

Nyhet

2026-10-14

Apoteksmedarbetare vittnar: Destruktiv användning av läkemedel bland unga

Nio av tio föräldrar är inte oroliga för att deras barn ska använda läkemedel på ett skadligt sätt. Samtidigt vittnar apoteksmedarbetare om oroande läkemedelstrender bland ungdomar.

Under 2025 hanterade Giftinformationscentralen ett rekordhøgt antal samtal från allmänheten och sjukvården. Totalt 117 480 samtal, med en ökning av samtal om självdestruktiva handlingar hos flickor och unga kvinnor i åldern 15–19 år. Det handlade bland annat om överdoser av vanliga läkemedel som paracetamol och ibuprofen.

På apotek har man uppmärksammat fler oroande trender.

– På apoteken har vi uppmärksammat att ungdomar använder vissa receptfria läkemedel där en överdos kan framkalla ett slags rus. Vi vet också att det finns andra läkemedel som används i syfte att snabbt gå ner i vikt, även om de inte är ämnade för det. Dessa preparat kan få väldigt allvarliga biverkningar om de används på fel sätt och i för höga doser, säger Annika Svedberg, chefsapotekare på Apotek Hjärtat.

Undersökningen visar att fyra av fem föräldrar inte låser in sina läkemedel hemma. Den insikten tillsammans med den oroande trend som apoteken ser gör att Annika Svedberg tipsar om att vara noga med hur man förvarar sina läkemedel hemma. Låsbara skåp kan vara en åtgärd för att minska risken för missbruk av läkemedel i hemmet. Att prata om riskerna är en annan. Samtidigt visar undersökningen att var tredje förälder (32 procent) inte har pratat med sina barn om riskerna med läkemedel.

– Många föräldrar tänker inte på läkemedel som en risk i hemmet. Men precis som vi pratar om säkerhet på nätet eller i trafiken behöver vi prata med våra barn om läkemedel. Läkemedel kan hjälpa när de används rätt, men de kan också orsaka stor skada om de används fel. Med det sagt behöver samtalet handla om kunskap, trygghet och omtanke, inte om kontroll. Samtidigt behöver vi vuxna ta ansvar för förvaring, tillgänglighet och att inte ha stora mängder läkemedel liggande hemma, säger Johanna Nordin på organisationen Mind.

Undersökningens resultat i korthet:

- 83 procent av föräldrar med hemmavarande barn förvarar inte läkemedel inlåsta.
- 47 procent av föräldrar har inte så bra koll på hur många tabletter som finns kvar i läkemedelsförpackningar hemma.
- 42 procent av föräldrar rensar inte regelbundet bort gamla eller överblivna läkemedel.
- 32 procent av föräldrar har inte pratat med sitt barn/sina barn om risker med läkemedel om de tas på felaktigt sätt.
- 91 procent av föräldrar är inte oroliga över att deras barn ska använda läkemedel på ett skadligt sätt.

Om undersökningen:

Undersökningen har genomförts av Verian på uppdrag av Apotek Hjärtat. Den bygger på 4 213 intervjuer bland den svenska allmänheten 18–84 år, varav 1274 föräldrar med hemmavarande barn. Datainsamlingen genomfördes i den slumpmässigt rekryterade Sifopanelen under perioden 30 juni–19 juli 2026.

För mer information

ICA Gruppens presstjänst, telefon: +46 (0)10 422 52 52, e-post: press@ica.se
apotekhjartat.se, icagruppen.se

Med över 400 apotek runt om i landet, en stadigt växande e-handel och en omsättning på cirka 22 miljarder kronor är Apotek Hjärtat Sveriges ledande apotekskedja. Apotek Hjärtat vill ge varje kund bättre hälsa och större välbefinnande genom ett personligt bemötande, ett brett sortiment och relevanta hälsotjänster. Apotek Hjärtat är en del av ICA Gruppen. För mer information, se icagruppen.se och apotekhjartat.se.