

Nyhet

2026-03-25

Oroande siffror: Många tar andras receptbelagda mediciner

Nära var sjätte svensk (16 procent) har konsumerat receptbelagda läkemedel som de själva inte fått utskrivet. Bland unga vuxna i åldern 18–29 år ökar siffran till nästan var fjärde (23 procent). Det visar en undersökning från Verian som Apotek Hjärtat har beställt.

– Det är oroande att så många har konsumerat andras receptbelagda läkemedel. Det finns flera anledningar till att läkemedel kräver en individuell läkarbedömning, så att använda något som andra har fått utskrivet kan bli farligt och ska absolut undvikas, säger Catharina Claesson, leg. apotekare på Apotek Hjärtat.

Catharina nämner antibiotika och receptbelagda smärtstillande som två exempel på läkemedel som kan få olika effekter beroende på vem som använder dem. Beroende på ens ålder, vikt och vad man behandlar kan olika sorter och doseringar vara mer eller mindre lämpliga. Att ta någon annans medicin kan också öka risken för värre besvär, allvarliga biverkningar eller att en åkomma går obemärkt förbi.

Självmedicinering stark trend

Varannan person (52 procent) som har tagit receptbelagda läkemedel som de själva inte fått utskrivet uppger att anledningen var att de upplevt liknande besvär. Var femte uppgav att de inte hade tid att gå till läkaren, samtidigt som var åttonde uppgav att de som fått läkemedlet utskrivet pratade gott om det. Catharina Claesson betonar att det är oerhört viktigt att vända sig till vården om det gäller medicinering.

– Självmedicinering har tyvärr blivit ett allt vanligare fenomen. Många är mottagliga för att testa sig fram och vänder sig gärna till vänner, familj eller sociala medier för att få tips kring sina besvär. Men även om man upplever liknande symtom som någon annan kan ett läkemedel få andra effekter beroende på olika faktorer, säger Catharina Claesson.

Undersökningens resultat i korthet:

- 16 procent av svenskarna har tagit receptbelagda läkemedel från en partner, familjemedlem, vän, nära bekant, kollega, eller köpt receptbelagda läkemedel från en utländsk hemsida eller privatperson.
- ... siffran ökar till 23 procent bland unga vuxna i åldern 18–29 år.
- De främsta anledningarna var att man upplevde liknande besvär/symtom som den som fått läkemedlet utskrivet (52 procent), att de inte hade tid att gå till läkaren för att få recept utskrivet (22 procent) och att de som fått läkemedlet utskrivet pratade gott om det (12 procent).

Om undersökningen:

Undersökningen har genomförts av Verian på uppdrag av Apotek Hjärtat. Den bygger på 4 213 intervjuer bland den svenska allmänheten 18–84 år. Datainsamlingen genomfördes i den slumpmässigt rekryterade Sifopanelen under perioden 5 - 20 januari 2026.

För mer information

ICA Gruppens presstjänst, telefon: +46 (0)10 422 52 52, e-post: press@ica.se
apotekhjartat.se, icagruppen.se

Med över 400 apotek runt om i landet, en stadigt växande e-handel och en omsättning på cirka 22 miljarder kronor är Apotek Hjärtat Sveriges ledande apotekskedja. Apotek Hjärtat vill ge varje kund bättre hälsa och större välbefinnande genom ett personligt bemötande, ett brett sortiment och relevanta hälsotjänster. Apotek Hjärtat är en del av ICA Gruppen. För mer information, se icagruppen.se och apotekhjartat.se.