



Pressmeddelande

11 februari 2026

Fler kvinnor väljer börsen framför sparkonto

Fler kvinnor styr om sitt långsiktiga sparande till fonder än tidigare, och många vill lära sig mer om placeringar. Samtidigt har var tredje kvinna lågt självförtroende när det gäller sparande, och fortsätter att spara lägre belopp än män. Det visar en ny undersökning från Kantar på uppdrag av Swedbank.

– Många kvinnor verkar till viss del ha flyttat sitt långsiktiga sparande till fonder från att ha haft pengarna på konto. Det är en klok strategi, eftersom det ger en helt annan möjlighet till avkastning, säger Madelén Falkenhäll, ekonom finansiell hälsa på Swedbank.

Kvinnor sparar mindre än män – även vid samma inkomst

Det genomsnittliga sparandet har ökat det senaste året. Genomsnittssvensken lägger undan runt 3 000 kronor i månaden och har knappt 490 000 kronor i sparkapital.

Män sparar dock i genomsnitt mer än kvinnor. 33 procent av männen och 26 procent av kvinnorna har ett sparkapital på mer än 500 000 kronor. Även vid lika inkomst sparar kvinnor lägre belopp. Störst är skillnaden bland de som tjänar 22 000–29 500 kronor per månad före skatt, en grupp där kvinnor sparar 700 kronor mindre varje månad jämfört med män.

– Att spara olika mycket vid olika inkomst är inte konstigt, men att kvinnor sparar så mycket mindre än män vid samma inkomst är synd. På några års sikt kan det handla om tio- eller hundratusentals kronors skillnad i sparkapital, säger Madelén Falkenhäll.

Stort intresse för aktier och fonder bland kvinnor

Åtta av tio kvinnor vill lära sig mer om privatekonomi, framför allt om fonder och aktier. Samtidigt upplever var tredje kvinna att de har lågt självförtroende inom sparande. De väljer oftare lägre risk än män och oroar sig oftare för att deras sparande ska minska i värde.

– Kvinnors lägre självförtroende kan stå i vägen för aktiva och medvetna beslut om sparande. Bufferten och sparande på kort sikt passar bra på konto, men för långsiktigt sparande är det oftast bra med lite mer risk, som fonder. Välj några fonder med olika inriktning, ordna med en månadsöverföring och justera i takt med att lönen ökar, så sprider du risken och ökar möjligheten till avkastning, säger Madelén Falkenhäll.

Kontakt:

Madelén Falkenhäll, ekonom finansiell hälsa tfn +46 76 790 1638, e-post

madelen.falkenhall@swedbank.se

Charlotte Nilsson, pressansvarig tfn +46 76 534 6612 e-post charlotte.nilsson@swedbank.se

Swedbank gör det möjligt för de många människorna och företagen att skapa en bättre framtid. Vår vision är ett samhälle som är ekonomiskt sunt och hållbart. Swedbank är den ledande banken med över 7 miljoner privatkunder och 550 000 företagskunder på våra fyra hemmamarknader Estland, Lettland, Litauen och Sverige. Koncernen är också verksam i övriga Norden, USA och Kina. Tillsammans gör vi ditt finansiella liv enklare. Läs mer på:

www.swedbank.se



Tips för ditt långsiktiga sparande

- Spara regelbundet, ordna med en månadsöverföring och öka sparandet i takt med att lönen ökar.
- Att spara i fonder på ett investeringssparkonto (ISK) är ett enkelt sätt att spara, som passar de flesta.
- Välj ut några fonder med olika inriktning. Ju längre det är kvar tills pengarna ska användas desto högre risk kan du ta.
- Aktiefonder (100 procent aktier) har högre risk än blandfonder (blandning aktier och räntebärande värdepapper). Högre risk ökar möjligheten till högre avkastning i det långsiktiga sparandet.
- Har du kunskap, tid och intresse är aktier ett bra alternativ för det långsiktiga sparandet. Tänk då på att du behöver sprida risken själv, med 15-20 olika aktier.
- Se över ditt sparande regelbundet.
- Ju närmre du kommer att använda pengarna desto lägre risk bör du ha i sparandet. Justera dina placeringar utifrån det.



Bilaga. Tabeller

Källa: Undersökning av Kantars Sifopanel på uppdrag av Swedbank. Undersökningen gjordes i januari 2026, 3 000 respondenter 18-66 år deltog. Avrundade tal, summerar därför inte alltid.

Sparar du?

	Totalt	Kvinnor	Män
Ja, då och då när jag får pengar över	19 %	17 %	20 %
Ja, regelbundet	72 %	74 %	70 %
Nej	8 %	8 %	8 %
Vet ej	1 %	1 %	1 %

Vilka sparformer har du?

	Totalt	Kvinnor	Män
Sparkonto	83 %	88 %	79 %
Fonder (ränte/bland/aktie-fonder)	79 %	78 %	79 %
Aktier	40 %	32 %	47 %
Kryptovaluta	4 %	2 %	5 %
Annat	4 %	3 %	5 %
Vet ej	4 %	3 %	4 %

Hur placerar du ditt långsiktiga sparande? Av de som sparar långsiktigt.

