



Pressmeddelande

9 mars 2026

Unga vuxnas oro för privatekonomin ökar

Unga vuxnas oro för ekonomin ökar. Nära åtta av tio känner oro över eller har dåligt samvete för sin privatekonomi. Ännu fler vill lära sig mer om ämnet – och allt fler vänder sig till influencers för kunskap och inspiration. Även bostadsfrågan oroar. Det visar en rapport från Swedbank om 18-29-åringars ekonomi.

Nästan fyra av tio som bor kvar hemma gör det för att de inte har råd att flytta hemifrån. Drygt var tredje tror att höga boendekostnader kan hindra dem från att arbeta eller studera där de vill. 28 procent tror att det kan hindra dem från att bilda familj.

– Om unga inte kan flytta till där jobb eller studier finns får det inte bara konsekvenser för individen, det är också ett samhällsproblem. Det unga i första hand efterfrågar är hyresbostäder och de flesta uppger att de vill inleda sin bostadsresa med en hyresrätt, säger Madelén Falkenhäll, ekonom för finansiell hälsa på Swedbank.

Intresset för privatekonomi är stort bland unga vuxna

85 procent vill lära sig mer om privatekonomi. Trots att privatekonomi ingår i läroplanen uppger endast 63 procent att de fått lära sig om det i skolan. Många anser också att kunskaperna de fått inte är tillräckliga. Samtidigt ökar influencers roll som kunskapskälla; var femte ung vuxen vänder sig till influencers för kunskap och inspiration om privatekonomi.

– Samhället behöver bli bättre på att möta ungas törst efter kunskap om ekonomi. Alla får inte de lärdomarna hemifrån, och det gör att skolans roll att rusta med privatekonomisk kunskap blir mycket viktig, säger Madelén Falkenhäll.

Nio av tio unga kvinnor vill ha ekonomisk egenmakt

89 procent av de unga kvinnorna anser att det är viktigt att kunna klara sig själv och inte vara ekonomiskt beroende av någon annan. Lika många tycker att sammanboende bör dela lika på sådant som ska göras hemma.

– Det är positivt att viljan till ekonomisk egenmakt är stark bland unga kvinnor. Samtidigt finns trender med drömmen om livet som hemmafru. Det innebär en väldigt stor privatekonomisk risk, och vill man kunna stå på egna ben och inte vara ekonomiskt beroende av någon annan ska man absolut inte haka på den trenden. Utan egen inkomst är man helt beroende av någon annans välvilja, säger Madelén Falkenhäll.

Kontakt:

Madelén Falkenhäll, ekonom finansiell hälsa, tfn +46 76 790 1638, e-post madelen.falkenhall@swedbank.se

Charlotte Nilsson, pressansvarig, tfn +46 76 534 6612, e-post charlotte.nilsson@swedbank.se

Swedbank gör det möjligt för de många människorna och företagen att skapa en bättre framtid. Vår vision är ett samhälle som är ekonomiskt sunt och hållbart. Swedbank är den ledande banken med över 7 miljoner privatkunder och 550 000 företagskunder på våra fyra hemmamarknader Estland, Lettland, Litauen och Sverige. Koncernen är också verksam i övriga Norden, USA och Kina. Tillsammans gör vi ditt finansiella liv enklare. Läs mer på: www.swedbank.se

Bilaga. Tabeller

Källa: Undersökning av Sifo på uppdrag av Swedbank. Undersökningen gjordes i november 2025, 1 600 respondenter 18-29 år deltog. Avrundade tal, summerar därför inte alltid.

Vad är främsta orsaken till att du bor hemma hos dina föräldrar?

	Total	Kvinnor	Män
Jag vill bo kvar hemma	15 %	21 %	11 %
Jag har inte råd att flytta hemifrån	37 %	35 %	39 %
Jag vill spara pengar	31 %	27 %	33 %
Annat	14 %	14 %	15 %
Vet ej	3 %	3 %	3 %

Tror du att höga bostadskostnader kan hindra dig från att göra något av följande idag eller i framtiden?

	Total	Kvinnor	Män
Flytta hemifrån	19 %	18 %	19 %
Bilda familj	28 %	26 %	30 %
Separera	14 %	17 %	11 %
Arbeta eller studera där jag vill	34 %	33 %	35 %
Inget av ovan	40 %	39 %	41 %

Hur tänker du kring din bostadskarriär (dvs hur du flyttar i olika skeden i livet)?

