



# Dina Försäkringar

## **Var femte västerbottning ej utvilad efter semestern - Ny app hjälper dig att slappna av under ledigheten**

Semestern ska vara en tid för lugn, ro och återhämtning. Men en ny undersökning på uppdrag av Dina Försäkringar visar att många västerbottningar (20 procent) inte känner sig utvilade efter semestern, och över hälften uppger också att de jobbar på semestern. Nu lanserar Dina Försäkringar appen Re:lax, ett sätt att mäta hur avslappnade vi är under ledigheten i sommar.

- Att många västerbottningar inte känner sig utvilade efter semestern är ju riktigt tråkigt. Semestern ska ju vara en avkopplande tid. Appen Re:lax är ett lekfullt sätt att mäta hur pass avkopplad man faktiskt är nu i sommar, något som jag kommer testa och förhoppningsvis också fler med mig, säger Peter Ericson, VD Dina Försäkringar Nord

Med hjälp av telefonens kamera kan de som laddar ner appen Re:lax ta tempen på sin avslappning. Appen skannar pulsen via ansiktet och fångar upp de små färgskiftningar som uppstår i takt med pulsens slag. När pulsen upptäckts och mätningen är klar anger appen användarens puls i siffror. Desto lägre puls desto mer avslappnad bedöms användaren vara.

Undersökningen visar vidare att drygt 7 av 10 västerbottningar (76 procent) tänker på jobbet i någon mån under semestern. Över hälften (59 procent) av de boende i Norrbotten uppger också att de jobbar på semestern.

Appen Re:lax kan laddas ner gratis via Apples App Store här: <https://itunes.apple.com/us/app/dina-re-lax/id886318673?l=sv&ls=1&mt=8>

Undersökningen genomfördes av undersökningsföretaget YouGov mellan 28 maj - 2 juni 2014, bland 1 300 kvinnor och män i Sverige mellan 18-74 år, varav 102 svarande i Västerbottens län.

### **För mer information kontakta:**

Peter Ericson, VD Dina Försäkringar Nord

Telefon: 070-555 88 99

E-post: [peter.ericson@dina.se](mailto:peter.ericson@dina.se)

**Om Dina Försäkringar**

Vi är 14 försäkringsbolag runt om i Sverige som samverkar under det gemensamma varumärket Dina Försäkringar. Vi finns på över 70 platser i landet, från Lund i söder till Luleå i norr. Med anor sedan 1768 har vi på Dina Försäkringar erfarenhet av att försäkra det du bryr dig om och att hjälpa dig att göra vardagen tryggare.