



Mag- och tarmförbundet

Seminarium i Uddevalla 15 maj

Överläkare Thomas Ericsson, Uddevalla, om vårt komplicerade förhållande till magen:

”Våga prata toalettvanor – för det finns hjälp att få”

10-15 procent av befolkningen – framför allt kvinnor – lider av kronisk förstoppning, IBS eller magkatarr.

Men trots att magproblem är så vanliga, lider många i det tysta.

Överläkare Thomas Ericsson vid medicinkliniken, Uddevalla sjukhus, vill ändra på det.

– Det kommer kvinnor till mig som gått flera år med kronisk förstoppning och tror att de är ensamast i världen om att ha problemen. Men det är mycket vanligt, och det finns hjälp att få. Vi behöver bli öppnare med att våga prata om våra magar och toalettvanor, konstaterar han.

Att inte känna efter och gå på toaletten när kroppen säger till, kan få allvarliga konsekvenser.

– Den reflex som påkallar att du behöver gå på toaletten försvinner till slut, och då blir det ett elände i magen och du framkallar själv förstoppning. Det är ett jättejobb att träna tillbaka den reflexen, säger Thomas Ericsson.

En ny undersökning visar att 4 av 10 kvinnor med kronisk förstoppning aldrig söker hjälp. Hela undersökningen bifogas.

Media hälsas välkomna till seminariet den 15 maj kl. 18.30.

Plats: Aulan i Uddevalla sjukhus ingång U, (gamla vårdhögskolan).

Frågor och ev. intervjuer:

Thomas Ericsson: 010 -435 4 20, thomas.ericson@vgregion.se, bild bifogas.

Lena Bergling: 070- 2345 158, Annika Eliasson, 0702 – 35 43 35, info@rmpmedia.se