

Nyhet

2026-08-11

Från analsprickor till sexliv: frågorna svenskarna inte vågar ställa på apotek

Hur förebygger jag svampinfektion? Kan läkemedlet jag tar påverka mitt sexliv? Och hur stor är egentligen skillnaden mellan läkemedel med samma substans från olika varumärken? Det finns flera frågor som svenskar gärna vill ha svar på, men som de ändå helst undviker att ställa, visar en ny undersökning gjord av Verian, på uppdrag av Apotek Hjärtat.

Att tveka inför att fråga om intima eller kroppsnära besvär är vanligt. Men det kan leda till att man väntar för länge, testar fel produkter eller söker svar från mindre tillförlitliga källor. Annika Svedberg, chefsapotekare på Apotek Hjärtat, menar att det är viktigt att komma ihåg att apoteket är till för just den typen av frågor.

– På apotek finns det inga frågor som är för pinsamma att ställa. Det som kan upplevas känsligt för kunden är ofta något som våra medarbetare möter och hjälper till med varje dag. Alla som arbetar på apotek har dessutom tystnadsplikt. Därför är det alltid bättre att fråga oss än att gå runt och oroa sig eller behandla sig själv utan att vara säker på vad som är rätt. Det viktigaste är att man får rätt råd utifrån sina besvär, säger Annika Svedberg.

Här besvarar Annika fyra av de frågor som svenskar har uppgett att de skulle vilja ställa på ett apotek – men som de inte har vågat fråga:

1. Kan läkemedel påverka sexlivet – och vad ska jag tänka på kring potensläkemedel?

Annika Svedberg, chefsapotekare på Apotek Hjärtat: Det finns läkemedel som kan påverka sexlusten. Om du misstänker att ett läkemedel påverkar dig ska du inte sluta med det eller ändra dos på egen hand, utan prata med din läkare i första hand. Ofta beror försämrad sexlust på fler orsaker.

Vad gäller potensläkemedel som Viagra är detta receptbelagda läkemedel som ska användas enligt ordination från läkare. Fråga oss på apoteken om du är osäker kring exempelvis användning eller biverkningar, vi är vana vid den typen av frågor. Något jag verkligen vill varna för är att köpa dessa läkemedel online från oseriösa aktörer utan apotekstillstånd i Sverige. Risker är stora att läkemedlet då är förfalskat, verkningslöst och i värsta fall farligt att använda.

2. Hur förebygger jag svampinfektion eller andra intimbесvär?

Annika Svedberg: Svamp i underlivet är en vanlig åkomma och kan ge klåda, sveda och flytningar. På apoteken finns receptfria läkemedel som hjälper, men det är också viktigt att vara varsam med intimområdet för att förebygga svampinfektion. Undvik vanlig tvål, tvätta inte för ofta och prata med personal på ditt apotek eller vården om symtomen inte går över efter behandling.

3. Vilka medel finns det mot analklåda och analsprickor?

Annika Svedberg: Vid klåda eller irritation kring ändtarmsområdet kan det vara klokt att först börja med skonsam egenvård. Undvik vanlig tvål och parfymerade produkter, tvätta inte oftare än nödvändigt och välj milda produkter som är anpassade för intimområdet. På apotek finns också receptfria läkemedel och produkter som kan lindra besvären. Det är också viktigt att se över sådant som kan förvärra besvären, till exempel förstoppning eller att sitta länge på toaletten. Om man har testat egenvård och receptfria alternativ utan att det blir bättre bör man kontakta vården för att få rätt hjälp.

4. Hur mycket skiljer sig läkemedel med samma substans, men från olika varumärken?

Annika Svedberg: Effekten av läkemedlen är densamma då de innehåller samma verksamma ämne. Däremot kan de innehålla olika färgämnen, konserverings- och fyllnadsmedel. Läkemedelsverket granskar alla utbytbara läkemedel för att säkerställa att de har likvärdig effekt och därför passar för utbyte. Anledningen till att du blir erbjuden något annat än vad som står på receptet handlar oftast om att vi på apoteken erbjuder det billigaste alternativet, vilket varierar från månad till månad.

Om undersökningen:

Undersökningen har genomförts av Verian på uppdrag av Apotek Hjärtat. Den bygger på 4 213 intervjuer bland den svenska allmänheten 18–84 år. Frågan som ställts är: "Vilka frågor skulle du vilja ställa på ett apotek, men som du inte har vågat fråga?". Frågan har 185 fritextsvar. Datainsamlingen genomfördes i den slumpmässigt rekryterade Sifopanelen under perioden 5–20 januari 2026.

För mer information

ICA Gruppens presstjänst, telefon: +46 (0)10 422 52 52, e-post: press@ica.se
apotekhartat.se, icagruppen.se

Med över 400 apotek runt om i landet, en stadigt växande e-handel och en omsättning på cirka 22 miljarder kronor är Apotek Hjärtat Sveriges ledande apotekskedja. Apotek Hjärtat vill ge varje kund bättre hälsa och större välbefinnande genom ett personligt bemötande, ett brett sortiment och relevanta hälsotjänster. Apotek Hjärtat är en del av ICA Gruppen. För mer information, se icagruppen.se och apotekhartat.se.