

Pressmeddelande 2018-05-24

Svenskarna störst fan av kolsyrat vatten – men hur vattenvettiga är vi egentligen?

Varje år dricker svenskarna över 90 miljoner liter sodastreamat vatten. Och svenskarna älskar sitt bubbelvatten. Enligt en ny undersökning från SodaStream visar det sig nämligen att Sverige är det land i Norden där flest föredrar kolsyrat vatten framför stilla.

Sommaren närmar sig med stormsteg och i samband med att temperaturen stiger blir det allt viktigare att få i sig tillräckligt med vätska. I sin nya undersökning har SodaStream, med hjälp av undersökningsföretaget GfK Norm, tagit tempen på nordbornas dryckesvanor. Undersökningen visar bland annat att majoriteten av svenskarna dricker mellan en till två liter vatten dagligen. Sverige är också det land i Norden där flest uppger att de aldrig köper vatten på flaska. Var tredje svensk köper dock buteljerat vatten en gång i månaden eller oftare.

Svenskarna är också de största beundrarna av bubbelvatten. I Sverige uppger nämligen hela 36 procent att de föredrar kolsyrat framför vanligt vatten. Danskarna är de som är minst förtjusta i det bubblade vattnet, där föredrar endast 17 procent kolsyrat vatten.

– Allt fler upptäcker fördelarna med att kolsyra sitt eget kranvatten. Nordborna är bortskämda med att ha ett av det absolut bästa kranvattnet i världen och ärligt talat förvånar det mig att så många fortfarande konsumerar engångsvattenflaskor. Det är både dyrt, dåligt för miljön och jobbigt att släpa med sig, säger Michele Fitzwilliams, nordisk marknadschef på SodaStream.

Har du vattenvett? Här är myter om kolsyrat vatten att ha koll på

Får du dåligt samvete när du dricker kolsyrat vatten för att det skulle vara dåligt för hälsan? SodaStream reder ut myterna kring bubbelvatten.

1. Vatten på flaska är hälsosammare än kranvatten

Falskt! Vanligt kranvatten kan vara såväl renare som mer mineralrikt än flaskvatten.

2. Bubbelvatten är dåligt för tänderna

Falskt! Att kolsyra kan fräta på tänderna är sant, men att kolsyrat vatten skulle göra det bör betraktas som falskt. Det innehåller alldeles för låga koncentrationer av kolsyra för att kunna påverka tändernas emalj, kolsyrat vatten neutraliseras nämligen väldigt snabbt av saliven i munnen.

3. Kolsyrat vatten är inte lika törstsläckande som stilla vatten

Falskt! Bubbelvatten tar upp vätskan lika bra som vanligt vatten och det går exempelvis lika bra att dricka kolsyrat som vanligt vatten efter du tränat.

4. Barn ska inte dricka kolsyrat vatten

Falskt! Enligt Livsmedelsverket går det bra för barn över två år att dricka kolsyrat vatten. Tvärtom mot vad vissa tror kan bubbelvatten vara ett utmärkt substitut mot söta drycker såsom saft och läsk.

5. Det räcker att man dricker vatten när man är törstig

Falskt! I normala fall signalerar ett hormon till hjärnan när det är dags att dricka, men signalsystemet fungerar inte lika väl under stress. Vid hård träning i hög värme svettas vi så kraftigt att törstsignalen inte hinner med. När du väl blir törstig kan du därför redan ha vätskebrist.

Om SodaStream:

SodaStream®, som är världens ledande tillverkare och distributör av kolsyremaskiner, är verksam i 45 länder och tillgänglig i fler än 70 000 butiker på fem kontinenter. SodaStream gör det möjligt för konsumenter att enkelt förvandla vanligt kranvatten till kolsyrat och smaksatt vatten inom några sekunder. Genom att göra vanligt kranvatten mer roligt och spännande, hjälper SodaStream konsumenter att dricka mer vatten. SodaStreams kolsyremaskiner erbjuder ett innovativt alternativ till konsumenter som vill sluta köpa läsk eller kolsyrat vatten på flaska. SodaStream främjar människors hälsa och välmående, värnar om miljön, är kostnadseffektiv, anpassningsbar och rolig att använda. För att läsa mer om hur SodaStream gör vatten mer spännande, följ SodaStream på Facebook, Instagram och YouTube. Besök gärna: www.sodastream.se

Om undersökningen:

Undersökningen baseras på resultatet från en statistiskt säkerställd undersökning som har genomförts av GfK NORM på uppdrag av SodaStream. Undersökningen genomfördes online i januari-februari 2018. Urvalsramen för respondenterna är boende i Norden mellan 18 och 65 år eller äldre. Undersökningen är riksrepresentativ och representerar ett genomsnitt av befolkningen för den aktuella målgruppen. Totalt deltog 4 056 nordbor, varav 1 009 svenskar, i undersökningen.

För mer information, vänligen kontakta:

Peter Larsson, presskontakt

Tel: +46 (0)736 64 04 48

E-post: peter@agency.se

Bilaga*

Hur mycket vatten dricker du per dag?

NORDEN	Danmark	Finland	Norge	Sverige
Mindre än 1 liter	21%	20%	28%	25%
1-2 liter	50%	48%	44%	53%
2-3 liter	20%	23%	20%	15%
Mer än 3 liter	1%	3%	2%	2%
Jag dricker inte vatten varje dag	4%	3%	5%	2%
Vet ej	4%	2%	2%	3%

Föredrar du vatten med eller utan kolsyra?

NORDEN	Danmark	Finland	Norge	Sverige
Med kolsyra	17%	25%	26%	36%
Utan kolsyra	78%	70%	71%	60%
Vet ej	4%	5%	3%	4%

Hur ofta köper du buteljerat vatten?

NORDEN	Danmark	Finland	Norge	Sverige
Flera gånger i veckan	3%	3%	3%	2%
En gång i veckan	7%	8%	6%	6%
Några gånger i månaden	12%	10%	12%	12%
En gång i månaden	10%	9%	10%	11%
En gång varannan månad	8%	6%	8%	7%
Mindre än en gång varannan månad	34%	41%	34%	26%
Jag köper aldrig buteljerat vatten	26%	22%	27%	36%