	Total	Kvinnor	Män
Jag vill först flytta till/bo i hyreslägenhet och sedan köpa en bostad senare i livet	43 %	45 %	41 %
Jag vill köpa en bostad direkt, sedan sälja och köpa en annan när det blir dags	32 %	33 %	31 %
Jag vill bo i en hyreslägenhet hela livet	3 %	3 %	2 %
Jag vill köpa en bostad som ung och sedan bo i hyreslägenhet när jag blir gammal/äldre	6 %	6 %	6 %
Tveksam, vet ej	17 %	14 %	20 %

Känner du oro eller dåligt samvete kring något av följande?

	Total	Kvinnor	Män
Min ekonomi i allmänhet	27 %	28 %	25 %
Att jag sparar för lite	36 %	43 %	30 %
Att jag slösar för mycket	26 %	31 %	22 %

Att inte ha råd att göra/köpa sådant som andra kan	19 %	22 %	17 %
Att inte ha råd med det mest nödvändiga	14 %	14 %	13 %
Mina bolån	4 %	4 %	4 %
Mina konsumtionslån/krediter	2 %	2 %	3 %
Att jag inte har något jobb/skulle bli av med jobbet	22 %	26 %	18 %
Att jag har studerat eller studerar till yrke med dålig lön	14 %	18 %	10 %
Min bostadssituation	15 %	16 %	14 %
Min framtida pension	23 %	28 %	18 %
Känner inte oro	22 %	15 %	28 %
<i>Summa känner oro</i>	<i>78 %</i>	<i>85 %</i>	<i>22 %</i>

Skulle du vilja lära dig mer om något av nedan gällande privatekonomi?

	Total	Kvinnor	Män
Ja, om hur jag får bättre koll på min ekonomi som helhet	24 %	28 %	21 %
Ja, om hur jag kommer igång med mitt sparande	15 %	17 %	14 %
Ja, om hur jag ska placera mitt sparande	38 %	47 %	30 %
Ja, om fonder och aktier	46 %	56 %	38 %
Ja, om hur pensionen funkar	36 %	46 %	28 %
Ja, om vilka försäkringar jag behöver	32 %	36 %	29 %
Ja, om lån och krediter	20 %	21 %	19 %
Ja, annat	0 %	0 %	0 %
Nej	15 %	9 %	21 %
<i>Summa ja, om något ovan</i>	<i>85 %</i>	<i>91 %</i>	<i>79 %</i>

Har du lärt dig om privatekonomi i skolan?

	Total	Kvinnor	Män
Ja, tillräckligt mycket	10 %	9 %	12 %
Ja, men inte tillräckligt mycket	52 %	53 %	52 %
Nej	33 %	34 %	32 %
Tveksam, vet ej	5 %	4 %	5 %

Varifrån får du inspiration och kunskap om ekonomi och sparande?

	Total	Kvinnor	Män
Influencers/sociala medier	19 %	13 %	24 %
Vänner och bekanta	40 %	39 %	41 %
Min partner och/eller min familj	52 %	65 %	41 %
Bankrådgivare eller annan finansiell rådgivare	15 %	16 %	14 %

Tidningar/medier om ekonomi	18 %	10 %	25 %
Bankernas appar/hemsidor	19 %	17 %	20 %
Annat	3 %	3 %	3 %
Vet ej	18 %	15 %	22 %

Hur viktig är det för dig att kunna klara dig själv och inte vara ekonomiskt beroende av någon annan, som en partner, sambo, maka/make?

	Total	Kvinnor	Män	18-22 år	23-26 år	27-29 år
Mycket viktigt	62 %	67 %	56 %	63 %	62 %	58 %
Ganska viktigt	24 %	22 %	26 %	23 %	23 %	26 %
Varken eller	7 %	5 %	9 %	5 %	8 %	8 %
Ganska oviktigt	2 %	2 %	2 %	2 %	2 %	3 %
Mycket oviktigt	2 %	1 %	2 %	1 %	2 %	1 %
Vet ej	4 %	3 %	5 %	3 %	4 %	4 %
Summa viktigt	85 %	89 %	82 %	89 %	85 %	84 %

Hur viktigt tycker du att det är att dela lika på sådant som ska göras hemma om man bor tillsammans med någon? (tex städning, handling, tvätt, matlagning, ta hand om barn)

	Total	Kvinnor	Män	18-22 år	23-26 år	27-29 år
Mycket viktigt	49 %	57 %	41 %	47 %	48 %	52 %
Ganska viktigt	33 %	31 %	35 %	33 %	35 %	31 %
Varken eller	9 %	6 %	11 %	10 %	8 %	9 %
Ganska oviktigt	3 %	2 %	5 %	3 %	4 %	3 %
Mycket oviktigt	2 %	1 %	2 %	2 %	2 %	1 %
Vet ej	4 %	3 %	6 %	5 %	4 %	4 %
Summa viktigt	82 %	88 %	76 %	80 %	83 %	83 %