information kontakta Vattenfalls pressavdelning, 08-739 50 10, press@vattenfall.com

