Nyhet
2026-11-04

Oroande siffror: En av fyra överväger utländska apotek om de inte får tag på sitt läkemedel

Nära var fjärde svensk (23 procent) skulle överväga att köpa receptbelagda läkemedel från utländska nätapotek eller andra aktörer om läkemedlet var slut på svenska apotek. Var femte uppger att de skulle överväga att göra det om läkemedlet inte fanns tillgängligt i Sverige, medan var tionde skulle överväga det om vården inte vill skriva ut läkemedlet eller om det går att få tag på billigare någon annanstans.

Siffrorna kommer från en ny undersökning av Verian, gjord på uppdrag av Apotek Hjärtat. Enligt chefsapotekaren Annika Svedberg är siffrorna oroande. Inte minst då vissa sajter som kan ge intryck av att vara godkända apotek har visat sig vara kriminella aktörer, vilket gör det svårt för konsumenter att avgöra hur tillförlitliga dessa sajter är.

– Du kan aldrig vara säker på vad du får när du köper receptbelagda läkemedel från en okänd försäljare, i stället för att gå via det svenska apotekssystemet. Produkten kan vara förfalskad, innehålla fel dos och i värsta fall få allvarliga konsekvenser för hälsan, säger Annika Svedberg, chefsapotekare på Apotek Hjärtat.

Unga män mest benägna att köpa utan recept
I undersökningen sticker männen ut då de i högst utsträckning uppger att de har köpt receptbelagda läkemedel utan att ha fått dem utskrivna av en läkare. 6 procent av männen uppger att de har gjort detta under de senaste tre åren, och andelen är högre bland unga män i åldern 18–29 år (8 procent).

– Vissa läkemedel kräver recept av en anledning. Vården behöver göra en individuell bedömning av om läkemedlet är rätt behandling, vilken dos som är lämplig och om det går att kombinera med andra läkemedel. Ett exempel är potensläkemedel som vi sett förekommer på olagliga sajter trots att de är receptbelagda och kräver en medicinsk bedömning, säger Annika Svedberg och fortsätter:

– Andra exempel på läkemedel som florerat på dessa sajter är de för viktminskning och mot klimakteriebesvär där efterfrågan varit stor och tillgången periodvis begränsad. Även om det är förståeligt att det kan kännas frustrerande när ett läkemedel är svårt att få tag på, ska man vända sig till apoteket eller

vården för rådgivning i stället för att köpa receptbelagda läkemedel från en okänd aktör, säger Annika Svedberg.

Undersökningens resultat i korthet:

- 6 procent av männen har köpt receptbelagda läkemedel utan att ha fått dessa utskrivna av en läkare, t.ex. via utländska nätapotek eller andra försäljare, under de senaste tre åren. Hos män mellan 18-29 år uppgår siffran till 8 procent.
- Om ett läkemedel inte skulle finnas tillgängligt i Sverige skulle 20 procent av svenskarna överväga att vända sig till utländska nätapotek eller andra försäljare.
- 23 procent skulle överväga att vända sig till utländska nätapotek eller andra försäljare om läkemedlet var slut/restnoterat på svenska apotek.
- 11 procent skulle överväga att vända sig till utländska nätapotek eller andra försäljare om vården inte skriver ut läkemedlet de vill ha, och 10 procent skulle överväga detta om det var lägre pris.

Om undersökningen:
Undersökningen har genomförts av Verian på uppdrag av Apotek Hjärtat. Den bygger på 4 213 intervjuer bland den svenska allmänheten 18–84 år. Datainsamlingen genomfördes i den slumpmässigt rekryterade Sifopanelen under perioden 30 juni–19 juli 2026.

För mer information
ICA Gruppens presstjänst, telefon: +46 (0)10 422 52 52, e-post: press@ica.se
apotekhjartat.se, icagruppen.se

Med över 400 apotek runt om i landet, en stadigt växande e-handel och en omsättning på cirka 22 miljarder kronor är Apotek Hjärtat Sveriges ledande apotekskedja. Apotek Hjärtat vill ge varje kund bättre hälsa och större välbefinnande genom ett personligt bemötande, ett brett sortiment och relevanta hälsotjänster. Apotek Hjärtat är en del av ICA Gruppen. För mer information, se icagruppen.se och apotekhjartat.se.