



Pressmeddelande

11 september 2025

Var fjärde student går minus varje månad

41 procent av landets studenter känner stress och oro för sin ekonomi, och var fjärde uppger att de går minus varje månad. Boendet är oftast den största utgiftsposten, och för att klara den kan det krävas att man jobbar extra. Det visar beräkningar från Swedbank och en undersökning från Kantars sifopanel.

- Tre av fyra studenter har ändrat sitt privatekonomiska beteende det senaste året. De har blivit mer ansvarsfulla, tänker efter innan de spenderar pengar och konsumerar mindre. Trots det har var fjärde svårt att få ihop sin budget, säger Madelén Falkenhäll, ekonom inom finansiell hälsa på Swedbank.

Extrajobb nödvändigt för många studenter

I dagarna börjar runt 317 000 nya studenter på högskola och universitet. För de flesta kommer boendet bli den största utgiftsposten och den varierar mycket beroende på ort och på hur man bor. Enligt CSN är den genomsnittlig boendekostnad för studenter under 25 år 4 600 kronor per månad.

- Med en hyra i den nivån går ekonomin precis ihop om man har bostadsbidrag, men har man en högre hyra krävs att man jobbar extra för att klara sin budget. Då är det viktigt att ha koll på saker som fribelopp för CSN, skattefritt belopp och jämkning för inkomstskatt, säger Madelén Falkenhäll.

Budget håller studentekonomin i schack

Det är inte bara boendet som kostar, för en student som bor själv ligger nödvändiga levnadskostnader utöver boendet på runt 9 900 kronor per månad. För de flesta studenter gäller det att ha koll på sin ekonomi för att få pengarna att räcka till det man vill.

- Ekonomin för studenter är ofta ansträngd, det gäller att göra en budget och försöka hålla sig till den. Ett tips är att dela upp budgeten per vecka, då kan det vara enklare att ha koll, säger Madelén Falkenhäll.

Kontakt:

Madelén Falkenhäll, ekonom finansiell hälsa tfn +46 76 790 1638, e-mail:

madelen.falkenhall@swedbank.se

Charlotte Nilsson, pressansvarig tfn +46 76 534 6612 email: charlotte.nilsson@swedbank.se

Swedbank gör det möjligt för de många människorna och företagen att skapa en bättre framtid. Vår vision är ett samhälle som är ekonomiskt sunt och hållbart. Swedbank är den ledande banken med över 7 miljoner privatkunder och 550 000 företagskunder på våra fyra hemmamarknader Estland, Lettland, Litauen och Sverige. Koncernen är också verksam i övriga Norden, USA och Kina. Tillsammans gör vi ditt finansiella liv enklare. Läs mer på:

www.swedbank.se



Koll på studentekonomin, tips från Swedbank!

- Gör en budget för att få koll och ta kontroll över din ekonomi. Dela gärna upp budgeten per vecka, då blir det enklare att ha kontroll.
- Ha koll på alla utgifter, även småutgifterna. Spara kvitton eller använd digitala lösningar för att se hur pengarna fördelas.
- Att dela lägenhet med någon är oftast billigare än att bo själv. Man delar inte bara hyran utan även kostnader för till exempel internet, streaming, hemförsäkring, mm.
- Om man jobbar extra behöver man koll på så man inte hamnar över fribelopp för CSN, i så fall blir man återbetalningsskyldig.
- Jobbar man extra och har en inkomst på max 24 873 kronor per år behöver man inte betala inkomstskatt.
- Har man högre inkomst men vill att skatten ska bli rätt direkt i stället för i deklarationen kan man ansöka om jämkning hos Skatteverket.
- Meddela Försäkringskassan om inkomsten ändras, det påverkar bostadsbidraget. Om man tjänar för mycket blir man återbetalningsskyldig.
- Jobbar man extra är det klokt att jobba hos en arbetsgivare som sätter av till tjänstepension. Även om avsättningen utifrån ett extrajobb inte blir jättestor är den bättre än ingen alls. Och skulle man fortsätta jobba på den arbetsplatsen efter sina studier är det bra att det är rätt från början.

Fribelopp vid heltidsstudier är 114 000 kronor per halvår 2025. Har man en högre inkomst påverkas studiemedlet. Hör med CSN för mer information.

Skattefritt belopp är 24 873 kronor per år 2025. Har man en högre inkomst behöver man betala skatt. Kontakta Skatteverket för ytterligare information.

För den som är ung vuxen idag sker avsättning till tjänstepension från första arbetsdagen inom offentlig sektor (kommun, region och stat), från 22 års ålder för privata arbetare och från 25 års ålder för privata tjänstemän.



Bilaga. Tabeller

Budget för student under 29 år som bor själv, olika exempel på hyra för en lägenhet på 30 kvm, 1 rok. All mat lagas hemma. Fullt studielån. Antagande om extrajobb med inkomst på 2 000 kronor per månad före skatt¹. Kronor per månad.

