

Sju av tio svenskar vill hellre leva fullt ut än att lämna efter sig ett arv

50 procent av svenskarna vill leva fullt ut och lämna efter sig ett arv om det blir något över, medan 18 procent vill använda upp så mycket pengar de kan innan de går bort. Endast 14 procent vill lämna efter sig ett arv i samma storlek som de fått. Det visar en ny, riksomfattande undersökning om svenskarnas syn på åldrande.

Undersökningen har tagits fram i samarbete mellan Insight Intelligence, Svensk Hypotekspension, Karlstads kommun och Länsförsäkringars forskningsstiftelse. Den baseras på svar från 1000 personer i Sverige mellan 18 och 84 år.

Resultaten visar hur allt fler vill bli äldre men samtidigt gå i pension tidigare. Var sjätte säger sig vilja gå i förtidspension (16 %). Bland de yngsta (18 till 34 år) svarar hela var fjärde att de vill gå i förtidspension (24 %). Samtidigt svarar var fjärde av samtliga respondenter att de vill leva tills att de blir 100 år eller äldre.

Den övergripande bilden av pensionärlivet är fortfarande positiv, även om den blivit mer negativ under de senaste två åren. Det som flest ser fram mot med att åldras är en lugnare, mer stressfri tillvaro med mer tid för sina intressen.

— Synen på att åldras har präglats av de senaste årens oroliga världsläge, ekonomiska instabilitet och tuffa arbetsmarknad. Fyra av tio ser fram mot friheten i att åldras och en ökad livskvalitet. Det syns inte minst i synen på pension och arv. De flesta vill gå i pension tidigare och leva upp sina tillgångar, säger Lukas Berg, VD på Insight Intelligence.

Resultaten visar också hur hela 73 procent säger sig göra något i syfte att förlänga sin livslängd, vilket kan kopplas till den rådande longevity och bio hacking-trenden. Vanligast är att avstå rökning, träna regelbundet och att prioritera sin sömn.

Undersökningen visar också att:

- De flesta säger sig klarar en oförutsedd utgift på 20 000 kr helt utan problem (63 %).
- Den främsta oron för att åldras är en bristande äldreomsorg, nästan varannan svarar det (47 %).
- 85 procent är öppna för att använda sig av digitala välfärdstjänster inom äldreomsorgen.

Undersökningen baseras på svar från 1000 personer i Sverige mellan 18 och 84 år som under januari 2026 intervjuats av Verian genom Sifopanelen, som är en slumpmässigt rekryterad webbpanel. Samtliga resultat finns sammanfattade i rapporten "Åldrande i Sverige 2026". För mer information om undersökningen och rapporten kontakta Klas Frykhammar Davidson på klas@strandberghaage.se eller 0736 75 70 98.