

Nyhet

2026-09-02

Tre av fem vill inte dejta en antivaxxare

Vaccinskepticism är en dealbreaker för majoriteten svenskar. Tre av fem (60 procent) skulle inte kunna tänka sig att dejta eller inleda en relation med någon som är uttalat skeptisk till vaccin. Den nya undersökningen av Verian, gjord på uppdrag av Apotek Hjärtat, visar samtidigt att vissa svenskar ser på vaccin med en viss misstro.

Under de senaste veckorna har vaccination mot mässling uppmärksamrats efter mässlingsutbrottet i samband med festivalen Urkult. Samtidigt visar den nya undersökningen att var tionde svensk (11 procent) har lågt förtroende för vaccin som rekommenderas av vården. Var femte (19 procent) har även avstått från ett vaccin eller läkemedel som vården har rekommenderat dem.

– Det är oroande att det är så många som misstror eller till och med skippar vaccinationer. Vaccin har räddat över 150 miljoner liv under de senaste 50 åren och minskat spädbarnsdödligheten med runt 40 procent. Att helt avstå från vaccin är inte bara ett hot mot ens egen hälsa, utan även mot människor runt omkring en som riskerar att smittas, säger Annika Svedberg, chefsapotekare på Apotek Hjärtat.

Förtroendebrist för receptfritt

Undersökningen visar också att nästan tre av fem svenskar (57 procent) försöker undvika läkemedel så långt det går. Fler än var fjärde (28 procent) har också lågt förtroende för effekten av receptfria läkemedel, att jämföra med 7 procent vad gäller receptbelagda.

– Läkemedel fyller en viktig funktion i samhället i att motverka sjukdomar och minimera smittspridning. Att inte behandla en sjukdom kan innebära förvärrade symtom och onödigt lidande. Samtidigt är det en balansgång. Felaktig eller omotiverad användning kan, beroende på läkemedel, leda till sämre effekt, biverkningar och i vissa fall resistens, säger Annika Svedberg.

Undersökningens resultat i korthet:

- 60 procent skulle inte kunna tänka sig att dejta eller inleda en relation med någon som är uttalat skeptisk till vaccin.
- 11 procent av svenskarna har lågt förtroende för vaccin som rekommenderas av vården.

- 19 procent har någon gång avstått från ett läkemedel eller vaccin som vården har rekommenderat dem.
- 57 procent försöker undvika läkemedel så långt det går.
- 28 procent har lågt förtroende för effekten av receptfria läkemedel, att jämföra med 7 procent vad gäller receptbelagda.

Om undersökningen:

Undersökningen har genomförts av Verian på uppdrag av Apotek Hjärtat. Den bygger på 4 213 intervjuer bland den svenska allmänheten 18–84 år.

Datainsamlingen genomfördes i den slumpmässigt rekryterade Sifopanelen under perioden 30 juni–19 juli 2026.

För mer information

ICA Gruppens presstjänst, telefon: +46 (0)10 422 52 52, e-post: press@ica.se
apotekhjartat.se, icagruppen.se

Med över 400 apotek runt om i landet, en stadigt växande e-handel och en omsättning på cirka 22 miljarder kronor är Apotek Hjärtat Sveriges ledande apotekskedja. Apotek Hjärtat vill ge varje kund bättre hälsa och större välbefinnande genom ett personligt bemötande, ett brett sortiment och relevanta hälsotjänster. Apotek Hjärtat är en del av ICA Gruppen. För mer information, se icagruppen.se och apotekhjartat.se.