	Hyra 4 000 kr Jobbar extra		Hyra 5 000 kr		Hyra 6 000 kr Jobbar extra	
Studiebidrag	4 092	4 092	4 092	4 092	4 092	4 092
Studielån	9 408	9 408	9 408	9 408	9 408	9 408
Extra jobb, efter skatt		2 000		2 000		2 000
Bostadsbidrag	1 300	700	1 300	700	1 300	700
Summa inkomster	14 800	16 180	14 800	16 180	14 800	16 180
Hyra	4 000	4 000	5 000	5 000	6 000	6 000
Mat	3 960	3 960	3 960	3 960	3 960	3 960
Kläder, skor	800	800	800	800	800	800
Hälsa, hygien	580	580	580	580	580	580
Sport, fritid	590	590	590	590	590	590
Övrigt nödvändigt, inkl studiematerial och telefon	3 980	3 980	3 980	3 980	3 980	3 980
Summa utgifter	13 910	13 910	14 910	14 910	16 410	16 410
Kvar att leva på	890	2 270	-110	1 270	- 1 110	270

Budget för student under 29 år som delar lägenhet på 50 kvm (2 rok) med annan student. All mat lagas hemma. Fullt studielån. Antagande om extrajobb med inkomst på 2 000 kronor per månad före skatt². Kronor per månad och per person.

	Jobbar extra	
Studiebidrag	4 092	4 092
Studielån	9 408	9 408
Extra jobb, efter skatt		2 000
Bostadsbidrag	700	100
Summa inkomster	14 200	15 580
Hyra	4 000	4 000
Mat	3 960	3 960
Kläder, skor	800	800
Hälsa, hygien	580	580
Sport, fritid	590	590
Övrigt nödvändigt, inkl studiematerial och telefon	2 780	2 780
Summa utgifter	12 710	12 710
Kvar att leva på	1 490	2 870

Källa: Swedbanks beräkningar över nödvändiga levnadskostnader utifrån en vuxen individ. Levnadskostnader kan variera mellan olika personer. Försäkringskassan.

¹ Antagande om enbart extrajobb och hamnar därmed under gränsen för skattepliktigt belopp. Om studenten skulle sommarjobba och därmed hamna över gränsen, kommer skatten bli en annan och justeras i deklarationen.

² Antagande om enbart extrajobb och hamnar därmed under gränsen för skattepliktigt belopp. Om studenten skulle sommarjobba och därmed hamna över gränsen, kommer skatten bli en annan och justeras i deklarationen.

Vad av nedan stämmer bäst in på dig gällande din privatekonomi?

	Total	Studerande
Jag känner stress och oro	26 %	41 %
Jag känner mig lugn och trygg	68 %	53 %
Tveksam, vet ej	6 %	5 %

Vilket av följande påståenden stämmer överens med din ekonomiska situation de senaste sex månaderna?

	Total	Studerande
Inkomsten har vanligen varit mycket mindre än utgifterna	6 %	13 %
Inkomsten har vanligen varit något mindre än utgifterna	11 %	12 %
Inkomsten har vanligen varit lika stor som utgifterna	16 %	24 %
Inkomsten har vanligen varit något större än utgifterna	44 %	35 %
Inkomsten har vanligen varit mycket större än utgifterna	20 %	10 %
Tveksam, vet ej	3 %	7 %
Inkomsten har vanligen varit mycket mindre än utgifterna + något mindre (summering)	17 %	25 %
Inkomsten har vanligen varit mycket större än utgifterna + något större (summering)	64 %	44 %

Har du under det senaste året ändrat ditt privatekonomiska beteende utifrån något av nedan?

	Total	Studerande
Jag gör oftare en budget för att få bättre koll på min privatekonomi	9 %	13 %
Jag tänker efter mer innan jag spenderar pengar	36 %	35 %
Jag sparar mer	20 %	19 %
Jag konsumerar mindre	31 %	33 %
Jag spenderar mindre pengar på nöjen och restaurangbesök	24 %	25 %
Jag handlar oftare på kredit eller avbetalning	4 %	6 %
Jag lånar oftare pengar till konsumtion	1 %	6 %
Jag har sett över mina försäkringar	8 %	2 %
Jag har dragit ner på streamingtjänster	12 %	9 %
Jag känner att jag har blivit mer ansvarsfull med min privatekonomi	14 %	11 %
Annat	2 %	16 %
Summa något	73 %	75 %
Inget av ovan	27 %	25 %

Källa: Undersökning av Kantars Sifopanel på uppdrag av Swedbank. Undersökningen gjordes i augusti 2025, 3 100 respondenter 18-75 år deltog. Avrundade tal, summerar därför inte alltid.