	Totalt 2026	Totalt 2025	Kvinnor 2026	Kvinnor 2025	Män 2026	Män 2025
På sparkonto	29 %	31 %	32 %	37 %	25 %	25 %
I fonder	86 %	82 %	84 %	80 %	87 %	84 %
I aktier	37 %	36 %	28 %	28 %	45 %	43 %
Annat	3 %	4 %	2 %	3 %	5 %	4 %
Vet ej	1 %	1 %	2 %	2 %	1 %	1 %

Hur mycket sparar du per månad? Om du inte sparar regelbundet, försök uppskatta hur mycket det motsvarar per månad. Av de som sparar.

	Totalt	Kvinnor	Män
Upp till 500 kronor	8 %	10 %	7 %
501-1 000 kronor	10 %	11 %	8 %
1 001-2 000 kronor	17 %	18 %	16 %
2 001-3 000 kronor	14 %	15 %	14 %
3 001-5 000 kronor	17 %	16 %	17 %
Mer än 5 000 kronor	29 %	24 %	34 %
Vet ej	4 %	5 %	4 %
Genomsnitt i kronor	3 000	2 800	3 200
(2025 års siffror inom parantes)	(2 900)	(2 700)	(3 000)



Hur mycket sparar du per månad? Genomsnitt i kronor, olika inkomstnivåer (kr per mån före skatt).

	>22 000	22 000- 29 499	29 500- 41 999	42 000- 64 999	65 000 eller mer
Total	1 600	2 300	2 800	3 500	4 200
Kvinnor	1 500	2 000	2 800	3 600	4 100
Män	1 700	2 700	2 900	3 500	4 200

Hur stort eget sparkapital har du? Inkludera inte sparkapital som finns i premiepension och tjänstepension.

	Totalt	Kvinnor	Män
Mindre än 10 000 kronor	8 %	8 %	8 %
10 001-50 000 kronor	10 %	11 %	9 %
50 001-100 000 kronor	9 %	10 %	9 %
100 001-300 000 kronor	22 %	22 %	21 %
300 001-500 000 kronor	13 %	14 %	12 %
500 001-1 000 000 kronor	14 %	14 %	14 %
Mer än 1 000 000 kronor	16 %	12 %	19 %
Vet ej	9 %	10 %	8 %
Genomsnitt	490 000	440 000	530 000

Finns det något inom privatekonomi som du skulle vilja lära dig mer om?

	Totalt	Kvinnor	Män
Ja, om hur jag lägger upp och följer en budget	10 %	12 %	9 %
Ja, om hur jag kommer igång med mitt sparande	8 %	10 %	6 %
Ja, om hur jag ska placera mitt sparande	35 %	42 %	28 %
Ja, om fonder och aktier	42 %	48 %	37 %
Ja, om hur pensionen funkar	40 %	46 %	35 %
Ja, om försäkringar och juridiska dokument	28 %	29 %	27 %
Ja, om vad olika lån egentligen kostar i slutändan	11 %	12 %	10 %
Ja, allmänt om privatekonomi	12 %	14 %	11 %
Ja, annat	1 %	1 %	1 %
Nej	20 %	16 %	23 %
Vet ej	5 %	4 %	5 %
Summa ja (netto)	76 %	80 %	72 %

Hur skattar du ditt ekonomiska självförtroende när det kommer till sådant som att välja sparform, risknivå och förväntad avkastning?

	Totalt	Kvinnor	Män
Mycket bra	8 %	4 %	11 %
Bra	33 %	28 %	37 %
Varken eller	32 %	31 %	33 %
Dåligt	16 %	22 %	10 %
Mycket dåligt	7 %	9 %	4 %
Vet ej	5 %	5 %	4 %

Vad är viktigast för dig i ditt långsiktiga sparande? Med långsiktigt sparande menar vi pengar du sparar för att ha längre fram i livet, om 8-10 år eller senare.

	Totalt	Kvinnor	Män
Att veta att jag har en viss summa som inte kan minska i värde	19 %	24 %	14 %
Att mitt sparande växer över tid även om det innebär att värdet kan gå upp och ner längs vägen	76 %	70 %	82 %
Vet ej	5 %	6 %	4 %

Finns det något som oroar dig gällande ditt sparande?

	Totalt	Kvinnor	Män
Ja, att jag sparar för lite	38 %	41 %	36 %
Ja, att jag inte får tillräcklig avkastning	34 %	33 %	35 %
Ja, att mitt sparande ska tappa i värde	39 %	42 %	37 %
Ja, att jag inte har koll på hur det är placerat	14 %	18 %	9 %
Ja, annat	3 %	3 %	2 %
Nej, jag oroar mig inte för mitt sparande	20 %	16 %	23 %
Vet ej	5 %	5 %	4 %
Summa oroar sig (netto)	76 %	79 %	72 %

Kvinnors och mäns sparande, genomsnitt vid inkomst 22 000-29 499 kronor per månad. Exempel sparande på investeringssparkonto i tio år, real avkastning sex procent. Efter avgift, skatteregler 2026.

	Kvinnor	Män
Sparande, kr per mån	2 000	2 700
Sparkapital, kr	335 000	453 000
Skillnad	-118 000	