

## PRESSMEDDELANDE

Lidingö den 11 december 2013

Ny undersökning avslöjar de viktigaste jultraditionerna – och vad som skapar mest stress:

### **Inget slår julbord och Kalle Anka - men jobbigt att bli klar med allt i tid!**

*Vad händer egentligen bakom villafasaderna när adventsstjärnorna tänds i decembermörkret? Vi i Villas nya undersökning Villapanelen kartlägger både traditionerna och irritationerna.*

**Vilka jultraditioner är viktigast för de svenska villaägarna? Här är hela topplistan:**

1. Julbord på julafton 58,2 %
2. Adventsstjärna/adventsljusstake 51,4 %
3. Riktig gran inomhus 36,2 %
4. Släktträff hos oss 22,5 %
5. Julklappar 22,1 %
6. Adventsstake med levande ljus 14,9 %
7. Besök av tomten 7,6 %
8. Pyssla med julblommorna 7,2 %
9. Göra eget godis 5,5 %
10. Besöka anhörigas gravar 5,4 %

Minst viktigt var att leta efter mandeln i gröten. Endast 0,7 procent har det som jultradition.

Vad upplevs som mest irriterande med julen? Hela 35 procent tycker att det är irriterande att butikerna börjar julskylda redan i oktober-november. 18 procent retar sig på att alla hetsar över dyra julklappar, medan 30 procent inte irriterar sig på någonting alls i samband med julen.

Men även om man inte irriterar sig över något är det lätt att bli stressad av själva julfirandet. Här är de värsta stressfaktorerna.

**Julens stresslista**

1. Inte hinna med allt före julafton 39,3 %
2. Inte hitta rätt julklappar 28,8 %
3. Folk dricker för mycket och blir otrevliga 6,1 %
4. Barnen/barnbarnen blir besvikna 4,7 %
5. Min partner blir arg och sur 2,1 %
6. Släktingarna bor kvar för länge 1,6 %
7. Släktingarna tycker inte att det är tillräckligt fint 0,8 %
8. Maten kommer inte att räcka 0,6 %

-Undersökningen visar att folk lätt blir stressade under julen. Därför frågade vi också om de egentligen skulle vilja fira jul på något helt annat sätt, säger Vi i Villas chefredaktör Camilla von Otter. Men det visade sig att så inte var fallet. 70 procent vill fira jul precis som de alltid gjort medan endast tolv procent ville åka bort till ett varmt land och bara slappna av. Så få som en och en halv procent ville åka till ett ställe där ingen ens har hört talas om tomten.

En jultradition håller ett särskilt starkt grepp om oss är – att titta på TV. Här är helgens önskeprogram som ingen vill missa.

**Jul- och nyårshelgens TV-topp**

1. Kalle Anka 55,9 %
2. Grevinnan och betjänten 24,3 %
3. Karl Bertil Jonssons julafton 24,0 %
4. Nyårskonsert från Wien 12,8 %
5. Svensson, Svensson firar jul 10,3 %
6. Trolltyg i tomteskogen 8,6 %
7. Ivanhoe 6,7 %
8. Kan du vissla Johanna 3,9 %
9. Backhoppningen på nyårsdagen 3,1 %
10. Midnattsmässan från Peterskyrkan 2,8 %

-Det är ett intressant fenomen att en våra allra starkaste jultraditioner fortfarande är att samlas på julafton för att titta på gamla tecknade Disneyfilmer. Det är nästan lika viktigt som julmaten och antagligen unikt i hela världen, säger Camilla von Otter.

**Om undersökningen och Vi i Villa**

Totalt har 5 701 villaboende från 20 år och uppåt deltagit i undersökningen. Undersökningen genomfördes 11–24 november 2013. Villapanelen är den första oberoende och opolitiska panelen som speglar villaägarnas åsikter inom olika områden. Det är en återkommande undersökning inom olika aspekter i villalivet och initiativtagare är Vi i Villa.

Vi i Villa är Sveriges största tidning med en räckvidd på ca 2 084 000 läsare. Camilla von Otter är chefredaktör och tidningen distribueras gratis tio gånger under 2013 till samtliga villahushåll i Sverige. Den gedigna kunskapen om och kontaktytan med villaägaren leder till intressant, rolig och viktig information. Se även [www.viivilla.se](http://www.viivilla.se)