



Pressmeddelande

11 september 2026

Sex av tio skulle spara ett tillskott på 500 kronor

Nästan 60 procent av svenskarna skulle spara hela eller delar av beloppet om de fick 500 kronor mer i plånboken varje månad. Men bland exempelvis många ensamstående föräldrar skulle ett extra tillskott gå direkt till vardagskonsumtion, och en stor andel uppger att de behöver mer för att få sin ekonomi att gå ihop. Det visar en ny sifundersökning på uppdrag av Swedbank.

– Något fler hushåll uppger att de har en ekonomi i balans idag jämfört med för ett år sedan, och för många skulle ett extra tillskott gå direkt till sparandet. Men för en del grupper skulle mer pengar i plånboken spela större roll i den vardagliga ekonomin, säger Madelén Falkenhäll, ekonom finansiell hälsa på Swedbank.

30 procent av ensamstående föräldrar skulle lägga pengarna på sådant som behövs i vardagen, men 16 procent av dem uppger att det behövs mer än 500 kronor för att ekonomin ska gå ihop. Även bland företagare uppger 16 procent att ett tillskott på 500 kronor inte räcker för att få sin ekonomi i balans.

Bättre marginaler för kvinnor

66 procent av svenskarna uppger att de har större inkomst än utgifter varje månad. Det är en liten ökning jämfört med för ett år sedan och det är bland kvinnorna ökningen sker. Störst förbättring finns bland kvinnor mellan 50 och 64 år, 74 procent av dem har pengar över varje månad, jämfört med 67 procent i augusti 2025.

Ekonomisk framtidstro hos de flesta – men lägre inkomstgrupper sticker ut

76 procent tror att deras privatekonomi kommer vara god i framtiden. Men 18 procent är tveksamma till om de kommer få en bra ekonomi eller till och med säkra på att den kommer att vara dålig även på sikt. Bland personer som har en inkomst på under 30 000 kronor före skatt är var tredje tveksamma eller säkra på att de kommer ha en dålig privatekonomi i framtiden.

– Även om de ekonomiska marginalerna har ökat för de flesta så har det gått åt motsatt håll för de i de lägre inkomstspannen. De ser också mer pessimistiskt på sin ekonomiska framtid, säger Madelén Falkenhäll.

Kontakt:

Madelén Falkenhäll, ekonom finansiell hälsa tfn +46 76 790 1638, epost:

madelen.falkenhall@swedbank.se

Johanna Zelazny, pressansvarig tfn +46 72 217 10 24, epost: johanna.zelazny@swedbank.se

Swedbank gör det möjligt för de många människorna och företagen att skapa en bättre framtid. Vår vision är ett samhälle som är ekonomiskt sunt och hållbart. Swedbank är den ledande banken med över 7 miljoner privatkunder och 550 000 företagskunder på våra fyra hemmamarknader Estland, Lettland, Litauen och Sverige. Koncernen är också verksam i övriga Norden, USA och Kina. Tillsammans gör vi ditt finansiella liv enklare. Läs mer på:

www.swedbank.se

Bilaga

Källa: Undersökning av Sifo på uppdrag av Swedbank. Undersökningen gjordes i augusti 2026, 3 000 respondenter 18-75 år deltog. Avrundade tal, summerar därför inte alltid.

Vad skulle du göra om du fick 500 kronor mer i plånboken varje månad?

	Totalt	Kvinnor	Män	Ensamst. förälder	Företagare
De skulle göra viss skillnad, men det krävs mer för att få ekonomin att gå ihop	11 %	12 %	9 %	16 %	16 %
De skulle göra att min budget går ihop varje månad	2 %	2 %	2 %	1 %	1 %
Jag skulle lägga pengarna på vardagskonsumtion, sådant som behövs	22 %	23 %	20 %	30 %	21 %
Jag skulle unna mig mer av sådant jag har fått hålla tillbaka på	11 %	13 %	10 %	10 %	8 %
Jag skulle spara hela eller delar av beloppet	59 %	57 %	62 %	49 %	52 %
Tveksam, vet ej	10 %	9 %	11 %	6 %	11 %

	18-29 år	30-49 år	50-64 år	65-75 år
De skulle göra viss skillnad, men det krävs mer för att få ekonomin att gå ihop	14 %	12 %	8 %	7 %
De skulle göra att min budget går ihop varje månad	3 %	2 %	2 %	2 %
Jag skulle lägga pengarna på vardagskonsumtion, sådant som behövs	20 %	23 %	20 %	21 %
Jag skulle unna mig mer av sådant jag har fått hålla tillbaka på	16 %	12 %	7 %	9 %
Jag skulle spara hela eller delar av beloppet	64 %	58 %	60 %	54 %
Tveksam, vet ej	10 %	9 %	11 %	12 %

Vilket av följande påståenden stämmer överens med din ekonomiska situation de senaste sex månaderna?

	Total	Kvinnor	Män
Inkomsten har vanligen varit mycket mindre än utgifterna	6 %	6 %	6 %
Inkomsten har vanligen varit något mindre än utgifterna	11 %	11 %	10 %
Inkomsten har vanligen varit lika stor som utgifterna	15 %	16 %	14 %
Inkomsten har vanligen varit något större än utgifterna	44 %	43 %	44 %
Inkomsten har vanligen varit mycket större än utgifterna	23 %	21 %	24 %
Tveksam, vet ej	2 %	2 %	2 %
<i>Summa inkomster större än utgifter</i>	<i>66 %</i>	<i>64 %</i>	<i>68 %</i>
<i>Summa inkomster större än utgifter aug 2025</i>	<i>64 %</i>	<i>60 %</i>	<i>68 %</i>

Summa inkomster större än utgifter, utifrån inkomst i kronor per månad före skatt samt ålder

	Upp till 29 499	29 500- 41 999	42 000- 64 999	65 000 eller mer
Augusti 2026	44 %	72 %	80 %	89 %
Augusti 2025	46 %	64 %	77 %	85 %

	18-29 år	30-49 år	50-64 år	65-75 år	Pensionärer
<u>Kvinnor</u>					
Augusti 2026	56 %	62 %	74 %	63 %	62 %
Augusti 2025	53 %	60 %	67 %	58 %	57 %
<u>Män</u>					
Augusti 2026	58 %	68 %	73 %	76 %	73 %
Augusti 2025	60 %	67 %	73 %	70 %	67 %

Känner du framtidstro när det gäller din ekonomi på längre sikt?

	Total	Kvinnor	Män
Ja, jag känner mig trygg att jag kommer att ha en god ekonomi	59 %	57 %	61 %
Ja, det är tufft nu men jag tror att det blir bra på sikt	17 %	18 %	16 %
Nej, jag är tveksam till om jag kommer ha en god ekonomi	14 %	15 %	14 %
Nej, jag är säker på att jag kommer ha en dålig ekonomi även på sikt	3 %	4 %	3 %
Tveksam, vet ej	6 %	6 %	6 %

Inkomst före skatt, kronor per månad

	Upp till 29 499	29 500- 41 999	42 000- 64 999	65 000 eller mer
Ja, jag känner mig trygg att jag kommer att ha en god ekonomi	38 %	58 %	76 %	87 %
Ja, det är tufft nu men jag tror att det blir bra på sikt	24 %	19 %	12 %	5 %
Nej, jag är tveksam till om jag kommer ha en god ekonomi	24 %	15 %	7 %	6 %
Nej, jag är säker på att jag kommer ha en dålig ekonomi även på sikt	9 %	2 %	1 %	0 %
Tveksam, vet ej	5 %	6 %	4 %	1 %