



Varannan oroar sig för inbrott när de är bortresta – stor spridning i landet

Sommaren är högsäsong för inbrott och enbart i juli genomförs det omkring 40 inbrott om dagen enligt Brottsförebyggande rådet (Brå). En ny undersökning genomförd av Demoskop på uppdrag av Verisure visar att hälften av svenskarna oroar sig för inbrott under semestern. Samtidigt visar undersökningen på stora skillnader över landet, men att det är få som låter detta påverka semesterplanerna.

Varannan är orolig för inbrott under semestern, mest oroliga är villaägare (63 procent) och personer över 65 (53 procent). Dessutom finns det stora skillnader mellan olika delar av landet. Högst är oron i södra Sverige, där tre av fem boende i Kalmar län uppger att de är oroliga för inbrott när de är bortresta. Minst oroade är invånare i Uppsala län, där endast 39 procent uttrycker oro. Trots att oron är utbredd känner sig många osäkra på hur de skulle agera om ett inbrott inträffade – 52 procent uppger att de antingen inte vet eller känner sig tveksamma inför hur de skulle hantera en sådan situation.

Trots risken för inbrott är det få som ställer in eller ändrar sina semesterplaner. Endast fem procent av de tillfrågade uppger att risken för inbrott påverkar deras semesterplaner. Desto fler vidtar olika åtgärder för att förbättra säkerheten i hemmet när de är bortresta. Villaägare är det som är mest proaktiva när det kommer till att skydda sina hem (50 procent).

Några av de säkerhetsåtgärder som vidtas när man är bortrest av de tillfrågade är att de ber någon titta till huset eller ta posten när de är bortresta. Knappt en fjärdedel uppger att de har hemlarm, och vissa uppger att de undviker att dela med sig av resplaner i sociala medier och endast meddelar grannar om hur länge de är borta.

Att ta hjälp av närstående är något som Clas Starwing, trygghetsexpert på Verisure menar kan ha flera positiva effekter.

- Det allra viktigaste är ofta det mest grundläggande – att ha hjälp av familj, vänner eller grannar. Ett hem som ser bebott ut och där någon reagerar om något verkar misstänkt minskar risken för inbrott. När människor rör sig i området och är uppmärksamma blir det svårare för tjuven att ta chansen, säger Clas Starwing

Även mindre åtgärder kan ha stor effekt för att minska risken för inbrott.

- Tekniska hjälpmedel kan spela en viktig roll för att förebygga inbrott. Något så enkelt som att lampor tänds automatiskt på kvällen kan skapa en känsla av att någon är hemma. Digitala lösningar kan också underlätta när man vill ge tillfällig åtkomst till bostaden, avslutar han.

Trygghetsexpertens tips: Så skyddar du ditt hem från inbrott i sommar

1. Lås dörren

Kan låta självklart, men undersökningen visar att så många som 20 procent inte låser dörrar och fönster när de åker på semester.

2. Var försiktig med vilken information du delar

Dela inte dina semesterplaner på sociala medier i realtid.

3. Samarbeta med familj och grannar

Be någon du litar på att ta in posten och parkera bilen på din parkering så att människor rör sig i området.

4. Ta hjälp av tekniska lösningar

Använd schemaläggning eller andra digitala lösningar för belysning eller eluttag så att huset ser bebott ut.

5. Förstärk hemmets säkerhet

Kontrollera lås och installera utomhusbelysning med rörelsedetektorer, uppkopplat hemlarm eller andra tekniska lösningar.

Faktaruta Undersökningen är genomförd av Demoskop under perioden 22 april – 1 maj 2025. Den omfattar 3 133 personer över hela landet där målgruppen är allmänheten över 18 år.

Mest oroliga för inbrott

1. Kalmar län 57 procent
2. Kronobergs län 56 procent
3. Hallands län 54 procent

Minst oroliga för inbrott

1. Uppsala län 39 procent
2. Västerbottens län 40 procent
3. Västernorrlands län 43 procent

Om Svenskarna & Trygghet: Svenskarna & Trygghet är en återkommande undersökning på uppdrag av Verisure. Syftet med undersökningen är att återkommande lyfta och sprida kunskap om trygghet och säkerhet och hur svenska befolkningen ser på frågor och ämnen inom de två områdena. [Svenskarna & Trygghet | Verisure](#)

Presskontakt

press@verisure.se

Om Verisure

Verisure är Sveriges ledande leverantör av professionellt övervakade säkerhetstjänster med dygnet runt-beredskap. Verisure i Sverige har idag kontor i Stockholm och Linköping samt ett utvecklingskontor i Malmö. Företaget grundades i Sverige 1988 och har 5,7 miljoner kunder i 17 länder i Europa och Latinamerika. Vårt uppdrag är att ge våra kunder sinnesro genom att skydda det som betyder mest för dem – med övertygelsen att alla har rätt att känna sig trygga och säkra.