

Ikke foran børnene!

Familieforstyrrelser er bare én dårlig nyhed for dem, der arbejder hjemmefra, viser Regus' undersøgelse

Selvom det at arbejde fra hjemmefra kan lyde som en populær og praktisk løsning for danske arbejdstagere, der ønsker at skære transporttiden ned og bruge mere tid på deres privatliv, er virkeligheden noget anderledes. Seks ud af ti siger, at de jævnligt bliver distraheret af deres børn eller familie, der kræver opmærksomhed.

Og det er ikke det eneste, der står i vejen: dårlig kropsholdning som følge af improviserede hjemmekontorer (påvirker mere end én ud af ti ansatte) kan medføre alvorlige sundhedsmæssige problemer senere. Dårlige internetforbindelser, ingen adgang til kontorudstyr og selv det at skulle tage sig af kæledyr bliver nævnt som faktorer, der forstyrrer en hjemmearbejdendes produktivitet.

Det er nogle af de vigtigste resultater af en verdensomspændende undersøgelse fra Regus, verdens største udbyder af fleksible arbejdspladser, baseret på interviews med mere end 24.000 erhvervsfolk fra over 90 lande.

"At arbejde hjemmefra kan klart påvirke din koncentration og produktivitet," siger Kenneth Ohlendorff Country Manager Danmark, Regus. "Medarbejdere er naturligvis interesseret i at få glæde af fleksible arbejdsmetoder, så de kan undgå lange transporttider og arbejde når det passer dem, for at få en bedre balance mellem arbejde og fritid. Men disse resultater tyder på, at et professionelt miljø *tæt på hjemmet* er at foretrække frem for *egentligt* hjemmearbejde, for at undgå belastning af familien, for at give et professionelt image og øge den samlede produktivitet".

Nøgleresultater og statistik

- Danske arbejdstageres tre største problemer ved at arbejde hjemmefra:
 - Børn eller familie, som kræver opmærksomhed (59%)
 - Børn, familie eller kæledyr forstyrrer arbejdsrelaterede telefonopkald (47%)
 - Det er svært at koncentrere sig om arbejdet (29%)
- Der er også vigtige sundhedsrelaterede problemer: 12% klager over dårlig arbejdsstilling derhjemme på grund af deres uegnede hjemmekontorarrangementer - god kropsholdning er afgørende for at sikre, at medarbejdere ikke får slidlæsioner og permanente skader
- Vanskeligheder med at få adgang til kontorudstyr er også et problem for næsten en fjerdedel af de adspurgte (24%)
- I alt blev der påpeget 15 forskellige problemer som hindringer for at kunne arbejde produktivt hjemmefra

Kenneth Ohlendorff fortsætter: "At arbejde hjemmefra bliver mere og mere populært, men da flere mennesker gør det, bliver ulemperne også opdaget. Privatlivet skal tilpasses de faglige aktiviteter, og det er ikke altid let. Udover vores resultater af undersøgelsen findes der rapporter om, at hjemmearbejdende føler sig ensomme, fremmedgjorte [\[1\]](#) og afskåret fra kollegerne. Det viser sig, at "tilstedeværelse" på kontoret også spiller en vigtig rolle i at hjælpe medarbejdere til at blive forfremmet, fordi medarbejdere, der arbejder hjemmefra, let bliver overset selv i virksomheder, som aktivt opfordrer medarbejdere til at arbejde hjemmefra en gang imellem.[\[2\]](#)

"Men endnu mere bekymrende er det, at en ud af ti af de adspurgte klager over, at deres kropsholdning er påvirket af det improviserede kontor i derhjemme. Dårlig arbejdsstilling kan medføre alvorlige sundhedsmæssige problemer som f.eks. slidlæsioner for den enkelte - og tabt tid og produktivitet for arbejdsgiveren. Undersøgelsen fremhæver, at hjemmearbejde ikke altid udgør et passende fagligt miljø og kan skade dit helbred".

Noter til redaktører:

- 1) Talsmand hos Regus står til rådighed for interview
- 2) Hele rapporten findes på www.regus.presscentre.com
- 3) Undersøgelsesmetodik:

Over 24.000 erhvervsfolk fra over 90 lande blev interviewet i september 2012. Disse blev fundet i Regus' globale kontaktdatabase med over 1 million erhvervsfolk fra hele verden. Denne database er særdeles repræsentativ for topledere og virksomhedsjeje fra virksomheder over hele verden. De adspurgte blev spurgt om, hvad de mente var de største udfordringer for produktiviteten ved at arbejde hjemmefra. Undersøgelsen blev udført og administreret af den uafhængige organisation, MindMetre, www.mindmetre.com

[\[1\]](#) The Washington Post, An isolation solution: How to conquer the most common peril of working at home, 26. juli 2012

[\[2\]](#) MT Sloan Management review, Why showing your face at work matters, 19. juni 2012

Om Regus

Regus er verdens største leverandør af fleksible arbejdspladsløsninger med et udvalg af produkter og services, der strækker sig fra fuldt møblerede kontorer til professionelle mødelokaler, business lounges og verdens største netværk af videokonferencefaciliteter. Regus giver dig mulighed for at arbejde på din egen måde, uanset om det er hjemmefra, mens du er på farten eller på et kontor. Kunder som f.eks. Google, GlaxoSmithKline og Nokia er sammen med hundredtusinder af voksende små og mellemstore virksomheder nogle af dem, der har glæde af at outsource deres behov for kontorer og arbejdspladser til Regus, hvilket giver dem mulighed for at koncentrere sig om deres kernetaktiviteter.

Over 1.000.000 kunder om dagen har glæde af Regus' faciliteter overalt i verden på mere end 1.200 beliggenheder i 550 byer og 96 lande, hvilket giver den enkelte mulighed for at arbejde hvor som helst og når som helst. Regus blev grundlagt i Bruxelles, Belgien, i 1989 og har hovedkontor i Luxembourg. Regus er noteret på London Stock Exchange. Du kan få flere oplysninger ved at besøge: www.regus.com