

Pressmeddelande

01.10.2025

Elmarknaden just nu: Mixat oktoberväder påverkar elpriset

En varmare september än normalt och lägre efterfrågan på el har hållit elpriserna nere. Nu inleds oktober, med tillfälligt minskad elproduktion, osäkert väder, en oviss världsmarknad men även så introduceras 15-minutersavsläsning.

Elpriset på den nordiska elbörsen Nord Pool (utan påslag och exklusive moms) i elområde 3 (Mellansverige) blev 52,33 öre/kWh, vilket är ungefär samma nivå som det var för augusti. Nu gör hösten sitt intåg med kyligare temperaturer men även en förändring som kan påverka elpriset för timpriskunder.

– Elpriserna är fortsatt svängiga och vi ser stora skillnader beroende av var du bor. Vädret fortsätter att vara den faktor som påverkar mest så för den som har intresse och möjlighet så ersätts timavsläsning med kvartspriser i dag. Det innebär att du som har kvartsprisavtal kan styra din elanvändning till fyra perioder under en timme. Kanske ladda elbilen med en smartapp eller flytta diskning och tvättning till tider med ett lägre elpris, säger Jonas Stenbeck, privatkundschef Vattenfall Försäljning.

Att marknaden går över till att sätta pris varje kvart är tänkt att jämna ut skillnader mellan tillgång och efterfrågan. Det gör att elsystemet fungerar bättre.

Mängden vatten som finns tillgängligt för vattenkraftproduktion är relativt låg i södra Norge. Detta samt att vindkraftsproduktion varit lägre har haft en större påverkan framförallt på elpriserna i södra Sverige. I norra Sverige är vattenmagasinen mer fyllda, vilket håller priserna nere där. Kärnkraften i Norden går just nu på 70 procent av installerad effekt men förväntas öka under oktober med cirka 20 procent då Oskarshamn 3 och Loviisa1 planeras att återstartas.

De geopolitiska spänningarna och det fortsatt osäkra läget med handelstullar kan komma att påverka även de svenska elpriserna.

– Just osäkerheten vi upplever, med en mängd olika scenarier, har gjort att vi sett ett ökat intresse för [mixade avtal](#). Som att ha både ha och äta av kakan. Dessa avtal kombinerar fördelarna med fast och rörligt pris. Du både följer elmarknaden samtidigt som du får trygghet och kontroll över en del av elkostnaderna, säger Jonas Stenbeck.

Medelspotpris	September 2024	September 2025
Elområde 1, Norra Sverige	9,57 öre/kWh	17,29 öre/kWh
Elområde 2, Norra Mellansverige	10,89 öre/kWh	16,33 öre/kWh
Elområde 3, Södra Mellansverige	16,44 öre/kWh	52,33 öre/kWh
Elområde 4, Södra Sverige	30,67 öre/kWh	70,60 öre/kWh

Medelspotpris är det genomsnittliga priset på den nordiska elbörsen. Priserna är exklusive moms, påslag och elcertifikat. Se dagsaktuella [timpriser på elbörsen](#) Privat: [Om elmarknaden just nu](#) Företag: [Om elmarknaden just nu](#)

För ytterligare information kontakta:

Vattenfalls pressavdelning, 08-739 50 10, press@vattenfall.com

