



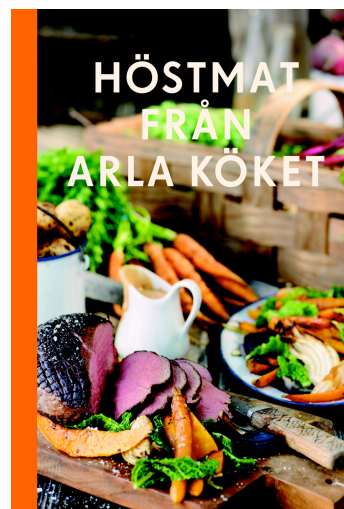
Laga mat i säsong:

Arla satsar på kokboksserie

Varje säsong har sina guldkorn, både i form av råvaror men också högtider att samlas kring. Därför lanserar nu [Arla](#) en serie om fyra säsongskokböcker, först ut i serien är *Höstmat från Arla Köket*. Kokboken ges ut i samarbete med Bonnier Fakta och finns till försäljning i bokhandeln från och med mitten av september 2013.

I kokboken *Höstmat från Arla Köket* har Arla samlat ett nittiotal recept där fokus ligger på matlagning i säsong och de bästa råvaror den svenska hösten har att erbjuda. Kokboken bjuder på inspiration för att ta tillvara på höstens skörd och skogens skatter och är uppdelad i fem kapitel: Nyskördat, Lättlagat, Långlagat, Sött och Bakat.

– Håller man sig till råvaror som är i säsong blir det enklare, billigare och roligare att handla och att inspireras i sin matlagning. Råvaror som fått mogna naturligt och växa färdigt vid rätt tid på året smakar också mer och ger ett bättre och godare slutresultat. Med *Höstmat från Arla Köket* vill vi hjälpa läsaren att välja rätt mat vid rätt tillfälle, att äta säsongsmart mat helt enkelt, säger Catarina Molin Österlund, ansvarig recept & matinspiration på Arla.



Höstmat från Arla Köket ges ut i samarbete med Bonnier Fakta och lanseras i mitten av september 2013. Kokboken är inbunden och finns till försäljning hos bokhandlare över hela Sverige, i dagligvaruhandeln samt på e-handelssajter som adlibris.se och bokus.com.

Exempel på rätter från *Höstmat från Arla Köket*

Svampsmörgås med gremolata

Skördepasta

Enchilada med chipotle och rostad majs

Fiskgryta med fänkål och chili

Jordärtskocksrizotto med örtstekt kyckling

Höstpannacotta med tre olika toppingar:

Frostade havtorn och kolasås

Karamelliserade päron med kardemumma och skorpor

Björnbärskompott med lakrits

För recept och högupplösta bilder på ovanstående, kontakta evelina.fooladi@prat.se

För mer information kontakta:

Inger Söderlund, PR-chef Arla Foods

Tel: 08-789 58 84, 070-689 58 84

E-post: inger.soderlund@arlafoods.com

Catarina Molin Österlund, ansvarig recept & matinspiration på Arla

Tel: 08-789 55 72, 073-409 55 72

E-post: catarina.molin.osterlund@arlafoods.com

För praktiska frågor, recensionsexemplar av kokboken (från vecka 35), recept för publicering, högupplösta bilder etc. kontakta:

Evelina Fooladi, Presskontakt Prat PR

Tel: 072-252 14 84

E-post: evelina.fooladi@prat.se

Om Arla

Arla Foods är ett internationellt mejeriföretag och en kooperativ förening som ägs av 12 000 mjölkbönder i sex nordeuropeiska länder. Arla Foods är en av de starkaste aktörerna i den internationella mejerivärlden med ett brett sortiment av mejeriprodukter av högsta kvalitet. Arla är också världens största producent av ekologiska mejeriprodukter.