

Euroopan elintarviketurvallisuusviranomaisen EFSA:n lausunnossa vahvistetaan jälleen aspartaami turvalliseksi

Bryssel, 10. joulukuuta 2013: International Sweeteners Association (ISA) haluaa nostaa esille EFSA:n tänään julkaistun lausunnon, jossa todetaan aspartaamin olevan turvallista. EFSA kävi perusteellisesti läpi kaiken aspartaamia sekä sen hajoamistuotteita koskevan tieteellisen tutkimuksen ja totesi, ettei aspartaamista ole kuluttajille haittaa.

EFSA:n lausunnossa todetaan seuraavasti: "Asiantuntijapaneelin näkemyksen mukaan aspartaamin nykyinen enimmäissaantisuositus 40 mg/kg bw/päivä on riittävä ja turvallinen."

Selvitystä koskevassa lehdistötiedotteessaan EFSA korostaa myös sitä, että aspartaamin hajoamistuotteita on jo luonnollisestikin eri ruoka-aineissa. Esimerkiksi metanolia löytyy hedelmistä ja vihanneksista.

Pitkäaikaisen kokemuksen kevytmakeuttajien tieteellisestä arvioinnista omaava emeritusprofessori **Andrew Renwick** Southamptonin Yliopistosta analysoi tuloksia:

"Elintarviketeollisuus on tiukasti säädelty toimiala. EFSA:n lisäaineista vastaavassa asiantuntijoiden muodostamassa paneelissa on eri tieteenalojen huippuasiantuntijoita, jotka ovat nyt analysoineet ja arvioineet kaiken käytössä olevan tiedon. Kuluttajat voivat luottaa siihen, että läpikäyty materiaali on tuoreinta mahdollista ja että EFSA:n antama kannanotto perustuu puhtaasti tieteellisiin faktoihin. Aspartaami on yksikertainen aminohapoista ja metyyliiryhmästä koostuva yhdiste ja näitä kaikkia saamme luontaisesti päivittäin nauttimastamme ruuasta."

Aspartaamin uudelleenarviointi on osa EU:n toimeksiantoa, jossa EFSA arvioi kaikki elintarvikkeiden lisäaineet vuoteen 2020 mennessä.

Aspartaamia on käytetty turvallisesti elintarvikkeissa jo yli 30 vuotta, mitä tuore lausuntokin tukee. YK:n maatalousjärjestö FAO:n alainen kansainvälinen ja puolueeton asiantuntijaryhmä JEFCA (Joint Expert Committee on Food Additives of the United Nations Food and Agriculture Organisation), Maailman Terveysjärjestö WHO, USA:n elintarvike- ja lääkevirasto FDA sekä elintarviketurvallisuusviranomaiset yli 100 maassa, mukaan lukien kaikki EU-maat, ovat yhtä mieltä aspartaamin turvallisuudesta.

Aspartaami on hyvänmakuinen ainesosa, jota kaikki makeasta pitävät voivat nauttia ilman kaloreita. Kevytmakeuttajat, kuten aspartaami, voivat tukea kuluttajia painonhallinnassa, minkä lisäksi niiden avulla diabeetikoilla on mahdollisuus nauttia laajemmasta elintarviketarjonnasta.

EFSA:n lehdistötiedote: <http://www.efsa.europa.eu/en/press/news/131210.htm>

Lisätietoja:

Simon Brooks
+44 (0)20 3219 8754
simon.brooks@mslgroup.com

Mallika Basu
+44 (0)20 3219 8754
ISA@mslgroup.com



International Sweeteners Association (Kansainvälinen makeutusainejärjestö ISA) on voittoa tavoittelematon järjestö, joka edustaa vähäkalorisia elintarvikkeita ja makeutusaineita valmistavia ja käyttäviä yrityksiä. Järjestön tehtävänä on jakaa ajankohtaista tieteellistä ja ravitsemukseen liittyvää tietoa kevytmakeuttajista ja niitä sisältävistä elintarvikkeista sekä niiden käytöstä ja roolista osana ruokavaliota. <http://www.sweeteners.org/en/>