

## Nyhet

2026-02-12

### Småbarnsföräldrars största frågetecken – stjärtfluss och höftsnuva

*Högsäsongen för förskolebaciller och -virus är här och det råder ingen tvekan om att småbarnsföräldrar bävar för vinterkräksjukan. Sju av tio tycker att det är den jobbigaste barnåkomman, enligt en ny undersökning av Verian som Apotek Hjärtat beställt. I den framkommer det också att många småbarnsföräldrar saknar kunskap om andra barnåkommor som stjärtfluss och höftsnuva.*

– Vinterkräksjuka är väldigt smittsamt och drabbar de flesta familjer någon gång. För att påskynda tillfrisknandet är vätskeersättning bra att ha hemma. Ge i små mängder ofta, drygt en tesked i taget. Ett tips är också att frysa in vätskeersättningen och servera den som isglass, säger Catharina Claesson, leg. apotekare på Apotek Hjärtat.

#### Stjärtfluss största frågetecknet

Stjärtfluss hamnar högst upp på listan över barnåkommor föräldrar med hemmavarande barn i åldern 0–5 år saknar kunskap om. Fyra av fem uppger att de har lite eller ingen kunskap alls.

Stjärtfluss drabbar ofta barn i blöj- och förskoleåldern. Infektionen orsakas av streptokockbakterier, som även ligger bakom halsfluss och svinkoppor, och ger ofta klåda eller smärta runt ändtarmsöppningen. Huden kan bli röd och börja klia, svida eller bli sårig.

– Om ditt barn får stjärtfluss behöver ni söka vård då infektionen behandlas med antibiotika. Sen går det att lindra besvären genom att lufta rumpan. Skippa blöjan i den utsträckning det går och klä gärna ditt barn i luftiga bomullsbyxor, säger Catharina Claesson.

#### Höftsnuva vadå?

Tre av fem småbarnsföräldrar saknar även kunskap om höftsnuva, vilket är en inflammation som oftast drabbar barn, särskilt pojkar, mellan två och tolv år. Inflammationen uppstår ofta efter att barnet har haft en infektion, och kan innebära smärtsamma symtom i höften och benet även om åkomman i sig är ofarlig. Försök få barnet att vila, gärna liggandes, för att påskynda tillfrisknandet.

#### Topplista – småbarnsföräldrars\* största frågetecken

- Stjärtfluss (81 procent)

- Höftsnuva (62 procent)
- Svinkoppor (60 procent)
- Springmask (56 procent)
- Atopiskt eksem (56 procent)

\*Med småbarnsföräldrar menas föräldrar med hemmavarande barn 0–5 år.

#### Undersökningens resultat i korthet:

- Maginfluensa/vinterkräksjuka (71 procent), RS-virus (49 procent), springmask (38 procent), svinkoppor (29 procent) och atopiskt eksem (25 procent) är de åkommor som föräldrar med hemmavarande barn i åldern 0–5 år tycker vore jobbigast att deras barn skulle drabbas av.
- 81 procent av föräldrarna med hemmavarande barn 0–5 år har lite kunskap om stjärtfluss.
- 62 procent av föräldrarna har lite kunskap om höftsnuva.

#### Om undersökningen:

Undersökningen har genomförts av Verian på uppdrag av Apotek Hjärtat. Den bygger på 4 213 intervjuer bland den svenska allmänheten 18–84 år, varav 400 är intervjuer med föräldrar med hemmavarande barn 0–5 år. Datainsamlingen genomfördes i den slumpmässigt rekryterade Sifopanelen under perioden 5 - 20 januari 2026.

#### För mer information

ICA Gruppens presstjänst, telefon: +46 (0)10 422 52 52, e-post: [press@ica.se](mailto:press@ica.se)  
[apotekhjartat.se](https://apotekhjartat.se), [icagruppen.se](https://icagruppen.se)

*Med över 400 apotek runt om i landet, en stadigt växande e-handel och en omsättning på cirka 21 miljarder kronor är Apotek Hjärtat Sveriges ledande apotekskedja. Apotek Hjärtat vill ge varje kund bättre hälsa och större välbefinnande genom ett personligt bemötande, ett brett sortiment och relevanta hälsotjänster. Apotek Hjärtat är en del av ICA Gruppen. För mer information, se [icagruppen.se](https://icagruppen.se) och [apotekhjartat.se](https://apotekhjartat.se).*