

Pressmeddelande 23 april 2012

Hudcancer ökar - tidig prickskontroll kan vara avgörande

Varje år drabbas över 43 000 svenskar av någon form av hudcancer. Malignt melanom, den allvarligaste formen av hudcancer, drabbar varje år 2800 personer. Över 470 personer dör årligen i sjukdomen i jämförelse med 281 döda i trafiken. Med tidig diagnos skulle fler överleva och med bättre skydd i solen skulle inte lika många drabbas.

På **Euromelanoma 2012 måndagen den 7 maj**, finns möjlighet att undersöka sina ”prickar”, sk naevi, utan remiss. Melanoma Måndag har under många år varit en årligen återkommande kampanj. I år erbjuder över 40 specialistenheter runt om i hela landet förbokade mottagningar. Tidbokning per telefon gäller. Först till kvarn eftersom antalet undersökningstider är begränsad. Annonsering i dagspressen. Mer information finns på www.euromelanoma.org/sweden.

Överläkare Ada Girnita på Hudkliniken på Karolinska Universitetssjukhuset och nationell samordnare av Euromelanoma 2012, poängterar vikten av att upptäcka melanom och andra typer av hudcancer i tid.

- Ju tidigare diagnos, desto bättre möjligheter finns att behandla. Vid upptäckt av förstadiet av sjukdomen kan även melanom botas. Därför är vi särskilt angelägna om att få möta personer som kanske har något misstänkt. En hudförändring som växer eller ett sår som inte vill läka brukar vara varningstecken på något mer allvarligt. Det händer alldeles för ofta att man tittar själv på huden utan att ”se”. Män i övre medelåldern är en sådan riskgrupp, säger Ada Girnita.

Euromelanoma 2012 är ett europeiskt samarbetsprojekt och i år stödjer även Cancerfonden och Melanoma patientföreningen kampanjen. Euromelanoma varnar att hudcancer är en av de snabbast växande cancerformerna. Den årliga ökningen de senaste tio åren är drygt 4 procent för malignt melanom och för skivepitelcancer nästan 6 procent.

Ytterligare information lämnas av:

Ada Girnita, överläkare, Hudkliniken, Karolinska Universitetssjukhuset, tel 070-753 3478

Presstjänsten Karolinska 08-517 74010

www.karolinska.se

FÖR MER FAKTA SE NÄSTA SIDA

FAKTA

Tre olika cancerformer – starkt samband med UV-strålning

Man ska hålla utkik efter prickar (naevi) på kroppen som är nya och som ser annorlunda ut och på prickar som har ändrat färg eller form. Många patienter berättar också om en känsla av att en prick plötsligt gör sig påmind genom att sticka, klia eller förändras.

UV-strålning uppskattas ligga till grund för 80-90 procent av alla hudcancerfall, dvs. malignt melanom, skivepitelcancer och basalcellscancer. 43 000 svenskar drabbas årligen av någon form av hudcancer.

Malignt melanom drabbar cirka 2 800 personer varje år. Över 470 personer avlider årligen i malignt melanom trots stora insatser samt behandlingar.

Skivepitelcancer drabbar cirka 5 000 personer och leder till ett 70-tal dödsfall årligen.

Basalcellscancer är en mindre allvarlig form av hudcancer som drabbar cirka 35 000 personer varje år.

På Melanoma Måndag som anordnades 2010 undersöktes 2 573 personer. 37 av dem (1,4 procent) hade melanom, vilket är den högsta siffra på upptäckt melanom i Europa. 2011 undersöktes 3 000 personer på Melanoma Måndag och man hittade 44 maligna melanom.

Så skyddar du dig mot solen

Statens Strålskyddsinstituts rekommendation (SSI) är: Njut av solen men bränn dig inte!

Att minska risken för skador från solen är inte särskilt svårt och kräver ingen dyr utrustning.

Skugga, kläder, hatt, solskyddskräm och solglasögon skyddar effektivt mot UV-strålning, liksom att undvika att vara i direkt sol när den är som starkast, dvs. mellan kl. 11 och 15.

www.ssi.se