

Nyhet

2026-06-16

Ny undersökning: Tre av fem saknar kunskap om läkemedelsrisker vid vätskebrist

Sommaren är för många en tid för sol, värme och avkoppling – men med stigande temperaturer ökar också risken för vätskebrist och uttorkning, vilket kan få allvarliga konsekvenser vid användning av vissa vanliga läkemedel. Trots detta uppger tre av fem (63 procent) att de har ganska liten eller ingen kunskap om hur effekten av vissa läkemedel kan påverkas vid vätskebrist, enligt en ny undersökning av Verian som Apotek Hjärtat låtit göra.

Värktabletter med ibuprofen, vanliga diabetesläkemedlet Metformin och vissa blodtryckssänkande läkemedel är några exempel på läkemedel som kan ge biverkningar och komplikationer vid vätskebrist. När kroppen förlorar mer vätska än vad den får i sig, exempelvis vid en värmebölja, feber, kräkning eller diarré, kan det påverka hur dessa läkemedel tas upp och bryts ned i kroppen.

– Om du till exempel får huvudvärk och misstänker att det är på grund av vätskebrist, är det viktigt att inte behandla med värktabletter som innehåller ibuprofen, naproxen eller acetylsalicylsyra. Dessa kan öka risken för akut njursvikt vid uttorkning, säger Catharina Claesson, Chef Farmaci på Apotek Hjärtat.

Samtidigt visar undersökningen att var femte svensk (21 procent) har tagit just dessa värktabletter under det senaste året för att lindra huvudvärk som de misstänkte eller visste berodde på vätskebrist.

– Om man misstänker att man har drabbats av vätskebrist och samtidigt tagit läkemedel som kan påverkas av detta bör man vara extra uppmärksam på symtom som muntorrhet, stark törst, minskad urinmängd och illamående. Vid osäkerhet rekommenderas att kontakta apotek eller vården för rådgivning, säger Catharina Claesson.

För att minska risken för vätskebrist i sommar rekommenderar Catharina att dricka vatten regelbundet, särskilt under varma dagar och att man även kompletterar med vätskeersättning vid behov. Att vistas i skugga och undvika fysisk ansträngning under dygnets varmaste timmar kan också hjälpa.

Läkemedel som kan ge komplikationer vid vätskebrist

- NSAID-preparat (ibuprofen, naproxen, acetylsalicylsyra) kan öka risken för akut njursvikt.
- Blodtryckssänkande läkemedel (ACE-hämmare, ARB och diuretika) kan öka risken för njurpåverkan.
- Metformin (vid typ 2-diabetes) kan öka risken för mjölksyraförgiftning.
- SGLT2-hämmare kan påverka njurfunktionen och utlösa ketoacidosis hos diabetiker.
- Litium kan ge förhöjda nivåer i kroppen och ökad risk för biverkningar.

Undersökningens resultat i korthet:

- 63 procent av svenskarna har ganska liten eller ingen kunskap om hur effekten av vissa läkemedel kan påverkas när kroppen utsätts för vätskebrist/uttorkning.
- 21 procent har, under det senaste året, tagit värktabletter som innehåller ibuprofen, naproxen eller acetylsalicylsyra för att lindra huvudvärk som man misstänkte/visste berodde på vätskebrist/uttorkning.

Om undersökningen:

Undersökningen har genomförts av Verian på uppdrag av Apotek Hjärtat. Den bygger på 4 213 intervjuer bland den svenska allmänheten 18–84 år. Datainsamlingen genomfördes i den slumpmässigt rekryterade Sifopanelen under perioden 5 - 20 januari 2026.

För mer information

ICA Gruppens presstjänst, telefon: +46 (0)10 422 52 52, e-post: press@ica.se
apotekhartat.se, icagruppen.se

Med över 400 apotek runt om i landet, en stadigt växande e-handel och en omsättning på cirka 22 miljarder kronor är Apotek Hjärtat Sveriges ledande apotekskedja. Apotek Hjärtat vill ge varje kund bättre hälsa och större välbefinnande genom ett personligt bemötande, ett brett sortiment och relevanta hälsojänster. Apotek Hjärtat är en del av ICA Gruppen. För mer information, se icagruppen.se och apotekhartat.se.