



# Ihana

TIEDOTE 26.1.2016

## Ihana tuo herkuttelutuotteet jogurttihyllyyn

Uusien Ihana Greek Style -jogurttien intensiivinen makuelämys tarjoaa herkutteluhetken arjen keskelle. Neljä syntisen ihanaa makua kannustavat löysäämään nutturaa, nauttimaan elämästä ja hymyilemään vastaantulijoille, sillä Ihanan mielestä positiivisuus on päätös.

Jatkossa nautintoa ei enää kannata etsiä makeisista, sillä Arla tuo herkut jogurttihyllyyn. Uusissa Ihana Greek Style -jogurteissa yhdistyy aidolla kreikkalaisella hapatteella tehty pehmeä pohja ja herkullinen kerros hilloa. Jo tutuksi tulleet Ihana-jogurtit saavat samalla uuden, ylellisen pakkauksen.

Ihana Greek Style -jogurteissa on neljä yllättävää makuyhdistelmää: **granaattiomena-vadelma-kaneli**, **mango-chili**, **veriappelsiini-inkivääri** ja **passionhedelmä**. Tuotteet saapuvat kaappoihin helmikuussa, juuri ajoissa juhlistamaan Suomen ihaninta juhlaa, ystävänpäivää.

Ihana-jogurtit sopivat täydellisesti arjen hemmotteluhetken juuri silloin, kun sinulle sopii. Täysin uudenlainen herkuttelujogurtti on syntynyt Arlan Sipoon meijerissä suomalaisen tuotekehityksen tuloksena. Kaikki Ihana-jogurtit on pakattu ylellisen tyylikkäisiin, mustiin pakkauksiin, jotka ovat palkitun design-toimisto Kuudes Kerroksen käsialaa.

Ihana haluaa lisätä suomalaisten onnellisuutta hemmottelemalla makunystyröitä ja muistuttamalla elämän ihanista, herkullisista ja hassuista hetkistä. Amerikkalaistutkijat ovat nimittäin selvittäneet, että onnellisuus on suurelta osin omista käsissä\*. Selvityksen mukaan 50 prosenttia onnellisuuden kokemuksesta syntyy geneeistä, 10 prosenttia olosuhteista, mutta jopa 40 prosenttiin voimme itse vaikuttaa.

Positiivisuus on päätös, jonka jokainen voi tehdä oman elämänlaatunsa parantamiseksi. Myönteinen elämänsäsenne liitetään usein menestykseen opinnoissa ja työelämässä, ja sen uskotaan lisäävän elinvuosia. Positiivisuus myös tarttuu. Levittämällä hyvää mieltä ympärillesi, saat sen takaisin moninkertaisena. Ei muulla väliä kunhan on ihanaa!

\*Lyubomirsky, Sonja, Sheldon, Kennon M. & Schkade, David / Pursuing Happiness: The Architecture of Sustainable Change -artikkeli Review of General Psychology by the Educational Publishing Foundation -lehdessä (2005, vuosikerta 9, numero 2, sivut 111–131).

## 4 vinkkiä positiivisuuden lisäämiseksi:

- **Tee hyvää.** Päätä, että teet tietyn määrän muita ilahduttavia tekoja viikossa. Hyvät teot lisäävät onnellisuutta ja auttavat näkemään muut ihmiset positiivisessa valossa.
- **Varaa huoliaikaa.** Jos huolien vavomista on vaikea katkaista, varaa siihen itsellesi tietty aika joka päivä. Vatvo huoliasi naurettavuuteen asti - ja päästä sitten menemään.
- **Harjoittele kiitollisuutta.** Listaa säännöllisesti ylös asioita, joista olet kiitollinen. Tämä siirtää huomiosi negatiivisista asioista siihen, mikä on hyvin. Muista kiittää myös itseäsi!
- **Hymyile enemmän.** Vaikka päiväsi ei olisi paras mahdollinen, kasvojen ilmeen muuttaminen vaikuttaa tunteisiisi. Bonuksena saat muut ihmiset hyvälle mielelle!

Uudet Ihana-jogurtit kaupoissa helmikuussa 2016.  
Makuvaihtoehtoina granaattiomena-vadelma-kaneli,  
mango-chili, veriappelsiini-inkivääri ja passionhedelmä.  
Tuotteet ovat laktoosittomia.

Suositus hinta: 1,19 e / 150 g.

Painokelpoiset kuvat tiedotteen liitteenä ja Milton  
Showroomin kuvapankissa: [www.miltonshowroom.fi](http://www.miltonshowroom.fi).

Salasana ja käyttäjätunnus: [toimittaja@milton.fi](mailto:toimittaja@milton.fi)

### Lisätiedot medially:

Anne Giersberg, Arla  
+358415284100  
[anne.giersberg@arlafoods.com](mailto:anne.giersberg@arlafoods.com)

Hanna Lehtinen, Milton  
+358445485421  
[hanna.lehtinen@milton.fi](mailto:hanna.lehtinen@milton.fi)



Ihana

Arla Oy on osa kansainvälistä Arla Foodsia, joka on maidontuottajien omistama osuuskunta. Suomessa toimimme Arla Suomi -yhteistyöryhmässä, johon kuuluu 10 yhteistyömeijeriä eri puolilta Suomea. Arla Suomi -yhteistyöryhmässä on kaikkiaan 640 suomalaista maidontuottajaa. Jalostamme n. 270 miljoonaa litraa suomalaista maitoa Sipoon meijerissä ja Hämeenlinnan Osuusmeijerissä. Mielestämme suomalaisella maidontuotannolla ja meijeriteollisuudella on merkittävä rooli Suomessa myös tulevaisuudessa, niin kotimarkkinoiden kuin vienninkin osalta.