



*Natrel*<sup>MD</sup>

**L'aventure vers l'alphabétisation commence à la maison avec *Lire et jouer en famille***  
*ABC Alpha pour la vie Canada et Natrel annoncent la troisième édition de Lire et jouer en famille, une série d'activités d'apprentissage en famille.*

**Toronto (Ontario), le 19 janvier 2015)** – *Lire et jouer en famille* propose aux parents de nombreuses activités qui les aideront à développer les capacités de lecture et d'écriture de leurs enfants tout en jouant. Aussi bien destiné aux enfants qu'aux parents, le recueil d'activités illustré en couleur *Lire et jouer en famille* contient des jeux, des rimes et des chansons, ainsi que des activités de bricolage, une initiation à la langue des signes, des recettes, des listes de livres à ne pas manquer et divers exercices de yoga.

« En consacrant chaque jour un peu de temps aux activités d'apprentissage à la maison, on consolide les bases de l'apprentissage pour le reste de sa vie », explique Mme Gillian Mason, présidente d'ABC Alpha pour la vie Canada. « Nous sommes heureux que Natrel nous apporte son soutien, pour que nous puissions offrir aux familles canadiennes *Lire et jouer en famille*, une ressource absolument inestimable! ».

« Natrel s'engage depuis toujours à aider les enfants à atteindre leur plein potentiel, et les activités d'alphabétisation sont une excellente façon de les mettre sur la bonne voie », poursuit M. Stéphane Renaud, directeur du marketing national chez Natrel. « *Lire et jouer en famille* propose des activités stimulantes qui permettent aux enfants et aux parents de passer du temps ensemble et de s'amuser tout en apprenant. En apprenant en famille, les parents et les enfants renforcent leurs compétences et développent d'excellentes habitudes que les enfants peuvent garder en grandissant ».

En interagissant souvent avec nos enfants, nous posons les fondements du développement de leurs capacités de lecture et d'écriture. Les jeux et activités d'apprentissage sont un excellent moyen d'intéresser et de faire participer tous les membres de la famille. Il n'est jamais trop tôt ou trop tard pour parler, chanter et lire avec vos enfants. Voici quelques conseils du Centre pour l'alphabétisation pour débiter :

- Les rimes, les comptines, les chansons et les histoires favorisent le développement du langage. Quelle que soit la langue parlée!
- Les enfants apprennent par le rythme, les rimes et la répétition. De simples exercices d'apprentissage peuvent souvent être enseignés par des chansonnettes et des poèmes.
- Ne vous contentez pas de parler à votre enfant, parlez avec lui. N'oubliez pas de l'écouter attentivement quand il parle, même s'il s'agit de seulement de ses premiers mots ou du babillage de bébé.

- En lisant, parlant, dessinant et jouant avec vos enfants, vous les aidez à développer des compétences qui leur seront utiles pour le restant de leur vie.

*Les ressources Lire et Jouer en Famille* ont été créés par ABC Alpha pour la vie Canada grâce au soutien de Natrel. Les diverses activités peuvent être téléchargées gratuitement en ligne à <http://www.lireetjouerenfamille.ca> (en français) et à [www.FamilyLiteracyFun.ca](http://www.FamilyLiteracyFun.ca) (en anglais).

-30-

### **À propos d'Agropur**

Fondée en 1938, Agropur coopérative est un chef de file de l'industrie laitière nord-américaine ayant un chiffre d'affaires de plus de 3,8 milliards de dollars à la fin de l'exercice financier de 2013. La Coopérative est une source de fierté pour les 3554 producteurs de lait qui en sont membres et les 7500 employés qui y œuvrent. Agropur transforme maintenant plus de 5,1 milliards de litres de lait par année dans ses 36 usines réparties en Amérique du Nord et propose une impressionnante gamme de marques et produits réputés, dont Natrel, Québon, OKA, Farmers, Agropur Signature, Central Dairies, Agropur Grand Cheddar, Sealtest, biPro, Island Farms, iögo et Olympic d'Aliments Ultima, une coentreprise d'Agropur coopérative. Visitez notre site à l'adresse [www.agropur.com](http://www.agropur.com)

### **À propos d'ABC Alpha pour la vie Canada**

[ABC Alpha pour la vie Canada](http://www.abclifeliteracy.ca) est un organisme à but non lucratif qui inspire les Canadiens à améliorer leurs capacités d'alphabétisation et leurs compétences essentielles. Nous sensibilisons les entreprises, le gouvernement et les communautés à appuyer l'apprentissage continu et à atteindre nos objectifs grâce à nos initiatives dans les programmes, les communications et les partenariats. Chez ABC Alpha pour la vie Canada, nous entrevoyons un Canada, dans lequel chacun a les compétences requises pour mener une vie pleine et entière. Pour connaître les plus récentes nouvelles et obtenir des renseignements au sujet de l'alphabétisation des adultes, veuillez visiter [www.abclifeliteracy.ca](http://www.abclifeliteracy.ca) ou restez en contact avec nous sur [Twitter](#), [Facebook](#) et [LinkedIn](#).

### **Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec :**

Stephanie Wells

Directrice des communications

ABC Alpha pour la vie Canada

1 (800) 303-1004, poste 122

[swells@abclifeliteracy.ca](mailto:swells@abclifeliteracy.ca)