



Pressmeddelande

22 april 2026

Urholkat barnbidrag pressar ensamstående föräldrar

De senaste tio åren har de ekonomiska marginalerna för ensamstående föräldrar försämrats. För nästan hälften av dem är barnbidraget viktigt eller till och med avgörande för att få ekonomin att gå ihop. Samtidigt uppger nästan åtta av tio barnfamiljer att barnbidraget inte täcker barnets mest nödvändiga utgifter. Det visar Barnfamiljsbarometern från Swedbank.

– Jämfört med för tio år sedan har en ensamstående förälder med två barn idag 22 procent mindre kvar efter att räkningarna är betalda. Var femte ensamstående förälder med barn på heltid uppger att de inte skulle klara ekonomin om de skulle bli arbetslösa eller sjukskrivna, säger Madelén Falkenhäll.

Barnfamiljers reala inkomster ökade stadigt under en lång period. Mellan 1996 och 2016 hade barnfamiljer 2–4 gånger mer kvar att leva på varje månad. Men de senaste tio åren har de ekonomiska marginalerna försämrats, särskilt för ensamstående föräldrar.

– För många barnfamiljer är bidrag viktiga för att få ekonomin att gå ihop. När de inte justeras per automatik urholkas de snabbt då priserna stiger. Ensamstående föräldrar som har barn på heltid är i hög grad beroende av barn- och studiebidrag, 35 procent av dem använder hela bidraget till löpande kostnader. Barnfamiljer med två vuxna sparar i större utsträckning barnbidraget, säger Madelén Falkenhäll.

Barnbidraget täcker allt mindre av nödvändiga kostnader

I år täcker barnbidraget 29 procent av nödvändiga kostnader för en 10-åring. När det senast höjdes 2018 gick barnbidraget från att täcka 31 procent till 36 procent av kostnaderna.

– Tre av fyra barnfamiljer upplever att barnbidraget täcker en mindre andel av kostnaderna än för några år sedan. Om det skulle täcka lika mycket som efter höjningen 2018 så skulle barnbidraget nu vara 1 600 kronor per månad i stället för dagens 1 250 kronor, säger Madelén Falkenhäll, ekonom finansiell hälsa på Swedbank.

Kontakt:

Madelén Falkenhäll, ekonom finansiell hälsa tfn +46 76 790 1638, e-mail:

madelen.falkenhall@swedbank.se

Johanna Zelazny, pressansvarig tfn +46 72 217 10 24 email: johanna.zelazny@swedbank.se

Swedbank gör det möjligt för de många människorna och företagen att skapa en bättre framtid. Vår vision är ett samhälle som är ekonomiskt sunt och hållbart. Swedbank är den ledande banken med över 7 miljoner privatkunder och 550 000 företagskunder på våra fyra hemmamarknader Estland, Lettland, Litauen och Sverige. Koncernen är också verksam i övriga Norden, USA och Kina. Tillsammans gör vi ditt finansiella liv enklare. Läs mer på:

www.swedbank.se



Bilaga. Tabeller

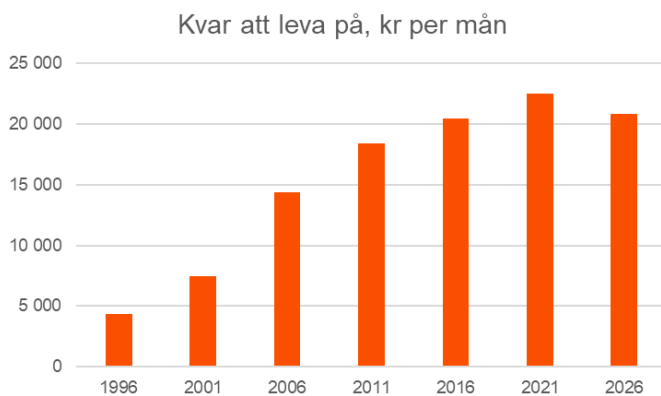
Källa: Undersökning av Sifo på uppdrag av Swedbank. Undersökningen gjordes i mars 2026, 3 000 respondenter 18-66 år deltog. Avrundade tal, summerar därför inte alltid.

Kvar att leva på efter nödvändiga kostnader, i 2026 års priser. Utifrån Swedbanks typhushåll.

Ensamstående förälder med två barn (5-10 år)



Two vuxna med två barn (5-10 år)

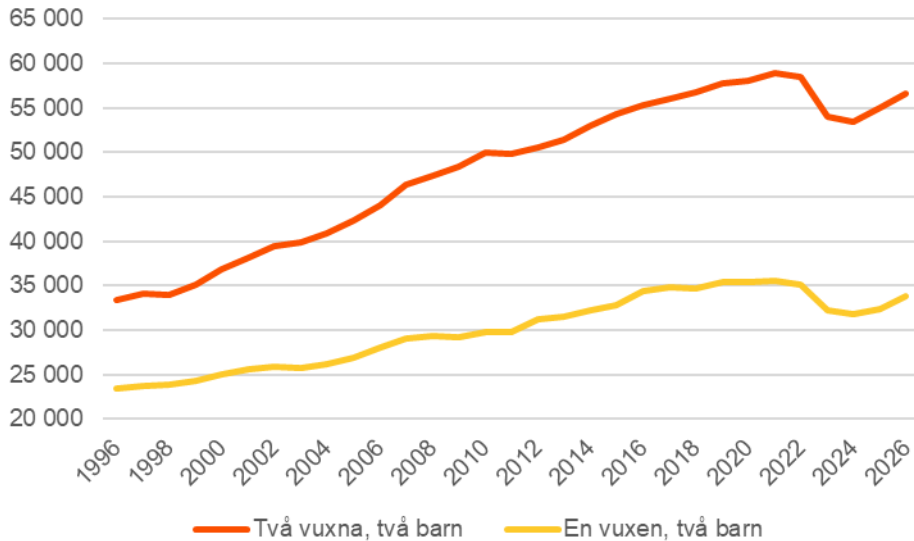


Skulle din ekonomi klara en period av arbetslöshet eller sjukskrivning? Det vill säga att du skulle klara att betala ditt boende, dina räkningar och nödvändiga utgifter.

