

## Pressemitteilung

Neue Trend-Kreationen von Keimling Naturkost

## So schmeckt der Smoothie-Sommer

**Buxtehude, 22.04.2014 – Kein anderes Getränk erfrischt an heißen Sommertagen mehr als pürierte Vitaminbomben. Smoothies sind der Trend, wenn es um puren Fruchtgenuss geht. Mit dem Vitamix® Professional Series™ 500™ und dem Personal Blender® hat Keimling Naturkost die passenden Geräte im Sortiment, um Smoothies zu Hause oder unterwegs im Handumdrehen herzustellen. Die Keimling-Smoothie-Hits für den Sommer 2014: Der Wildkräuter-Smoothie und der Orangen-Goji-Smoothie. Der Clou: Die cremigen Shakes werden mit Wildkräutern oder Superfoods wie CamuCamu oder Lucuma verfeinert.**

### Ein Smoothie für alle Fälle

Egal ob gelb, grün oder rot: Smoothies gibt es in allen Farben und vielen Variationen. Aber die Shakes schmecken nicht nur, sie sorgen auch für ein frisches Sommergefühl. Obst und Gemüse liefern viele Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe, gleichzeitig hält der hohe Anteil an Ballaststoffen lange satt. Auch Rohkost-Ärztin Barbara Miller begrüßt den anhaltenden Trend: „Durch selbst gemixte Smoothies nehmen die Menschen mehr frisches Gemüse und Obst zu sich – das ist eine positive Entwicklung“, erklärt Barbara Miller, die auch die ärztliche Betreuung des Frisch-Saft-Fasten Kurses im Allgäu von Keimling Naturkost übernimmt.

### Mix, mix, hurra

Nicht nur auf die Zutaten sollte geachtet werden, auch die Auswahl des Mixers ist für die Qualität des Smoothies entscheidend. Der Vitamix® Professional Series™ 500™ macht die Zubereitung noch einfacher und zaubert mit seinem extra Smoothie-Programm cremige Ergebnisse im Handumdrehen. Durch die „Smart Blending“ Funktion passt der Mixer die

#### Pressekontakt

Jung von Matt/relations  
Fee Surges  
Schanzenstraße 29  
51063 Köln

fee.surges@jvm.de  
Tel. 0221. 650 61 160  
Fax 0221. 650 61 111

#### Kontakt

Keimling Naturkost GmbH  
Andrea Gesang  
Zum Fruchthof 7a  
21614 Buxtehude

gesang@keimling.de  
Tel. 04161. 5116 143  
Fax 04161. 5116 270

Geschwindigkeit während des Programms optimal an und schaltet sich am Ende automatisch ab. So wird weder zu kurz, noch zu lange gemixt.

### **Der Alles-in-einem-Becher**

Für Picknicks, beim Sport oder auf Reisen, ist der Personal Blender® der passende Begleiter. Der Mixer bereitet im Handumdrehen frische Smoothies zu. Um Platz zu sparen, kann der Mixbecher auch als Trinkgefäß genutzt werden. So wird der Personal Blender® zum idealen Begleiter für unterwegs.

### **Die Keimling-Smoothie-Hits für den Sommer 2014:**

#### **Wildkräuter-Smoothie**

##### **Zutaten**

- 1 Apfel
- 1 Kiwi
- Saft von 2 Orangen
- Saft von einer Zitrone
- Keimling-Agavendicksaft
- 2 Handvoll gemischte Kräuter, z.B. Giersch, Gundermann, Sauerampfer, Löwenzahn, Minze, Zitronenmelisse, Vogelmiere.

##### **Zubereitung**

Einfach die Kräuter waschen und trocken schleudern. Anschließend alle Zutaten im Personal Blender® fein pürieren, mit dem Agavendicksaft abschmecken und mit frischen Kräuterblättchen und einer Kiwischeibe dekorieren. Leicht gekühlt schmeckt der Wildkräuter-Smoothie am besten.

