

Pressmeddelande

04.11.2025

Elmarknaden just nu: Stora elprisskillnader – i landet och varje kvart

Under oktober blåste det rejält vissa dagar, med en topp på 7 700 MW. Vattenkraften levererar som planerat, men kärnkraften har gått på lägre effekt. Eftersom elnätet inte kan föra över tillräckligt mycket el från norr till söder blir prisskillnaderna stora. Och med kvartsprissättning, som infördes i oktober, syns nu ännu fler svängningar i elpriset under dygnet.

Elprisskillnaderna mellan Sveriges elområden är fortsatt stor. Oktoberpriserna på den nordiska elbörsen Nord Pool (utan påslag och exklusive moms) visar att norra Sverige, elområde 2, hade 13,48 öre/kWh, medan södra Sverige, elområde 4, landade på 71,33 öre/kWh.

– Priserna i södra Sverige har ökat dramatiskt jämfört med förra året, medan norr är relativt stabilt. De stora skillnaderna beror bland annat på en begränsad överföringskapacitet från norr till söder. Men även på mycket blåst vissa dagar, mindre andra. Det är gott om vattenkraft medan det har varit mindre kärnkraft och vissa dagar har man behövt importera dyr el från kontinenten vilket påverkar elpriset främst i söder, säger Jonas Stenbeck, privatkundschef Vattenfall Försäljning.

Nord Pool införde 15-minuterspriser den 30 september. Det innebär att elpriserna från och med den 1 oktober är satta per kvart, istället för som tidigare per timme.

– Med kvartsprissättningen ser man verkligen hur mycket de kan variera. Vi har gått från 24 till 96 olika dygnspriser. För de allra flesta har detta inte inneburit någon skillnad men för kunder med timprisavtal har kvartspriserna inneburit större möjlighet att styra elanvändningen till billigare tider, säger Jonas Stenbeck.

Kärnkraften i Norden går just nu på 83 procent av installerad effekt. Oskarshamn 3 är i drift efter ett längre uppehåll och förväntas vara tillbaka i full drift i slutet av veckan. Forsmark 1 kopplas till elnätet i december efter att underhållet är klart. Den svenska vattenkraften levererar enligt plan och vindkraftsproduktionen har periodvis pressat ned elpriserna. Det finns en fortsatt osäkerhet kring gasförsörjningen i Europa inför vintern, men i dagsläget är gaspriserna stabila.

– Osäkerheten inför vintern gör valet av elavtal extra viktigt. Vattenfall erbjuder flera alternativ: rörligt, fast eller ett kombinerat avtal som ger både stabilitet och flexibilitet. För den som vill ha trygghet under vintermånaderna finns möjligheten att teckna ett fast pris i sex månader, säger Jonas Stenbeck, privatkundschef på Vattenfall Försäljning

Medelspotpris	Oktober 2024	Oktober 2025
Elområde 1, Norra Sverige	12,60 öre/kWh	14,22 öre/kWh
Elområde 2, Norra Mellansverige	13,52 öre/kWh	13,48 öre/kWh
Elområde 3, Södra Mellansverige	22,97 öre/kWh	62,88 öre/kWh
Elområde 4, Södra Sverige	30,15 öre/kWh	71,33 öre/kWh

Medelspotpris är det genomsnittliga priset på den nordiska elbörsen. Priserna är exklusive moms, påslag och elcertifikat. Se dagsaktuella [timpriser på elbörsen](#)
Privat: [Om elmarknaden just nu](#) Företag: [Om elmarknaden just nu](#)

För mer information kontakta Vattenfalls pressavdelning, 08-739 50 10, press@vattenfall.com