	Ensamstående med barn, heltid	Ensamstående med barn, växelvis
Ja, min ekonomi skulle klara 1-2 månader	24 %	18 %
Ja, min ekonomi skulle klara mer än 2 månader	50 %	60 %
Nej, min ekonomi skulle inte klara det	20 %	17 %
Tveksam, vet ej	6 %	5 %



Disponibel inkomst, kronor per månad, i 2026 års priser. Utifrån Swedbanks typhushåll.



Hur beroende är ert hushålls ekonomi av barnbidraget/studiebidraget?

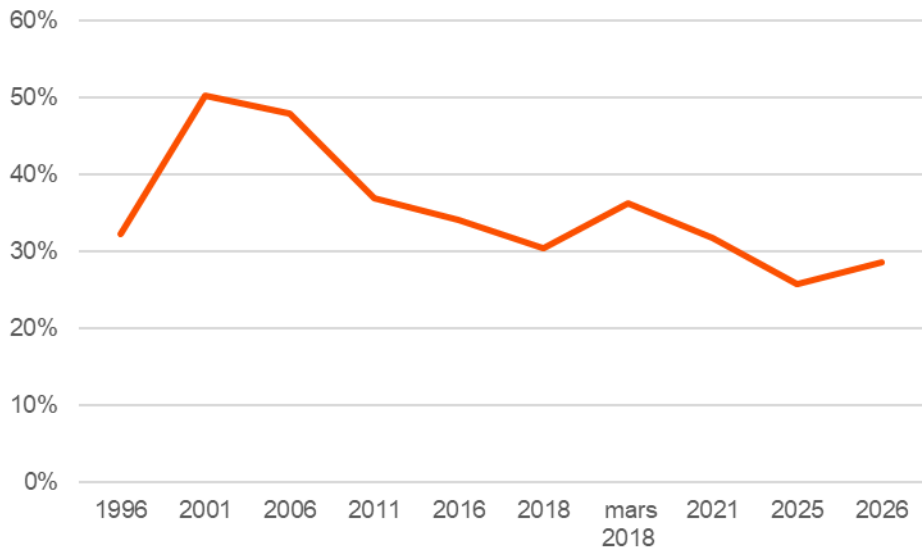
	Ensamstående med barn, växelvis eller heltid	Två vuxna med barn, växelvis eller heltid
Det är avgörande för att få vår ekonomi att gå ihop	14 %	3 %
Det är viktigt för vår ekonomi	31 %	20 %
Det inte så viktigt, mer ett bra tillskott	45 %	52 %
Det är inte viktigt, vi har egentligen inte något behov av det	9 %	24 %
Tveksam, vet ej	1 %	2 %

Upplever du att barnbidraget täcker de mest nödvändiga levnadskostnaderna för ditt barn?
Nödvändiga levnadskostnader inkluderar mat, kläder, hygienartiklar, fritidsintressen, annat nödvändigt.

	Ensamstående med barn, växelvis eller heltid	Två vuxna med barn, växelvis eller heltid
Ja	15 %	13 %
Nej	76 %	77 %
Tveksam, vet ej	9 %	10 %



Andel av nödvändiga levnadskostnader¹ för en tioåring som barnbidraget täcker. Ökningen 2026 beror på Konsumentverkets nya antaganden om matkostnad utifrån bland annat mer stillasittande. Utan den modelländringen hade nivån fortsatt vara i nivå med 2025.



Vad av nedan tycker du stämmer om barnbidraget de senaste åren?

	Ensamstående med barn, växelvis eller heltid	Två vuxna med barn, växelvis eller heltid
Det täcker de mest nödvändiga kostnaderna för barnet, såväl nu som för några år sedan	7 %	7 %
Det täcker mindre av de mest nödvändiga kostnaderna för barnet nu jämfört med för några år sedan	78 %	73 %
Det täcker mer av de mest nödvändiga kostnaderna för barnet nu jämfört med för några år sedan	1 %	3 %
Tveksam, vet ej	14 %	16 %

Vad används barnets barn/studiebidrag till?

	Ensamstående med barn, heltid	Ensamstående med barn, växelvis	Två vuxna med barn, heltid eller växelvis
Barnet får inget av barn/studiebidraget, vi använder det till kostnader	35 %	23 %	18 %
Barnet får inget av barn/studiebidraget, vi sparar det till barnet	7 %	11 %	19 %
Barnet får inget av barn/studiebidraget, vi använder delar av det och sparar delar av det till barnet	13 %	13 %	22 %
Övriga svarsalternativ	44 %	53 %	42 %

¹ Utifrån Swedbanks beräkningar över levnadskostnader. Källa: Egna beräkningar och Konsumentverket.