**Pressekontakt**  
Jung von Matt/relations  
Fee Surges  
Schanzenstraße 29  
51063 Köln

fee.surges@jvm.de  
Tel. 0221. 650 61 160  
Fax 0221. 650 61 111

**Kontakt**  
Keimling Naturkost GmbH  
Andrea Gesang  
Zum Fruchthof 7a  
21614 Buxtehude

gesang@keimling.de  
Tel. 04161. 5116 143  
Fax 04161. 5116 270

## Orangen-Goji-Smoothie

### Zutaten

- ¼ Tasse Gojibeeren
- Saft von 4 Orangen
- 1 Tasse Bananenstücke
- 2/3 Tasse Mandeldrink
- 2 TL Keimling-CamuCamu-Pulver
- 2-3 Eiswürfel

### Zubereitung

Die Gojibeeren 20 Minuten einweichen, danach alle Zutaten in den Vitamix® Professional Series™ 500™ geben und glatt pürieren.



**Bildunterschrift:** Der Vitamix® Professional Series 500™ mixt feine, cremige Smoothies ohne Fasern. (Quelle: Keimling Naturkost).



**Bildunterschrift:** Der Orangen-Goji-Smoothie wird mit dem Superfood CamuCamu verfeinert. (Quelle: Keimling Naturkost).

**Pressekontakt**  
Jung von Matt/relations  
Fee Surges  
Schanzenstraße 29  
51063 Köln

fee.surges@jvm.de  
Tel. 0221. 650 61 160  
Fax 0221. 650 61 111

**Kontakt**  
Keimling Naturkost GmbH  
Andrea Gesang  
Zum Fruchthof 7a  
21614 Buxtehude

gesang@keimling.de  
Tel. 04161. 5116 143  
Fax 04161. 5116 270



**Bildunterschrift:** Der Personal Blender® ist der ideale Begleiter für unterwegs (Quelle: Keimling Naturkost).



**Bildunterschrift:** Rohköstlich und fein-aromatisch: Der Wildkräuter-Smoothie (Quelle: Keimling Naturkost).



**Bildunterschrift:** Barbara Miller, Rohkost-Ärztin. (Quelle: Keimling Naturkost).

*Abdruck honorarfrei – Belegexemplar erbeten.*

*Copyright: Fotos bitte nur mit Quellenangabe Keimling Naturkost verwenden.*

*Weiteres Bildmaterial erhalten Sie gerne auf Anfrage unter 0221/650 61-160 oder [fee.surges@jvm.de](mailto:fee.surges@jvm.de)*

## Das ist Keimling Naturkost

Keimling Naturkost ist die erste Adresse für Premium-Rohkost, Inspiration für natürliche Ernährung und Wohlbefinden. 1984 als Naturwarenhandel gegründet, ist aus dem Unternehmen aus Buxtehude mittlerweile der größte deutsche Versandhandel für Roh- und Naturkost geworden. Keimling verfügt unter anderem über Handelspartner in der Schweiz, Österreich und Frankreich. Neben praktischen Küchenhilfen, nährstoffreichen Green Foods und unbehandelten Trockenfrüchten bietet Keimling eine basische Körperpflege-Linie an. In speziell konzipierten Rohkostwochen wird Fach- und Praxiswissen rund um das Thema Rohkost vermittelt. Keimling ist ein nachhaltig agierendes Unternehmen und achtet außerdem auf die Ressourcenschonung von Anbau und Herstellung aller Produkte bis hin zur Auslieferung an den Kunden.

Mehr Informationen unter [www.keimling.de](http://www.keimling.de)

## Pressekontakt

Jung von Matt/relations  
Fee Surges  
Schanzenstraße 29  
51063 Köln

[fee.surges@jvm.de](mailto:fee.surges@jvm.de)  
Tel. 0221. 650 61 160  
Fax 0221. 650 61 111

## Kontakt

Keimling Naturkost GmbH  
Andrea Gesang  
Zum Fruchthof 7a  
21614 Buxtehude

[gesang@keimling.de](mailto:gesang@keimling.de)  
Tel. 04161. 5116 143  
Fax 04161. 5116 270